

## CTO. DE LA RIOJA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES 30 y 31 DE MAYO

### PRUEBAS DE CONTROL 31 DE MAYO

#### **1ª JORNADA - SÁBADO 30 DE MAYO**

**CHICOS:** TRIATLÓN ALEVÍN, BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN – EXATHLON INFANTIL – OCTATHLON CADETE  
– DECATHLON JUVENIL.

**CHICAS:** TRIATLÓN ALEVÍN, BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN - PENTATHLON INFANTIL – EXATHLON CADETE  
– HEPTATHLON JUVENIL.

| CHICOS                                | HORA PRUEBA  | CHICAS  |
|---------------------------------------|--------------|---|
| 100 m.l. CD y JV                      | <b>10.00</b> |   |
| 80 m.l. IF                            | <b>10.10</b> |   |
| LONGITUD IF y JV                      | <b>10.20</b> |   |
|                                       | <b>10.30</b> | 100 m.v. CD y JV (10v-0.762-13.00.8.50-10.50) |
|                                       | <b>11.00</b> | ALTURA CD y JV                                |
| PESO IF (3kg.), CD (4kg.) y JV (5kg.) | <b>11.15</b> |   |
|                                       | <b>12.15</b> | PESO CD (3 kg.) y JV (3 kg.)                  |
| ALTURA CD y JV                        | <b>12.30</b> |   |
| DISCO CD (1kg.)                       | <b>13.15</b> | 200 m.l. JV                                   |
| 400 m.l. JV                           | <b>13.30</b> |   |

| CHICOS                                   | HORA         | CHICAS                                   |
|--|--------------|--|
| <b>ALEVÍN:</b> 60ml-LONGITUD- PESO       | <b>10:00</b> | <b>ALEVÍN:</b> 60ml-LONGITUD- PESO       |
| <b>BENJAMÍN:</b> 50ml – LONGITUD- PESO   | <b>11:15</b> | <b>BENJAMÍN:</b> 50ml – LONGITUD- PESO   |
| <b>PREBENJAMÍN:</b> 50 ml-LONGITUD- PESO | <b>12:30</b> | <b>PREBENJAMÍN:</b> 50 ml-LONGITUD- PESO |

\*ALEVÍN-BENJAMÍN-PREBENJAMÍN: Inscripción el mismo día de la prueba en la pista mediante el impreso de inscripción.

## 2ª JORNADA - DOMINGO 31 DE MAYO

| CHICOS  | HORA PRUEBA | CHICAS  |
|---|-------------|---|
|   | 10:00       | 80 m.v. IF (8v-0.76-12.30-8.20-10.30)                 |
| 80 m.v. IF (8v-0.84-12.30-8.20-10.30)                             | 10:15       |   |
| 100 m.v. CD (10v-0.914-13.00-8.50-10.50)                          | 10:30       | ALTURA IF   |
| 110 m.v. JV (10v-0.914-13.72-9.14-14.02)                          | 10:45       |   |
| DISCO JV (1,5 kg.) + JR (1,750 kg.) + (2kg.)                      | 11:00       |   |
|   | 11:15       | 400 m.l.  |
| ALTURA IF   | 11:30       | PESO IF (3 kg.)                                       |
| 400 m.l.  | 11:30       |   |
| PÉRTIGA CD y JV   | 11:45       | 100 m.l.  |
| 100 m.l.  | 12:00       |   |
|   | 12:15       | 200 m.l.  |
|   | 12:15       | LONGITUD IF, CD y JV                                  |
| JABALINA IF (500 gr.), CD (600 gr.) y JV (700 gr.)<br>+ (800 gr.) | 12:30       |   |
| 200 m.l.  | 12:30       |   |
| 1.000 m.l. CD   | 13:15       | JABALINA IF (400gr.), CD y JV (500 gr.)<br>+(600 gr.) |
| LONGITUD  | 13:30       | LONGITUD  |
| 1.500 m.l. JV   | 13:30       |   |
|   | 13:40       | 600m.l. CD  |
|   | 13:50       | 800 m.l. JV   |
| 800 m.l.  | 14:00       |   |

**\*PRUEBAS DE CONTROL EN ROJO**

### NORMATIVA INFANTIL, CADETE Y JUVENIL

**-PARTICIPACIONES:** La aceptación de atletas con licencia por otra comunidad dependerá del número de atletas inscritos. El jueves 28 de mayo se publicará el listado de atletas admitidos.

**-INSCRIPCIONES:** Vía Extranet RFEA. **PLAZO:** Miércoles 27 de mayo hasta las 20:00 H.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana deberán abonar 4€ por inscripción. Las pruebas combinadas contarán como una única prueba.

El pago se realizará en la propia secretaría de la competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la Federación Riojana en la que participe.

**-CÁMARA DE LLAMADAS:** Habrá que presentarse en cámara de llamadas al comienzo de la jornada, 20 minutos antes en el caso de que la primera prueba a disputar sea una carrera ó 30 minutos en caso de que la primera prueba sea un concurso.

### **NORMATIVA PRUEBAS DE CONTROL**

**-PARTICIPACIONES:** La aceptación de atletas dependerá del número de atletas inscritos. Todos los atletas deberán tener licencia nacional para poder tomar parte en las pruebas de control. El jueves 28 de mayo se publicará el listado de atletas admitidos. En todos los concursos se realizarán 3 intentos.

**-INSCRIPCIONES:** Vía Extranet RFEA. **PLAZO:** Miércoles 27 de mayo hasta las 20:00 H.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana deberán abonar 4€ por inscripción. Las pruebas combinadas contarán como una única prueba.

El pago se realizará en la propia secretaría de la competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la Federación Riojana en la que participe.

**-CONFIRMACIÓN:** Hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba en secretaría.

**-CÁMARA DE LLAMADAS:** Habrá que presentarse en cámara 20 minutos antes en el caso de que la prueba a disputar sea una carrera ó 30 minutos en caso de que la prueba sea un concurso.