

**CTO. DE LA RIOJA DE CLUBES ABSOLUTO  
CTO. DE LA RIOJA DE CLUBES INFANTIL**

**9 y 10 DE MAYO DE 2015 – C.T.D. ADARRAGA (LOGROÑO)**

**HORARIO SÁBADO 9 DE MAYO**

| HOMBRES             | CÁMARA DE LLAMADAS |        | PRUEBA | MUJERES   |
|---------------------|--------------------|--------|--------|---|
|                     | ENTRADA            | SALIDA |        |   |
| MARTILLO (7.260 kg) | 15:20              | 15:30  | 16:00  |   |
| PÉRTIGA             | 15:50              | 16:00  | 16:30  |   |
|                     | 16:35              | 16:45  | 17:15  | DISCO (1 kg)                                    |
| LONGITUD            | 16:40              | 16:50  | 17:20  | LONGITUD Infantil (mixto)                       |
| 1.500 m.l.          | 17:10              | 17:20  | 17:30  |   |
|                     | 17:20              | 17:30  | 17:40  | 400 m.l.  |
| 400 m.l.            | 17:30              | 17:40  | 17:50  |   |
|                     | 17:20              | 17:30  | 18:00  | ALTURA+ (Altura Infantil mixto)                 |
|                     | 17:50              | 18:00  | 18:10  | 100 m.l.  |
| 100 m.l.            | 18:05              | 18:15  | 18:20  |   |
|                     | 18:00              | 18:10  | 18:40  | JABALINA (600 gr) + Infantil (400gr)<br>(mixto) |
|                     | 18:00              | 18:10  | 18:40  | TRIPLE  |
|                     | 18:20              | 18:30  | 18:40  | 1.500 m.l.                                      |
|                     | 18:40              | 18:50  | 19:00  | 3.000 m.l.                                      |
| 3.000 m.l.          | 19:00              | 19:10  | 19:20  |   |
| PESO (7.260 kg)     | 19:00              | 19:10  | 19:40  | PESO Infantil (3 kg.) (mixto)                   |
|                     | 19:15              | 19:25  | 19:40  | 4x400 m.l.                                      |
| 4x400 m.l.          | 19:30              | 19:40  | 19:55  |   |
|                     | 19:45              | 19:55  | 20:10  | 5x80 m.l. Infantil                              |

### HORARIO DOMINGO 10 DE MAYO

| HOMBRES                           | CÁMARA DE LLAMADAS |        | PRUEBA | MUJERES  |
|-----------------------------------|--------------------|--------|--------|--|
|                                   | ENTRADA            | SALIDA |        |  |
|                                   | 9:50               | 10:00  | 10:30  | MARTILLO (4kg)   |
|                                   | 10:30              | 10:40  | 10:50  | 1.000 m.l. Infantil                                    |
| 5 Km MARCHA                       | 10:40              | 10:50  | 11:00  | 2 Km Infantil (mixto)                                  |
|                                   | 10:50              | 11:00  | 11:30  | PÉRTIGA  |
| DISCO (2 Kg)                      | 10:50              | 11:00  | 11:30  |  |
| 3.000 m. Obstáculos               | 11:25              | 11:35  | 11:45  |  |
| TRIPLE                            | 11:20              | 11:30  | 12:00  |  |
|                                   | 11:40              | 11:50  | 12:05  | 80 m.v. Infantil<br>(8v - 0.76 - 12.30 - 8.20 - 10.30) |
|                                   | 11:50              | 12:00  | 12:15  | 100 m.v. (0.84-13-8.50-10.50)                          |
|                                   | 11:50              | 12:00  | 12:30  | PESO (4 Kg)  |
| 110 m.v. (1.067-13.72-9.14-14.02) | 12:05              | 12:15  | 12:30  |  |
|                                   | 12:20              | 12:30  | 12:40  | 800 m.l.   |
|                                   | 12:20              | 12:30  | 13:00  | LONGITUD   |
| 800 m.l.                          | 12:30              | 12:40  | 12:50  |  |
|                                   | 12:40              | 12:50  | 13:00  | 200 m.l.   |
| 200 m.l.                          | 15:50              | 13:00  | 13:10  |  |
| ALTURA                            | 12:50              | 13:00  | 13:30  |  |
| JABALINA (800 gr)                 | 12:50              | 13:00  | 13:30  |  |
|                                   | 12:55              | 13:05  | 13:20  | 400 m.v. (0.762-45-35-40)                              |
| 400 m.v. (0.914-45-35-40)         | 13:10              | 13:20  | 13:35  |  |
|                                   | 13:25              | 13:35  | 13:45  | 80 m.l. Infantil                                       |
|                                   | 13:35              | 13:45  | 14:00  | 4x100 m.l.   |
| 4x100 m.l.                        | 13:50              | 14:00  | 14:15  |  |

## **NORMATIVA INSCRIPCIONES, CONFIRMACIÓN Y CÁMARA DE LLAMADAS**

Inscripciones vía EXTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 6 de Mayo.

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 12 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 12 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio **confirmar participación** en secretaría **hasta una hora antes** del comienzo de la prueba.

Es necesario **identificarse en cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los concursos se realizarán 6 intentos. Cuando haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.

## **NORMATIVA CAMPEONATO ABSOLUTO DE CLUBES AIRE LIBRE**

-Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

-La competición se celebrará a **UN** atleta por prueba y club.

Cada atleta solo podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas cadetes).

Podrán participar atletas de las categorías; veteranos, sénior, promesas, juniors, juveniles y cadetes con las siguientes limitaciones:

Los atletas Júnior están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los sénior.

Los atletas Juveniles están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Júnior haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto. Podrán hacer una prueba y un relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 210 metros.

Los cadetes podrán disputar sus pruebas autorizadas pero no podrán doblar.

En cualquier caso todos los atletas participantes deberán tener Licencia Nacional.

-Las pruebas a disputar son las siguientes:

HOMBRES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110 mv. (1,067) – 400 mv. (0,914) – 3.000 obs. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (7,260) – Disco (2Kg) – jabalina (800 gr.) – Martillo (7,260) – 4 x 100 – 4 x 400 y 5 km. marcha.

MUJERES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 100 mv.(0,84) – 400 mv.(0,762) – 3.000 obs. - Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (4 Kg.) – Disco (1 Kg.) – Jabalina (600 gr.) – Martillo (4 Kg.) – 4 x 100 – 4 x 400 y 5 Km. marcha.

-El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de **CINCO**, admitiéndose estos hasta **DIEZ** minutos antes de la hora límite de presentación de los/as atletas en cámara de llamadas para la prueba en la que se va a realizar el cambio.

Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

-Se autoriza la participación de un solo Club si no hubiera más.

-La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2011, y la tabla R.F.E.A. para los 5 Km. Marcha. De dicha puntuación se descontará la peor puntuación correspondiente a una marca. Se entiende también como peor marca una descalificación o un atleta o equipo descalificado o no presentado.

En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

- Para completar equipo, aparecer en la clasificación de Clubes y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A. habrá que completar **SIETE** actuaciones.