

## PRUEBAS DE CONTROL

**29 DE JUNIO - C.T.D. ADARRAGA – LOGROÑO**

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		HORA PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA CÁMARA	SALIDA PISTA		
JABALINA (700)	16:30	16:40	17:00	PERTIGA
110 m.v.(1.067-13.72-9.14-14.02)	16:40	16:50	17:00	
	16:50	17:00	17:10	100 m.v. (0.84-13-8.50-10.50)
300 m.v. (0.84-50-35-40)	17:10	17:20	17:30	
LONGITUD	17:10	17:20	17:40	DISCO (1KG, 800)
	17:20	17:30	17:40	300 m.v. (0.762-50-35-40)
400 m.v. (0.914-45-35-40)	17:30	17:40	17:50	
300 m.l.	17:40	17:50	18:00	
400 m.l.	17:50	18:00	18:10	
	17:50	18:00	18:20	100 m.l. SEMIFINAL
DISCO (2KG)	17:50	18:00	18:20	PESO (4KG, 3KG)
100 m.l. SEMIFINAL	18:10	18:20	18:30	
600 m.l.	18:20	18:30	18:40	
	18:30	18:40	18:50	600 m.l.
1.000 m.l.	18:40	18:50	19:00	
PERTIGA	18:30	18:40	19:00	LONGITUD
1.500 m.l.	18:50	19:00	19:10	
	19:00	19:10	19:20	100 m.l. FINAL
100 m.l. FINAL	19:10	19:20	19:30	
4X100	19:20	19:30	19:40	
PESO (7.260 kg)	19:10	19:20	19:40	JABALINA (600, 500)
	19:30	19:40	19:50	200 m.l.
200 m.l.	19:40	19:50	20:00	

### **NORMATIVA:**

**Inscripciones** vía INTRANET RFEA hasta las 12 horas del viernes 28 de Junio.

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 6 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 6 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 2 € por inscripción y participación en una prueba, más 1 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio **confirmar participación** hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

Es necesario identificarse en **cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los **concursos se realizarán 6 intentos**. Cuando haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.

Para las **finales de 100 ml.** se clasificarán las 6 mejores marcas riojanas de las semifinales más las 2 mejores marcas restantes realizadas por todos los participantes en las semifinales.