**1ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C.**

**C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 28 DE FEBRERO**

**CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL, JÚNIOR**

CHICOS: PENTATLÓN IF – EXATLÓN CD –HEPTATLÓN JV – HEPTATLÓN JR

CHICAS: TETRATLÓN IF –PENTATLÓN CD Y JV

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CHICOS** | **HORA** | **CHICAS** |
| 60 m.l. IF, CD, JV y JR | 10,00 |  |
| LONGITUD IF, CD, JV y JR | 10.30 |  |
|  | 10,30 | 60 m.v. CD Y JV (0,762-13-8.5-13) |
|  | 10,40 | 60 m.v. IF (0,762-12.30-8.20-14.90) |
|  | 11.00 | ALTURA CD Y JV |
| PESO IF (3Kg), CD (4Kg), JV (5Kg), JR (6Kg) | 11,30 |  |
|  | 11,30 | PESO IF, CD y JV (3 Kg) |
|  | 12,15 | LONGITUD IF, CD, JV |
| ALTURA IF, CD, JV y JR | 12,30 |  |
| 60 m.v. IF (0.84-12.30-8.20-14.90) | 13.10 |  |
|  | 13,20 | 60 m.l. IF |
|  | 13,30 | 600 m.l. CD |
|  | 13,40 | 800 m.l. JV |

**JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C.**

**C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 28 DE FEBRERO**

**CATEGORÍAS ALEVÍN, BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CATEGORÍAS** | **HORA** | **PRUEBAS** |
| ALEVÍN(CHICOS Y CHICAS) | 10:00 H. | 60 m.l.LONGITUDPESO |
| BENJAMÍN(CHICOS Y CHICAS) | 11:15 H. | 50 m.l.LONGITUDPESO |
| PREBENJAMÍN(CHICOS Y CHICAS) | 12:30 H. | 50 m.l.LONGITUDPESO |

**2ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C.**

**C.T.D. ADARRAGA- DOMINGO 1 DE MARZO**

**PRUEBAS DE CONTROL**

**CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL, JÚNIOR**

CHICOS: PENTATLÓN IF – EXATLÓN CD –HEPTATLÓN JV – HEPTATLÓN JR

CHICAS: TETRATLÓN IF –PENTATLÓN CD Y JV

**PRUEBAS DE CONTROL EN AZUL**

|  |
| --- |
| **HORARIO MODIFICADO** |
| **CHICOS** | **ENTRADA****CÁMARA** | **SALIDA****CÁMARA** | **HORA** | **CHICAS** |
| 60 m.v. JR (0.99-13.72-9.14-9.72) **+ CONTROL** | 9.35 | 9.45 | 10,00 |  |
| **DISCO JR (1.750 kg.)****y AB (2kg.)** | 9.20 | 9.30 | 10.00 | **DISCO (1 kg.)** |
| **ALTURA** | 9.20 | 9.30 | 10.00 |  |
| 60 m.v. JV(0.914-13.72-9.14-9.72) | 9.50 | 10.00 | 10,15 |  |
| 60 m.v. CD (0.914-13-8.5-13) | 10.05 | 10.15 | 10,30 |  |
| PÉRTIGA JV y JR |  |  | 10,45 |  |
| 1.000 m.l. CD |  |  | 11,15 |  |
| **LONGITUD (\*)** | **10.35** | **10.45** | **11,15** | **LONGITUD (\*)** |
| **PESO JR (6kg) y AB (7,260kg.)** | 10.50 | 11.00 | 11,30 |  |
| **800 m.l.** | 11.10 | 11.20 | 11,30 |  |
|  | 11.25 | 11.35 | 11,45 | **600 m.l.** |
| **60 m.l.** | 11.40 | 11.50 | 12,00 |  |
| **PÉRTIGA** | 11.35 | 11.45 | 12,15 |  |
|  | 11.55 | 12.05 | 12.15 | **60 m.l.** |
| **JABALINA AB (800gr.)** | 11.35 | 11.45 | 12,15 |  |
| 1.000 m.l. JV y JR |  |  | 12,30 |  |
| **200 m.l.** | 12.25 | 12.35 | 12,45 |  |
|  | 12.40 | 12.50 | 13.00 | **200 m.l.** |
| **TRIPLE** | 12.20 | 12.30 | 13,00 | **TRIPLE** |
| **300 m.l.** | 12.50 | 13.00 | 13.10 |  |

(\*) HORARIO MODIFICADO.

 **NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS IF, CD Y JV Y PRUEBAS CONTROL.**

Participación:

* Pruebas combinadas: atletas federados con licencia nacional y atletas escolares riojanos. Límite de atletas no riojanos hasta 8 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite.
* Pruebas de control: Atletas federados con licencia nacional.

Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite. Carreras sin límite. Los atletas cadetes y juveniles podrán participar en las pruebas correspondientes a su categoría.

Inscripciones:

PLAZO: hasta el **miércoles 25 de febrero** a las 20:00 h. Se realizará por vía **Intranet RFEA.**

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club por la FRA deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

Intentos:

En las pruebas combinadas según reglamento IAAF.

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

**CÁMARA DE LLAMADAS**

**Pruebas de control:** Los atletas que participen en las pruebas de control tienen que pasar por cámara de llamadas y **confirmar su participación** en secretaría **1 hora** antes del inicio de la prueba.

**NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN.**

Inscripción: El día de la prueba en la pista mediante el impreso.