

**1ª JORNADA PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN PC**  
**CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL Y ABSOLUTO**

**C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 19 DE ENERO DE 2013**

**CHICOS: PENTATLÓN IF- EXATLÓN CD - HEPTATLÓN JU - HEPTATLÓN ABSOLUTO**

**CHICAS: TETRATLÓN IF - PENTATLÓN CD Y JU.**

**HORARIO**

**CAMARA DE LLAMADAS**

<b>CHICOS</b>	<b>ENTRADA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>HORA</b>	<b>CHICAS</b>
60 m.l. CD, JU Y AB	9,40	9,50	10,00	
LONGITUD IF	9,30	9,40	10,00	
	10,00	10,10	10,20	60 m.v. CD Y JU (0,762-13-8.5-13)
	10,20	10,30	10,40	60 m.v. IF (0,762-12.30-8.20-14.90)
LONGITUD CD, JV Y AB	10,15	10,25	10,45	
	10,15	10,25	10,45	ALTURA CD Y JU
60 m.v. IF (0,840-12.30-8.20-14.90)	10,40	10,50	11,00	
PESO IF(3Kg), CD(4Kg), JU(5Kg) Y AB(7,260Kg)	11,00	11,10	11,30	
	11,00	11,10	11,30	PESO IF (3 Kg.), CD (3 Kg) Y JU (3 Kg)
ALTURA IF, JU Y AB	11,45	11,55	12,15	
	11,45	11,55	12,15	LONGITUD IF
60 ml. IF	12,40	12,50	13,00	
	12,55	13,05	13,15	60 m.l. IF

**1ª JORNADA PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN PC**  
**CATEGORÍAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN**

**C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 19 DE ENERO DE 2013**

**HORARIO**

**CAMARA DE LLAMADAS**

<b>CHICOS</b>	<b>ENTRADA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>HORA</b>	<b>CHICAS</b>
ALEVÍN (60 ml. - LONGITUD - PESO)	10,20	10,25	10,30	
	10,50	10,55	11,00	ALEVÍN (60 ml. - LONGITUD - PESO)
BENJAMÍN (50 ml. - LONGITUD - PESO)	11,20	11,25	11,30	
	11,50	11,55	12,00	BENJAMÍN (50 ml. - LONGITUD - PESO)
PREBENJAMÍN (50 ml. - LONGITUD - PESO)	12,20	12,25	12,30	PREBENJAMÍN (50 ml. - LONGITUD - PESO)

**2ª JORNADA PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN PC**  
**CATEGORÍAS CADETE, JUVENIL Y ABSOLUTO**

**PRUEBAS DE CONTROL**

**C.T.D. ADARRAGA - DOMINGO 20 DE ENERO DE 2013**

**CHICOS: EXATLÓN CD - HEPTATLÓN JU - HEPTATLÓN ABSOLUTO**

**CHICAS: PENTATLÓN CD Y JU.**

**HORARIO**

**CAMARA DE LLAMADAS**

<b>CHICOS</b>	<b>ENTRADA</b>	<b>SALIDA</b>	<b>HORA</b>	<b>CHICAS</b>
60 m.v. (1.067-13.72-9.14-9.72)	9,40	9,50	10,00	
ALTURA	9,30	9,40	10,00	
	9,30	9,40	10,00	LONGITUD CD Y JV
60 m.v. AB (1.067-13.72-9.14-9.72)	9,40	9,50	10,00	
60 m.v. JU (0.914-13.72-9.14-9.72)	9,55	9,05	10,15	
60 m.v. CD (0.914-13-8.5-13)	10,10	10,20	10,30	
ALTURA CD	10,15	10,25	10,45	
	10,25	10,35	10,45	60 m.v. (0,84-13-8.5-13)
PERTIGA JV Y AB	10,15	10,25	10,45	
	10,40	10,50	11,00	600 m.l. CD
	10,55	11,05	11,15	800 m.l. JV
	10,55	11,05	11,15	800 m.l.
LONGITUD	11,00	11,10	11,30	
	11,00	11,10	11,30	PESO ( 4 Kg)
1.000 m.l. CD, JV Y AB	11,10	11,20	11,30	
1.000 m.l.	11,10	11,20	11,30	
	11,25	11,35	11,45	1.000 m.l.
3.000 ml.	11,40	11,50	12,00	
PESO (7,260Kg)	11,45	11,55	12,15	
	11,45	11,55	12,15	LONGITUD
400 ml.	12,00	12,10	12,20	
	12,10	12,20	12,30	400 ml.
60 ml.	12,25	12,35	12,45	
	12,40	12,50	13,00	60 ml.
200 ml.	12,55	13,05	13,15	
	13,10	13,20	13,30	200 ml.

EN ROJO PRUEBAS DE CONTROL

## **NORMATIVA**

- PRUEBAS COMBINADAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL Y ABSOLUTO
- PRUEBAS DE CONTROL

### **PARTICIPACIÓN:**

- Pruebas combinadas: Atletas federados con licencia nacional y atletas escolares riojanos. Limite de atletas no riojanos hasta 8 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin limite.

- Pruebas de control: Atletas federados con licencia nacional. Limite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin limite. Carreras sin límite.

### **INSCRIPCIONES:**

PLAZO: Hasta el jueves 17 a las 20:00 horas. Se realizará por dos vías.

- Clubes Federados: Via intranet RFEA.

- Clubes Escolares: por correo electronico a fra@atletismoenlarioja.com. Indicando Nombre, Apellidos, Prueba, Licencia y Dorsal.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana deberán abonar 2 € por inscripción y participación en una prueba, más 1 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la Federación Riojana en la que participe.

### **INTENTOS:**

En las pruebas combinadas según reglamento IAAF.

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

### **CONFIRMACIÓN:**

Sera obligatorio confirmar la participación hasta una hora antes de la prueba.

### **CAMARA DE LLAMADAS:**

Sera obligatorio respetar los horarios de camara de llamadas. El atleta que no los respete no podrá disputar la prueba.

En las pruebas combinadas si una prueba no ha terminado para cuando haya que salir a pista en la prueba siguiente, los jueces serán los encargados de acompañar a los atletas a la prueba siguiente.

- PRUEBAS COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMIN Y ALEVÍN

### **INSCRIPCIONES:**

El día de la prueba en la pista mediante impreso.