

PRUEBAS DE “DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO”+CONTROL+ CD-JV

23 de enero de 2016 – Logroño

1. Horario

HOMBRES			HORA	MUJERES
2 Km. MARCHA* - 2001/2002 (CALLE 1)	9:40	9:50	10:00	2 Km. MARCHA* - 2001/2002 (CALLE 1)
60 m.v. JV (0,914-13,72-9,14-9,72) CONTROL	9:35	9:45	10:00	
60 m.v.CD (0,914-13-8,50-13) CONTROL	9:35	9:45	10:00	
60* m.v. (0,84-13-8,50-13) - 2001/2002	9:20	9:30	10:00	PÉRTIGA CONTROL
	9:45	9:55	10:10	60* m.v. (0,76-13-8,50-13) - 2001/2002
50* m.v (0,76-10,50-7,50-9,50) - 2.003	9:55	10:05	10:20	
	10:05	10:15	10:30	50* m.v. (0,76-10,50-7,50-9,50) - 2.003
60* m.l. - 2001/2002	10:20	10:30	10:40	
	10:30	10:40	10:50	60* m.l. - 2001/2002
	10:20	10:30	11:00	PESO* (3 Kg.) - 2.003 y 2001/2002
	10:20	10:30	11:00	PESO CONTROL (3Kg JV, 3Kg CD)
50* m.l. - 2.003	10:50	11:00	11:10	
	11:00	11:10	11:20	50* m.l. - 2.003
LONGITUD *- 2.003	10:40	10:50	11:20	
60 m.l CONTROL	11:10	11:20	11:30	
ALTURA * - 2001/2002	11:00	11:10	11:40	
ALTURA CONTROL	11:00	11:10	11:40	
	11:30	11:40	11:50	LONGITUD* - 2.003
	11:30	11:40	11:50	60 m.l. CONTROL
	11:50	12:00	12:10	200 m.l. CONTROL
200 m.l. CONTROL	12:00	12:10	12:20	
PESO* (3 Y 4 Kg.) - 2.003 y 2001/2002	11:40	11:50	12:20	
PESO CONTROL (5 Kg JV, 6 Kg JR, 7,260kg)	11:40	11:50	12:20	
	12:10	12:20	12:30	400 m.l. CONTROL
400 m.l. CONTROL	12:20	12:30	12:40	
	12:30	12:40	12:50	300 m.l. CD CONTROL
600 m.l. CD	12:40	12:50	13:00	
	12:00	12:10	12:40	ALTURA * - 2001/2002
4 x 80 m.* - 2.003	12:30	12:40	12:50	4 x 80m.* - 2.003
LONGITUD CONTROL	12:20	12:30	13:00	
5x80 m.* - 2001/2002	12:50	13:00	13:10	5x80 m.* - 2001/2002
800 m.l.* - 2.003	13:00	13:10	13:20	800 m.l.* - 2.003
1.000 m.l.* - 2001/2002	13:10	13:20	13:30	1.000 m.l.* - 2001/2002

2. Inscripciones:

Para los equipos que participen en las pruebas “divirtiéndose con el atletismo” mediante correo electrónico hasta **las 20:00 horas del miércoles 20 de enero. Indicando: prueba, nombre, apellidos, número de licencia, club y dorsal.**

La inscripción para el resto de pruebas hasta el miércoles día 20 de enero hasta las 20:00 horas. Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club por la FRA deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

3. Horario: ALEVÍN, PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN.

HORA	CATEGORÍA	PRUEBAS
10:00	ALEVÍN (Chicos y chicas)	VÓRTEX 60 M.V. PÉRTIGA EN LONGITUD
11:00	BENJAMÍN (Chicos y chicas)	VÓRTEX 50 m.v. SALTO DE LONGITUD
12: 00	PREBENJAMÍN (Chicos y chicas)	VÓRTEX 50 m. v. SALTO DE LONGITUD

Las categorías **Alevín, Benjamín y Prebenjamín** realizarán la inscripción en la pista mediante la ficha de inscripción.

ESTE HORARIO PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES.