

1ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS Y ESCOLARES EN P.C. C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 16 DE ENERO

CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL

CHICOS: PENTATLÓN IF – EXATLÓN CD –HEPTATLÓN JV-HEPTATLÓN JR

CHICAS: TETRATLÓN IF –PENTATLÓN CD Y JV

| CHICOS | HORA | CHICAS |
|---|-------|---|
| 60 m.l. IF, CD, JV, JR | 10,00 | |
| LONGITUD IF, CD, JV, JR | 10,30 | |
| | 10,30 | 60 m.v. CD Y JV (0,762-13-8.5-13) 60 m.v. CONTROL JV (0,762-13-8.5-13) |
| | 10,40 | 60 m.v. IF (0,762-12.30-8.20-14.90) |
| | 11,00 | ALTURA CD Y JV |
| PESO IF (3Kg), CD (4Kg), JV (5Kg), JR(6Kg) PESO CONTROL CD (4Kg), JV (5Kg) | 11,30 | |
| | 11,30 | PESO IF, CD y JV (3 Kg) PESO CONTROL JV (3 Kg) |
| | 12,15 | LONGITUD IF, CD, JV |
| ALTURA IF, CD, JV, JR | 12,30 | |
| 60 m.v. IF (0.84-12.30-8.20-14.90) | 13,10 | |
| | 13,20 | 60 m.l. IF |
| 600 m.l. CONTROL CD | 13,30 | 600 m.l. CD 600 m.l. CONTROL CD |
| | 13,40 | 800 m.l. JV 800 m.l. CONTROL |

JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C. C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 16 DE ENERO

CATEGORÍAS ALEVÍN, BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN

| CATEGORÍAS | HORA | PRUEBAS |
|----------------------------------|----------|-----------------------------|
| ALEVÍN (CHICOS Y CHICAS) | 10:00 H. | 60 m.l. LONGITUD PESO |
| BENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS) | 11:15 H. | 50 m.l. LONGITUD PESO |
| PREBENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS) | 12:30 H. | 50 m.l. LONGITUD PESO |

**2ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS Y ESCOLARES EN P.C.
C.T.D. ADARRAGA- DOMINGO 17 DE ENERO**

PRUEBAS DE CONTROL

CATEGORÍAS, CADETE Y JUVENIL

CHICOS: EXATLÓN CD – HEPTATLÓN JV – HEPTATLÓN JR

PRUEBAS DE CONTROL EN AZUL

EN ROJO PRUEBAS CON CAMBIO DE HORARIO

NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS, CD Y JV Y PRUEBAS CONTROL.

| HORARIO | | | | |
|--|---------------------------|--------------------------|-------------|-------------------|
| CHICOS | ENTRADA CÁMARA | SALIDA CÁMARA | HORA | CHICAS |
| 60 m.v. JR (0.999-13.72-9.14-9.72) | 9:25 | 9:35 | 9:50 | |
| 60 m.v. JV (0.914-13.72-9.14-9.72) | 9:35 | 9:45 | 10:00 | |
| 60 m.v. JV control (0.914-13.72-9.14-9.72) | 9:35 | 9:45 | 10:00 | |
| 60 m.v. CD (0.914-13-8.5-13) | 9:50 | 10:00 | 10:15 | |
| PÉRTIGA JV - JR PERTIGA CONTROL JV | 10:15 | 10:25 | 10:35 | PÉRTIGA CONTROL * |
| LONGITUD CONTROL* | 10:10 | 10:20 | 10:50 | LONGITUD CONTROL |
| 1000 m.l. JR, JV Y CD | 10:35 | 10:45 | 10:55 | |
| JR (6kg) y AB (7,260kg.) CONTROL | 10:20 | 10:30 | 11:00 | |
| 800 m.l. CONTROL | 11:25 | 11:35 | 11:45 | |
| | 11:45 | 11:55 | 12:05 | 400 m.l. CONTROL |
| 400 m.l. CONTROL | 11:50 | 12:00 | 12:10 | |
| 60 m.l. CONTROL | 11:50 | 12:00 | 12:15 | |
| TRIPLE CONTROL | 11:35 | 11:45 | 12:15 | TRIPLE CONTROL |
| | 11:55 | 12:05 | 12:25 | 60 m.l. |
| JABALINA JV(700 gr.), JR Y AB (800gr.) CONTROL | 11:45 | 11:55 | 12:25 | |

Participación:

- Pruebas combinadas: atletas federados con licencia nacional y atletas escolares riojanos. Límite de atletas no riojanos hasta 8 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite.
- Pruebas de control: Atletas federados con licencia nacional.
Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite. Carreras sin límite. Los atletas cadetes y juveniles podrán participar en las pruebas correspondientes a su categoría.

Inscripciones:

PLAZO: hasta el **miércoles 13 de enero** a las 20:00 h. Se realizará por vía **Intranet RFEA**.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club por la FRA deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

Intentos:

En las pruebas combinadas según reglamento IAAF.

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

CÁMARA DE LLAMADAS

Pruebas de control: Los atletas que participen en las pruebas de control tienen que pasar por cámara de llamadas y **confirmar su participación** en secretaría **1 hora** antes del inicio de la prueba.

NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN.

Inscripción: El día de la prueba en la pista mediante el impreso.

ESTE HORARIO PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES.

*** ¡IMPORTANTE! LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LAS PRUEBAS COMBINAS NO PODRÁN PARTICIPAR EN LA PRUEBAS DE CONTROL DE SALTO DE LONGITUD DEL DOMINGO DÍA 17.**