

PRUEBAS DE CONTROL 2 DE MAYO - C.T.D. ADARRAGA- LOGROÑO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA		
MARTILLO (7.260 kg.)	15:50	16:00	16:30	
3 Km. MARCHA	16:40	16:50	17:00	
	16:50	17:00	17:30	TRIPLE
DISCO AB (2 kg.), JR (1.750 kg.), CD (1 kg.)	17:05	17:15	17:45	DISCO (1 kg.- 800 gr.)
	17:25	17:35	17:45	80 m.l.
	17:35	17:45	17:55	100 m.l.
100 m.l.	17:45	17:55	18:05	
	17:55	18:05	18:15	300 m.l.
	18:05	18:15	18:25	400 m.l.
ALTURA	17:50	18:00	18:30	
400 m.v. (10 v-0.914-45-35-40)	18:20	18:30	18:45	
JABALINA (800 gr.)	18:20	18:30	19:00	JABALINA AB (600gr.), CD (500 gr.)
	18:40	18:50	19:00	800 m.l.
1.000 m.l. AB	18:55	19:05	19:15	
	19:05	19:15	19:25	1.500 m.l.
PESO AB (7.260kg.), JR (6kg.)	18:50	19:00	19:30	

*Este horario podrá ser modificado en función de las inscripciones.

NORMATIVA

Inscripciones vía EXTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 29 de Abril.

La aceptación de atletas con licencia por otra comunidad dependerá del número de atletas inscritos. El **jueves 30 de abril** se publicará el **listado de atletas admitidos**.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio **confirmar participación** en secretaría **hasta una hora antes** del comienzo de la prueba.

Es necesario **identificarse en cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

Todos los atletas podrán realizar **tres intentos y a los cuatro primeros de cada peso se les permitirán tres intentos adicionales**.