

PRUEBAS DE CONTROL

13 DE JUNIO- C.T.D. ADARRAGA- LOGROÑO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA		
MARTILLO (7.260 Kg.)	16:30	16:45	17:00	MARTILLO F50 (3Kg.)
TRIPLE	16:30	16:45	17:00	
ALTURA	16:20	16:30	17:00	
	16:35	16:45	17:00	100 m.v. JV (10v- 0.76-13-8.5-10.30)
110 m.v. JV (10v- 0.91-13.72-9.14 -14.02)	16:50	17:00	17:15	
110 m.v. JR (10v-0.99-13-72-9.14-14.0 2)	17:05	17:15	17:30	
PÉRTIGA	16:50	17:00	17:30	PÉRTIGA
PESO (7.260 Kg.)	17:00	17:10	17:40	PESO (3 y 4 Kg.)
	17:35	17:45	17:55	800 m.l.
800 m.l.	17:45	17:55	18:05	
400 m.l.	17:55	18:05	18:15	
LONGITUD	17:35	17:45	18:15	
	18:05	18:15	18:25	300 m.l.
DISCO (2 - 1.750 - 1.5 y 1 Kg.)	17:50	18:00	18:30	DISCO (1 Kg.)
300 m.l.	18:15	18:25	18:35	
	18:30	18:40	18:50	100 m.l.
100 m.l.	18:40	18:50	19:00	
	19:00	19:10	19:20	150 m.l.
	19:10	19:20	19:30	200 m.l.
200 m.l.	19:20	19:30	19:40	
	19:05	19:15	19:45	LONGITUD
	19:40	19:50	20:00	1.000 m.l.
1.500 m.l.	19:50	20:00	20:10	
JABALINA (800-600 gr.)	19:20	19:30	20:00	JABALINA CD y F50 (500 gr.)

*Este **horario podrá ser modificado** en función de las inscripciones.

La **homologación de artefactos se realizará 30 minutos antes del comienzo de la primera prueba.

NORMATIVA

Inscripciones vía EXTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 10 de Junio.

La aceptación de atletas dependerá del número de atletas inscritos.

El viernes 12 de Junio se publicará el listado de atletas admitidos.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio **confirmar participación en secretaría hasta una hora antes del comienzo de la prueba.** Es necesario identificarse en **cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.