FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

IV CAMPEONATO 2013 "DIVIERTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO"

Horario Infantil y Cadete

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 m.v. (0,84-13-8,50-13) - 1.998/99	**10:00**	
	10:10	60 m.v. (0,76-13-8,50-13) - 1.998/99
50 m.v (0,76-10,50-7,50-9,50) - 2.000/01fc*	**10:20**	
	10:30	50 m.v (0,76-10,50-7,50-9,50)-2.000/01fc*
60 m.l. - 1.998/99	**10:40**	
	10:50	60 m.l. - 1.998/99
50 m.l. - 2.000/01fc*	**11:00**	
	11:10	50 m.l. - 2.000/01fc*
LONGITUD - 2.000/01fc*	**11:20**	PESO (3 Kg.) - 2.000/01fc*y 1.998/99
ALTURA - 1.998/99	**11:20**	
PESO (3 Y 4 Kg.) - 2.000/01fc*y 1.998/99	**11:50**	LONGITUD - 2.000/01fc*
	11:50	ALTURA - 1.998/99
2 Km. MARCHA - 1.998/99	**12:20**	2 Km. MARCHA - 1.998/990
4 x 80 m. - 2.000/01fc*	**12:50**	
	13:00	4 x 80 - 2.000/01fc*
4 x 100 m. - 1.999/98	**13:10**	
	13:20	4 x 100 - 1.999/98
800 m. - 2.000/01fc*	**13:30**	
	13:40	800 m.l. - 2.000/01fc*
1.000 m. - 1.998/99	**13:50**	
	14:00	1.000 m. - 1.999/98

* Nacidos en 2001 que compitan fuera de concurso

Horario Alevín, Benjamín y Prebenjamín

HORA	CATEGORÍA	PRUEBAS
10:00	**ALEVÍN** (Chicos y chicas)	VÓRTEX 60 M.V. PÉRTIGA EN LONGITUD
11:00	**BENJAMÍN** (Chicos y chicas)	VÓRTEX 50 m.v. SALTO DE LONGITUD
12: 00	**PREBENJAMÍN** (Chicos y chicas)	VÓRTEX 50 m. v. SALTO DE LONGITUD

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

1. **Participantes "Divirtiéndose con el atletismo" y participantes FUERA DE CONCURSO.**

● Los grupos de edades a los que está dirigido "Divirtiéndose con el atletismo" son tanto en la Final Autonómica y la Final Nacional:

-Nacidos en el año **2.000**: equipos de 4 chicos o 4 chicas, matriculados en el mismo Centro Escolar de Secundaria.
-Nacidos en los años **1.998** y **1.999**: equipos de 5 chicos o 5 chicas, matriculados en el mismo Centro Escolar de Secundaria.

No hay límite de equipos por Centro, por lo que cada uno puede presentar los equipos que crea oportuno. La inscripción se realizará mediante correo electrónico a través de la hoja de inscripción que se adjunta a continuación. Se podrán enviar hasta las **20 horas del Miércoles 20 de Febrero.**

● **Para participar fuera de concurso** hay que encontrarse dentro de las categorías que abarca el Campeonato, es decir, **Infantiles (2.001 y 2.000)** y **Cadetes (1.998 y 1.999). Los nacidos en el año 2.001 podrán participar en las mismas pruebas que los nacidos en el año 2.000.**

La **inscripción** se hará mediante correo electrónico **indicando Nombre, Apellidos, Categoría, Licencia, Dorsal y Prueba/as** en la que desea inscribirse. Se podrán enviar hasta **las 20 horas del Miércoles 20 de Febrero.**

● Las categorías **Alevín, Benjamín y Prebenjamín** realizarán la inscripción en la pista mediante la ficha de inscripción.

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

NORMATIVA "DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO"

1. Pruebas.

Las pruebas que se disputarán en **"Divirtiéndose con el Atletismo"** son las siguientes:

NACIDOS EN 2.000	NACIDOS EN 1.998 Y 1.999
50 m.l. 50 m.v. Salto de Longitud Lanzamiento de Peso 800 M. Relevo 4x80 m.	60 m.l. 60 m.v. Salto de altura a tijera Lanzamiento de Peso 1000 m. 2km. Marcha Relevo 4x100 m.

Nacidos en el año **2.000**:

-50m.l., 50 m.v. y relevo 4x80: no se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado.

-Altura de las vallas: 76 cm. Distancia de las vallas: 10,50 m. a la 1ª valla; 7,50 m. entre vallas y 9,50 m. entre la última valla y meta.

-Longitud: 2 intentos.

-Peso: 2 intentos con 3 kg.

Nacidos en los años **1.998** y **1.999**:

-60 m.l., 60 m.v y relevo 4x100: no se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado.

-Altura de las vallas: 84 cm. los chicos y 76 cm. las chicas. Distancia de las vallas: 13 m. a la 1ª valla; 8,50 m. entre vallas y 13 m. entre la última valla y meta.

-Altura a tijera: 2 intentos por altura.

-Cadencia altura chicos: 1,10 – 1,20 – 1,30 – de 5 en 5. Cadencia altura chicas: 1,00 – 1,10 – 1,20 – de 5 en 5.

-Peso: 2 intentos, chicos con 4 kg. y chicas con 3 kg.

2. Sistema de competición.

Nacidos en el año **2.000**

Cada uno de los 4 componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo que cada una de las 5 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo.

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

Nacidos en **1.998** y **1.999**

Cada uno de los 5 componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo que cada una de las 6 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo. El relevo será realizado por 4 de los 5 componentes del equipo.

3. Puntuación y clasificaciones.

La clasificación será independiente en cada grupo de edad y sexo.

La puntuación se hará por puestos, según el número de equipos participantes.

La puntuación total de cada equipo se obtendrá de la siguiente forma:

Nacidos en el año **2.000**

Sumando las 11 mejores puntuaciones de las 13 obtenidas por los 4 componentes del equipo al desecharse las 2 peores puntuaciones.

Nacidos en **1.998** y **1.999**

Sumando las 13 mejores puntuaciones de las 16 obtenidas por los 5 componentes del equipo al desecharse las 3 peores puntuaciones.

Será vencedor de cada uno de los grupos el Centro Escolar que consiga más puntos.

En caso de empate a puntos en uno de los grupos, será declarado vencedor el equipo que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenido más segundos puestos y así sucesivamente.

4. Fase Nacional.

Participarán en la Fase Nacional en cada una de las cuatro competiciones los 7 Centros Escolares que mejor puntuación obtengan mediante un estadillo de marcas realizadas en la Fase Clasificatoria.

La fase nacional se disputará el sábado 13 y domingo 14 de abril de 2013, en una pista cubierta a designar por la R.F.E.A.

5. Ficha de inscripción “Divirtiéndose con el atletismo”.

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.atletismoenlarioja.com
Correo-e: fra@atletismoenlarioja.com

IV CAMPEONATO DE LA RIOJA "DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO" 23 de Febrero de 2013

Enviar hasta **las 20:00h del Miércoles 20 de Febrero de 2013** a la Federación Riojana de Atletismo.

categoriasmenores@atletismoenlarioja.com / fra@atletismoenlarioja.com

Centro / Equipo:

Responsable:

Contacto:

	Nombre	Apellidos	Fecha nacimiento	DNI	Pruebas**
1.					
2.					
3.					
4.					
5.*					

***Sólo para los nacidos en 1998 y 1999.**

**** Cada atleta debe inscribirse y realizar 3 pruebas.**