

PRUEBAS FRA

4 DE JULIO- C.T.D. ADARRAGA- LOGROÑO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA		
DISCO (2-1-KG)	16:50	17:00	17:30	
200 m.l.	17:20	17:30	17:40	
	17:30	17:40	17:50	300 m.l.
PÉRTIGA	17:20	17:30	18:00	
	17:55	18:05	18:20	100 m.v. (0.84-13-8.50-10.50)
100 m.l. (Semifinal)	18:20	18:30	18:40	
	18:10	18:20	18:50	LONGITUD
JABALINA 800gr	18:10	18:20	18:50	
	18:40	18:50	19:00	100 m.l.(Semifinal)
800 ml	19:00	19:10	19:20	
	19:00	19:10	19:40	JABALINA 600gr
LONGITUD	19:00	19:10	19:40	
400 m.l.	19:30	19:40	19:50	
	19:40	19:50	20:00	400 m.l.
100 m.l. (Final)	19:50	20:00	20:10	
	20:00	20:10	20:20	100 m.l. (Final)
PESO (7.260 Kg.)	19:50	20:00	20:30	PESO 3KG CADETE
1500 m.l.	20:10	20:20	20:30	

*Este horario **podrá ser modificado** en función de las inscripciones.

NORMATIVA

Inscripciones vía EXTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del **miércoles 1** de Julio.

El jueves 2 de Julio se publicará el listado de atletas admitidos.

La organización puede establecer un número máximo de atletas por prueba

Para poder participar es obligatorio tener **licencia nacional** en vigor para esta temporada.

Es obligatorio confirmar participación en secretaría hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

En todos **los concursos** donde haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.

Es necesario identificarse en **cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En rojo las pruebas de control.

Obsequio para el ganador de cada prueba.(Excepto las pruebas de control)