

**1ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C.  
C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 28 DE FEBRERO**

**CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL, JÚNIOR**  
CHICOS: PENTATLÓN IF – EXATLÓN CD – HEPTATLÓN JV – HEPTATLÓN JR  
CHICAS: TETRATLÓN IF – PENTATLÓN CD Y JV

CHICOS	HORA	CHICAS
60 m.l. IF, CD, JV y JR	10,00	
LONGITUD IF, CD, JV y JR	10,30	
	10,30	60 m.v. CD Y JV (0,762-13-8.5-13)
	10,40	60 m.v. IF (0,762-12.30-8.20-14.90)
	11,00	ALTURA CD Y JV
PESO IF (3Kg), CD (4Kg), JV (5Kg), JR (6Kg)	11,30	
	11,30	PESO IF, CD y JV (3 Kg)
	12,15	LONGITUD IF, CD, JV
ALTURA IF, CD, JV y JR	12,30	
60 m.v. IF (0.84-12.30-8.20-14.90)	13,10	
	13,20	60 m.l. IF
	13,30	600 m.l. CD
	13,40	800 m.l. JV

**JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C.  
C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 28 DE FEBRERO**

**CATEGORÍAS ALEVÍN, BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN**

CATEGORÍAS	HORA	PRUEBAS
ALEVÍN (CHICOS Y CHICAS)	10:00 H.	60 m.l. LONGITUD PESO
BENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS)	11:15 H.	50 m.l. LONGITUD PESO
PREBENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS)	12:30 H.	50 m.l. LONGITUD PESO

## 2ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C.

### C.T.D. ADARRAGA- DOMINGO 1 DE MARZO

#### PRUEBAS DE CONTROL

##### CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL, JÚNIOR

CHICOS: PENTATLÓN IF – EXATLÓN CD –HEPTATLÓN JV – HEPTATLÓN JR

CHICAS: TETRATLÓN IF –PENTATLÓN CD Y JV

#### PRUEBAS DE CONTROL EN AZUL

HORARIO				
CHICOS	ENTRADA CÁMARA	SALIDA CÁMARA	HORA	CHICAS
60 m.v. JR (0.99-13.72-9.14-9.72) + <b>CONTROL</b>	9.35	9.45	10,00	
<b>DISCO JR (1.750 kg.) y AB (2kg.)</b>	9.20	9.30	10.00	<b>DISCO (1 kg.)</b>
<b>ALTURA</b>	9.20	9.30	10.00	
60 m.v. JV (0.914-13.72-9.14-9.72)	9.50	10.00	10,15	
60 m.v. CD (0.914-13-8.5-13)	10.05	10.15	10,30	
	10.05	10.15	10,45	<b>LONGITUD</b>
<b>PÉRTIGA JV y JR</b>			10,45	
1.000 m.l. CD			11,15	
<b>PESO JR (6kg) y AB (7,260kg.)</b>	10.50	11.00	11,30	
<b>LONGITUD</b>	10.50	11.00	11,30	
<b>800 m.l.</b>	11.10	11.20	11,30	
	11.25	11.35	11,45	<b>600 m.l.</b>
<b>60 m.l.</b>	11.40	11.50	12,00	
<b>PÉRTIGA</b>	11.35	11.45	12,15	
	11.55	12.05	12,15	<b>60 m.l.</b>
<b>JABALINA AB (800gr.)</b>	11.35	11.45	12,15	
1.000 m.l. JV y JR			12,30	
<b>200 m.l.</b>	12.25	12.35	12,45	
	12.40	12.50	13,00	<b>200 m.l.</b>
<b>TRIPLE</b>	12.20	12.30	13,00	<b>TRIPLE</b>
<b>300 m.l.</b>	12.50	13.00	13.10	

### NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS IF, CD Y JV Y PRUEBAS CONTROL.

#### Participación:

- **Pruebas combinadas:** atletas federados con licencia nacional y atletas escolares riojanos. Límite de atletas no riojanos hasta 8 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite.
- **Pruebas de control:** Atletas federados con licencia nacional.  
Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite. Carreras sin límite. Los atletas cadetes y juveniles podrán participar en las pruebas correspondientes a su categoría.

Inscripciones:

PLAZO: hasta el **miércoles 25 de febrero** a las 20:00 h. Se realizará por vía **Intranet RFEA**.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club por la FRA deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

Intentos:

En las pruebas combinadas según reglamento IAAF.

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

CÁMARA DE LLAMADAS

**Pruebas de control:** Los atletas que participen en las pruebas de control tienen que pasar por cámara de llamadas y **confirmar su participación** en secretaría **1 hora** antes del inicio de la prueba.

**NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN.**

Inscripción: El día de la prueba en la pista mediante el impreso.