

V CAMPEONATO “DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO”

15 de FEBRERO de 2014 - Logroño

1. HORARIO: INFANTIL (2002 Y 2001) Y CADETE (1999 Y 2000).

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 m.v. (0,84-13-8,50-13) - 1.999/2000	10:00	
	10:10	60 m.v. (0,76-13-8,50-13) - 1.999/2000
50 m.v (0,76-10,50-7,50-9,50) - 2.001	10:20	
	10:30	50 m.v. (0,76-10,50-7,50-9,50) - 2.001
60 m.l. - 1.999/2000	10:40	
	10:50	60 m.l. - 1.999/2000
50 m.l. - 2.001	11:00	
	11:10	50 m.l. - 2.001
LONGITUD - 2.001	11:20	PESO (3 Kg.) - 2.001 y 1.999/2000
ALTURA - 1.999/2000	11:20	
PESO (3 Y 4 Kg.) - 2.001 y 1.999/2000	11:50	LONGITUD - 2.001
	11:50	ALTURA - 1.999/2000
2 Km. MARCHA - 1.999/2000	12:20	2 Km. MARCHA - 1.999/2000
4 x 80 m. - 2.001	12:50	
	13:00	4 x 80 - 2.001
4 x 100 m. - 1.999/2000	13:10	
	13:20	4 x 100 - 1.999/2000
800 m. - 2.001	13:30	
	13:40	800 m.l. - 2.001
1.000 m. - 1.999/2000	13:50	
	14:00	1.000 m. - 1.999/2000

Para participar fuera de concurso hay que encontrarse dentro de las categorías que abarca el Campeonato, es decir, **Infantiles (2.002 y 2.001)** y **Cadetes (1.999 y 2.000)**. Los nacidos en el año **2.002** podrán participar en las mismas pruebas que los nacidos en el año **2.001**.

La inscripción se hará mediante correo electrónico hasta las **20 horas del Miércoles 12 de Febrero**. **Indicando:** prueba, nombre, apellidos, número de licencia, club y dorsal.

2. HORARIO: ALEVÍN, PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN.

HORA	CATEGORÍA	PRUEBAS
10:00	ALEVÍN (Chicos y chicas)	VÓRTEX 60 M.V. PÉRTIGA EN LONGITUD
11:00	BENJAMÍN (Chicos y chicas)	VÓRTEX 50 m.v. SALTO DE LONGITUD
12:00	PREBENJAMÍN (Chicos y chicas)	VÓRTEX 50 m. v. SALTO DE LONGITUD

- Las categorías **Alevín**, **Benjamín** y **Prebenjamín** realizarán la inscripción en la pista mediante la ficha de inscripción.

NORMATIVA “DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO”

1. Participantes.

Los grupos de edades a los que está dirigido “Divirtiéndose con el atletismo” son tanto en la Final Autonómica y la Final Nacional:

-Nacidos en el año 2.001: equipos de 4 chicos o 4 chicas, matriculados en el mismo Centro Escolar de Secundaria.

-Nacidos en los años 1.999 y 2.000: equipos de 5 chicos o 5 chicas, matriculados en el mismo Centro Escolar de Secundaria.

La inscripción se realizará mediante correo electrónico a través de la hoja de inscripción que se adjunta a continuación. Se podrán enviar hasta las **20 horas del Miércoles 12 de Febrero**.

2. Pruebas.

Las pruebas que se disputarán en “Divirtiéndose con el Atletismo” son las siguientes:

NACIDOS EN 2.001	NACIDOS EN 1.999 Y 2.000
50 m.l. 50 m.v. Salto de Longitud Lanzamiento de Peso 800 m. Relevo 4x80 m.	60 m.l. 60 m.v. Salto de altura Lanzamiento de Peso 1000 m. 2km. Marcha Relevo 4x100 m.

- Especificaciones de las pruebas:

Nacidos en el año 2.001:

-50m.l., 50 m.v. y relevo 4x80: no se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado.

-Altura de las vallas: 76 cm. Distancia de las vallas: 10,50 m. a la 1ª valla; 7,50 m. entre vallas y 9,50 m. entre la última valla y meta.

-Longitud: 3 intentos. La zona de batida estará formada por un rectángulo de 122 x 50 cm.

-Peso: 3 intentos con 3 kg.

Nacidos en los años 1.999 y 2.000:

-60 m.l., 60 m.v. y relevo 4x100: no se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado.

-Altura de las vallas: 84 cm. los chicos y 76 cm. las chicas. Distancia de las vallas: 13 m. a la 1ª valla; 8,50 m. entre vallas y 13 m. entre la última valla y meta.

-Altura: 2 intentos por altura.

-Peso: 3 intentos, chicos con 4 kg. y chicas con 3 kg.

-2 km. Marcha: Será **obligatorio** el uso de indumentaria (mallas cortas, pantalón corto...) con la que sea visible las rodillas.

3. Sistema de competición.

Nacidos en el año 2.001

Cada uno de los 4 componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo que cada una de las 5 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo.

Nacidos en 1.999 y 2.000

Cada uno de los 5 componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo que cada una de las 6 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo.

4. Puntuación y clasificaciones.

La clasificación será independiente en cada grupo de edad y sexo.

La puntuación se hará por puestos, según el número de equipos participantes.

La puntuación total de cada equipo se obtendrá de la siguiente forma:

Nacidos en el año 2.001

Sumando las 11 mejores puntuaciones de las 13 obtenidas por los 4 componentes del equipo al desecharse las 2 peores puntuaciones.

Nacidos en 1.999 y 2.000

Sumando las 13 mejores puntuaciones de las 16 obtenidas por los 5 componentes del equipo al desecharse las 3 peores puntuaciones.

Será vencedor de cada uno de los grupos el Centro Escolar que consiga más puntos.

En caso de empate a puntos en uno de los grupos, será declarado vencedor el equipo que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenido más segundos puestos y así sucesivamente.

5. Fase Nacional.

Participarán en la Fase Nacional en cada una de las cuatro competiciones los 7 Centros Escolares que mejor puntuación obtengan mediante un estadillo de marcas realizadas en la Fase Clasificatoria. Los centros escolares deberán enviar el o los estadillos, sólo uno por grupo de edad y sexo, por correo electrónico a la Federación Riojana de Atletismo antes de las 20:00 horas del lunes 24 de febrero de 2014.

La fase nacional se disputará el sábado 13 y domingo 14 de abril de 2013, en una pista cubierta a designar por la R.F.E.A.

6. Ficha de inscripción “Divirtiéndose con el atletismo”:

V CAMPEONATO DE LA RIOJA “DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO” **15 de FEBRERO de 2014**

Enviar hasta las 20:00h del **Miércoles 12** de Febrero de 2014 a la Federación Riojana de Atletismo.

categoriasmenores@atletismoenlarioja.com / fra@atletismoenlarioja.com

Centro / Equipo:

Responsable:

Contacto:

	Nombre	Apellidos	Fecha nacimiento	DNI	Pruebas**
1.					
2.					
3.					
4.					
5.*					

*Sólo para los nacidos en 1999 y 2000.

** Cada atleta debe inscribirse y realizar 3 pruebas.