

PRUEBAS DE CONTROL

C.T.D. ADARRAGA – SÁBADO 10 ENERO DE 2015

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA CÁMARA	SALIDA PISTA		
PÉRTIGA JV (*)	9:20	9:30	10:00	PÉRTIGA + PÉRTIGA JV (*)
DISCO 1,750 Kg (JR)	9:20	9:30	10:00	1000 IF (**)
1000 IF (**)	9:50	10:00	10:10	
3.000 m.l.	10:00	10:10	10:20	
1.500 m.l.	10:15	10:25	10:35	
ALTURA + ALTURA (*)(**)	10:05	10:15	10:45	PESO 3 Kg (CD-JV) y 4 Kg + PESO (*)(**)
	10:25	10:35	10:45	800 m.l + 800 m.l. (*)(**)
800 m.l. + 800m.l. (*)(**)	10:40	10:50	11:00	
	10:50	11:00	11:10	400 m.l. + 400m.l. (*)
400 m.l. + 400 m.l.(*)	11:00	11:10	11:20	
PESO JR (6 Kg) AB (7,260 Kg) + CD (4 Kg) JV (5 Kg) (*) (**)	10:40	11:00	11:30	ALTURA CD(*) (**)
	11:10	11:20	11:30	600 m.l. CD (*)
600 m.l. CD (*)	11:20	11:30	11:40	
	11:30	11:40	11:50	300 m.l. CD
300 m.l. CD	11:40	11:50	12:00	
	11:50	12:00	12:10	60 m.l. + 60 m.l. (*) (**)
LONGITUD +LONGITUD CD (*)	11:35	11:45	12:15	
JABALINA (800 gr.)	11:35	11:45	12:15	
60 m.l. + 60 m.l. (*) (**)	12:10	12:20	12:30	
	12:30	12:40	12:50	200 m.l.
200 m.l.	12:40	12:50	13:00	
TRIPLE + TRIPLE (*)	12:20	12:30	13:00	
LONGITUD (**)	12:20	12:30	13:00	LONGITUD (**)
50 m.v. (**) (0.762-7.50-9.50)	12:50	13:00	13:10	50 m.v. (**) (0.762-7.50-9.50)
	13:00	13:10	13:20	60 m.v. CD y JV (*) (**) (0.762-13-8.5-13)
60 m.v (*) (**) CD (0.914-13-8.5-13) JV (0.914-13.72-9.14-9.72) DIVIRTIÉNDOSE(0.84-13-8.50-13)	13:10	13:20	13:30	

(*) Pruebas para escolares.

CD HOMBRES: ALTURA, PESO, 600 m.l., LONGITUD, 60 m.l., 60 m.v.

CD MUJERES: PESO, ALTURA, 600 m.l., 60 m.l., 60 m.v.

JV HOMBRES: PÉRTIGA, DISCO, 800 m., 400 m., TRIPLE, 60 m.v.

JV MUJERES: PÉRTIGA, PESO, 800 m., 400 m., 60 m.l., 60 m.v.

(**) Pruebas "Divirtiéndose con el atletismo"

NORMATIVA:

Inscripciones vía INTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 7 de Enero.

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 6 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 6 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, mas 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio confirmar participación hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

Es necesario identificarse en cámara de llamadas con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los concursos se realizarán 6 intentos. Cuando haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.

Los atletas escolares que lo soliciten antes del miércoles 7 de Enero 20:00, podrán participar en las pruebas de control, **ÚNICAMENTE** en aquellas pruebas programadas para el encuentro intercomunidades de Zaragoza. Tendrán que enviar un correo a categoriasmenores@fratletismo.com.

Los atletas que quieran participar en las pruebas de "Divirtiéndose con el atletismo" tendrán que solicitarlo antes del miércoles 7 de Enero a las 20:00h enviando un correo a categoriasmenores@fratletismo.com

El jueves 8 de enero se publicarán los atletas admitidos y un nuevo horario si fuera necesario modificarlo según los atletas inscritos.