

CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CROSS CORTO ABSOLUTO Y POR CLUBES

2º JORNADA ESCOLAR DE CROSS

V CROSS ALDEANUEVA DE EBRO

**13 de Diciembre de 2015
ALDEANUEVA DE EBRO**

HORA CÁMARA DE LLAMADAS						
ENTRADA	SALIDA	PRUEBA	CATEGORÍA	DISTANCIA	RECORRIDO	SALIDA
9:40	9:50	10:00	Popular M y F	4.050 m.	2 A + 3 B	1
10:10	10:20	10:30	Cadete F	1.750 m.	2 A + 1 B	1
10;10	10:20	10:30	Juvenil F	2.900 m.	2 A + 2B	1
10:40	10:50	11:00	Cadete M	3.450 m.	3 B	2
10:40	10:50	11:00	Juvenil M	4.600 m.	4 B	2
11:10	11:20	11:30	Infantil F	1.100 m.	1 B	2
11:20	11:30	11:40	Infantil M	2.300 m.	2 B	2
11:40	11:50	12:00	JR / PR / SN Y VT F	4.050 m.	2 A + 3 B	1
12:10	12:20	12:30	JR / PR / SN Y VT M	4.050 m.	2 A + 3 B	1
12:30	12:40	12:50	Benjamín F	900 m.	3 A	1
12:40	12:50	13:00	Benjamín M	1.100 m.	1 B	2
12:50	13:00	13:10	Alevín F	1.100 m.	1 B	2
13:00	13:10	13:20	Alevín M	1.450 m.	1 A + 1 B	1
13:10	13:20	13:30	Prebenjamín	300 m	1 A	1

INSCRIPCIONES:

- JUEGOS DEPORTIVOS: En secretaría hasta 30 minutos antes de la salida. Desde **Prebenjamín hasta Alevín.**

Vía intranet RFEA hasta las **20:00 horas del Miércoles 9 de Diciembre** **Categoría Infantil, Cadete y Juvenil.**

- FEDERADOS: Vía intranet RFEA hasta las **20:00 horas del Miércoles 9 de Diciembre.**

- POPULARES: En secretaría hasta 30 minutos antes de la salida. Pertenecen a esta categoría todos los corredores desde el día que cumplan 18 años.

CÁMARA DE LLAMADAS:

- Es obligatorio pasar por Cámara de Llamadas.

A.1.1 – CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CROSS CORTO

A.1.1.A – Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.1.1.B - El campeonato de La Rioja de Cross Corto se disputará en base a UNA ÚNICA CATEGORÍA, dividida en hombres y mujeres.

A.1.1.C – En el campeonato se podrán inscribir atletas de las categorías JUNIOR, PROMESA, SENIOR Y VETERANOS.

A.2.1 – CAMPEONATO DE CROSS CORTO POR CLUBES. (Se celebra dentro del Campeonato de Cross Corto).

A.2.1.A – Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.2.1.B - El campeonato de La Rioja de Cross Corto se disputará en base a UNA ÚNICA CATEGORÍA, dividida en hombres y mujeres

A.2.1.C – Los equipos estarán compuestos por un máximo de SEIS atletas, y un mínimo de CUATRO, pudiendo ser estos de las categorías PROMESA, SENIOR Y VETERANOS.

A.2.1.D - Podrán participar todos los Clubes que lo deseen, siempre que estén en posesión de licencia por la F.R.A. para la actual temporada. Cada Club puede inscribir tantos equipos como quiera, añadiendo una letra al nombre del equipo para identificar en cual puntúa cada atleta

A.2.1.E – Se admite la participación de Atletas fuera de concurso.

A.2.1.F - Un equipo que estando inscrito correctamente, no presente en Cámara de Llamadas el número mínimo de atletas necesario para completar equipo en cada categoría, no puntuarán, entendiéndose que participan fuera de concurso.

A.2.1.G - La puntuación para la clasificación por equipos se realizará sumando los puestos de los CUATRO primeros atletas llegados a meta en cada equipo, eliminando los puestos ocupados por aquellos atletas que participan fuera de concurso (corretaje).

A.2.1.H - Se admitirán DOS cambios sobre la inscripción inicial de cada equipo, hasta 30 minutos antes de la hora de salida de cada prueba.

PLANO DEL CIRCUITO:



CIRCUITO A

300 metros

CIRCUITO B

1.150 metros