

PRUEBAS DE CONTROL

C.T.D. ADARRAGA – SÁBADO 24 ENERO DE 2015

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA CÁMARA	SALIDA PISTA		
PÉRTIGA + PÉRTIGA JV (*)	9:20	9:30	10:00	PÉRTIGA + PÉRTIGA JV (*)
PESO CD (4 Kg) JV (5 Kg) AB (7,260 Kg) + PESO (*)	9:20	9:30	10:00	
3.000 m.l.	9:40	9:50	10:00	
	10:00	10:10	10:20	2 Km marcha (**)
	10:20	10:30	10:40	150 m.l. IF
150 m.l.	10:30	10:40	10:50	
LONGITUD +LONGITUD CD (*)	10:10	10:20	10:50	
DISCO JR (1.750 Kg) AB (2 Kg)	10:10	10:20	10:50	DISCO JV (1Kg)
1.500 m.l.	10:40	10:50	11:00	
	10:50	11:00	11:10	600 m.l. CD (*)
600 m.l. CD (*)	11:00	11:10	11:20	
	11:05	11:15	11:30	60 m.v.(*) (0.762-13-8.5-13)
JABALINA (800 gr)	11:00	11:10	11:40	JABALINA JV (500 gr)
60 m.v (*) (0.914-13-8.5-13) (0.914-13.72-9.14-9.72) JR (0.99-13.72-9.14-9.72)	11:15	11:25	11:40	
	11:30	11:40	11:50	50 m.l. (**)
60 m.l. + 60 m.l. (*)	11:40	11:50	12:00	
	11:55	12:05	12:15	60 m.l. + 60 m.l. (*) (**)
ALTURA + ALTURA CD (*)	11:35	11:45	12:15	
	11:35	11:45	12:15	LONGITUD + LONGITUD (*)
400 + 400 JV(*)	12:10	12:20	12:30	
	12:20	12:30	12:40	400 + 400 JV (*)
300 m.l. CD	12:30	12:40	12:50	
	12:20	12:30	13:00	PESO 3 Kg (CD-JV) + PESO (*)(**)
	12:40	12:50	13:00	300 m.l. CD
200 m.l.	12:50	13:00	13:10	
TRIPLE + TRIPLE (*)	12:35	12:45	13:15	TRIPLE + TRIPLE (*)
	13:00	13:10	13:20	200 m.l.
800 m.l. + 800 (*) (**)	13:10	13:20	13:30	
	13:20	13:30	13:40	800 m.l. + 800 (*) (**)

(*) Pruebas para escolares.

CD HOMBRES: ALTURA, PESO, 600 m.l., LONGITUD, 60 m.l, 60 m.v.

CD MUJERES: PESO, 600 m.l., 60 m.l., 60 m.v.

JV HOMBRES: PÉRTIGA, PESO, TRIPLE, 800 m., 400 m., 60 m.v.

JV MUJERES: PÉRTIGA, PESO, TRIPLE, 800 m., 400 m., 60 m.l., 60 m.v.

(**) Pruebas “Divirtiéndose con el atletismo”

NORMATIVA:

Inscripciones vía INTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 21 de Enero.
En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 6 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 6 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, mas 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio confirmar participación hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

Es necesario identificarse en cámara de llamadas con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los concursos se realizarán 6 intentos. Cuando haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.

Los atletas escolares que lo soliciten antes del miércoles 21 de Enero 20:00, podrán participar en las pruebas de control, **ÚNICAMENTE** en aquellas pruebas programadas para el encuentro intercomunidades de Zaragoza. Tendrán que enviar un correo a categoriasmenores@fratletismo.com.

Los atletas que quieran participar en las pruebas de “Divirtiéndose con el atletismo” tendrán que solicitarlo antes del miércoles 21 de Enero a las 20:00h enviando un correo a categoriasmenores@fratletismo.com

El jueves 22 de enero se publicarán los atletas admitidos y un nuevo horario si fuera necesario modificarlo según los atletas inscritos.