

CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO
20 Y 21 DE JUNIO

C.T.D. ADARRAGA – LOGROÑO

HORARIO SÁBADO 20 DE JUNIO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		HORA PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA CÁMARA	SALIDA PISTA		
	15:50	16:00	16:30	MARTILLO (4 kg)
PÉRTIGA	16:20	16:30	17:00	
MARTILLO (7.260 kg)	16:50	17:00	17:30	
	17:35	17:45	18:15	PESO (4 kg)
800 m.l.	18:00	18:10	18:20	
LONGITUD	17:50	18:00	18:30	
	18:10	18:20	18:30	400 m.l.
400 m.l.	18:20	18:30	18:40	
100 m.l. SEMIFINAL	18:30	18:40	18:50	
	18:20	18:30	19:00	ALTURA
	18:45	18:55	19:05	100 m.l. SEMIFINAL
	18:30	18:40	19:10	JABALINA (600 gr)
	19:00	19:10	19:20	800 m.l.
	19:00	19:10	19:40	TRIPLE
100 m.l. FINAL	19:20	19:30	19:40	
	19:30	19:40	19:50	100 m.l. FINAL
3000 m.l.	19:40	19:50	20:00	
JABALINA (800 gr)	19:30	19:40	20:10	
	20:00	20:10	20:20	3000 m.l.

HORARIO DOMINGO 21 JUNIO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		HORA PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA CÁMARA	SALIDA PISTA		
	10:00	10:10	10:20	3000 m.obstáculos (0.762)
	10:00	10:10	10:20	5 km MARCHA
	9:50	10:00	10:30	PÉRTIGA
5 km MARCHA	10:40	10:50	11:00	
DISCO (2 kg)	10:50	11:00	11:30	
3.000 m. obstáculos	11:25	11:35	11:45	
TRIPLE	11:20	11:30	12:00	
	11:45	11:55	12:10	100 m.v. (0.84-13-8.50-10.50)
	11:50	12:00	12:30	DISCO (1KG)
110 m.v.(1.067-13.72-9.14-14.02)	12:15	12:25	12:40	
	12:30	12:40	12:50	1500 m.l.
	12:20	12:30	13:00	LONGITUD
1500 m.l.	12:40	12:50	13:00	
	12:50	13:00	13:10	200 m.l.
200 m.l.	13:00	13:10	13:20	
ALTURA	12:50	13:00	13:30	
PESO (7.260 kg)	12:50	13:00	13:30	
	13:15	13:25	13:40	400 m.v. (0.762-45-35-40)
400 m.v. (0.914-45-35-40)	13:35	13:45	14:00	

NORMATIVA:

Inscripciones vía INTRANET RFEA hasta las 20 horas del miércoles 17 de Junio.

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 12 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 12 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, mas 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio **confirmar participación** en secretaría hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

Es necesario identificarse en **cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los **concursos** donde haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales. Los atletas con licencia por la FRA tendrán prioridad.

Para las **finales de 100 ml.** se clasificarán las 6 mejores marcas riojanas de las semifinales más las 2 mejores marcas restantes realizadas por todos los participantes en las semifinales.

A.1.5 – CAMPEONATO ABSOLUTO AIRE LIBRE:

A.1.5.A – Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.1.5.B – Las normas técnicas serán las que figuran el libro de reglamentación de la R.F.E.A. para esta categoría.

A.1.5.C – El horario de pruebas, comprende el programa completo de pruebas de la categoría senior, no obstante, si al finalizar el plazo de inscripción, alguna de ellas no cuenta con participantes, será retirada del mismo.

El plazo de recepción de inscripciones para los Campeonatos oficiales, termina a las 20 horas del MIÉRCOLES anterior a la competición.

A.1.5.D – La participación en el CAMPEONATO ABSOLUTO es requisito imprescindible para poder formar parte de la selección que representará a la Rioja en el CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES. Podrán ser dispensados de esta participación aquellos atletas cuyas circunstancias, a criterio de la F.R.A., así lo aconsejen, estos atletas, en caso de desear ser seleccionados, deberán comunicar su caso a la Federación con la suficiente antelación, siempre antes de la celebración de este CAMPEONATO ABSOLUTO DE LA RIOJA.