

## PRUEBAS DE CONTROL

28 DE JUNIO – C.T.D. ADARRAGA – LOGROÑO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		HORA PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA CÁMARA	SALIDA PISTA		
PÉRTIGA	15:50	16:00	16:30	PÉRTIGA
DISCO (1,5 kg)	15:50	16:00	16:30	
110 m.v. (0.914-13.72-9.14-14.02)	16:05	16:15	16:30	
110 m.v.(1,067-13.72-9.14-14.02)	16:15	16:25	16:40	
	16:25	16:35	16:50	100 m.v. (0,762-13-8.50-10.50)
	16:35	16:45	17:00	100 m.v. (0.84-13-8.50-10.50)
	16:50	17:00	17:15	80 m.v. (0.762-12.30-8.20-10.30)
LONGITUD	16:40	16:50	17:20	DISCO (1kg)
	17:05	17:15	17:30	400 m.v. (0.762-45-35-40)
400 m.v. (0,914-45-35-40)	17:20	17:30	17:40	
	17:30	17:40	17:50	80 m.l.
	17:40	17:50	18:00	100 m.l.
JABALINA (600-700-800g)	17:35	17:45	18:15	LONGITUD
100 m.l.	17:55	18:05	18:15	
	18:10	18:20	18:30	300 m.l.
400 m.l.	18:20	18:30	18:40	
	18:30	18:40	18:50	400 m.l.
800 m.l.	18:40	18:50	19:00	
TRIPLE	18:35	18:45	19:15	TRIPLE
	18:35	18:45	19:15	JABALINA (400-500g)
	18:55	19:05	19:15	800 m.l.
1500 m.l.	19:10	19:20	19:30	
3000 m.l.	19:25	19:35	19:45	
ALTURA	19:20	19:30	20:00	PESO (3-4 KG)
200 m.l.	19:40	19:50	20:00	
	19:55	20:05	20:15	200 m.l.

### **NORMATIVA:**

Inscripciones vía INTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 25 de Junio.

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 6 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 6 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, mas 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio confirmar participación hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

Es necesario identificarse en cámara de llamadas con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.



Edificio de las Federaciones  
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño  
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92  
[www.fratletismo.com](http://www.fratletismo.com)  
Correo-e: [fra@fratletismo.com](mailto:fra@fratletismo.com)

En todos los concursos se realizarán 6 intentos. Cuando haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.