

## 1ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS Y ESCOLARES EN P.C. C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 16 DE ENERO

### CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL

CHICOS: PENTATLÓN IF – EXATLÓN CD –HEPTATLÓN JV-HEPTATLÓN JR

CHICAS: TETRATLÓN IF –PENTATLÓN CD Y JV

CHICOS	HORA	CHICAS
60 m.l. IF, CD, JV, JR	10,00	
LONGITUD IF, CD, JV, JR	10,30	
	10,30	60 m.v. CD Y JV (0,762-13-8.5-13) 60 m.v. CONTROL CD Y JV (0,762-13-8.5-13)
	10,40	60 m.v. IF (0,762-12.30-8.20-14.90)
	11,00	ALTURA CD Y JV ALTURA CONTROL CD
PESO IF (3Kg), CD (4Kg), JV (5Kg), JR(6Kg) PESO CONTROL CD (4Kg), JV (5Kg)	11,30	
	11,30	PESO IF, CD y JV (3 Kg) PESO CONTROL CD y JV (3 Kg)
	12,15	LONGITUD IF, CD, JV
ALTURA IF, CD, JV, JR ALTURA CONTROL CD	12,30	
60 m.v. IF (0.84-12.30-8.20-14.90)	13,10	
	13,20	60 m.l. IF
600 m.l. CONTROL CD	13,30	600 m.l. CD 600 m.l. CONTROL CD
	13,40	800 m.l. JV 800 m.l. CONTROL

## JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C. C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 16 DE ENERO

### CATEGORÍAS ALEVÍN, BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN

CATEGORÍAS	HORA	PRUEBAS
ALEVÍN (CHICOS Y CHICAS)	10:00 H.	60 m.l. LONGITUD PESO
BENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS)	11:15 H.	50 m.l. LONGITUD PESO
PREBENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS)	12:30 H.	50 m.l. LONGITUD PESO

**2ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS Y ESCOLARES EN P.C.  
C.T.D. ADARRAGA- DOMINGO 17 DE ENERO**

**PRUEBAS DE CONTROL**

**CATEGORÍAS, CADETE Y JUVENIL**

CHICOS: EXATLÓN CD – HEPTATLÓN JV – HEPTATLÓN JR

**PRUEBAS DE CONTROL EN AZUL**

**NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS, CD Y JV Y PRUEBAS CONTROL.**

<b>HORARIO</b>				
<b>CHICOS</b>	<b>ENTRADA CÁMARA</b>	<b>SALIDA CÁMARA</b>	<b>HORA</b>	<b>CHICAS</b>
60 m.v. JR (0.999-13.72-9.14-9.72)	9.25	9.35	9.50	
60 m.v. JV (0.914-13.72-9.14-9.72)	9.35	9.45	10.00	
60 m.v. JV control (0.914-13.72-9.14-9.72)	9.35	9.45	10.00	
60 m.v. CD (0.914-13-8.5-13)	9.50	10.00	10.15	
60 m.v. CD CONTROL (0.914-13-8.5-13)				
PÉRTIGA JV - JR PERTIGA CONTROL JV	10,15	10,25	10,35	PÉRTIGA CONTROL *
LONGITUD CONTROL*	10,10	10,20	10,50	
1000 m.l. JR, JV Y CD	10,35	10,45	10,55	
JR (6kg) y AB (7,260kg.) CONTROL	10,20	10,30	11,00	
800 m.l. CONTROL	11,25	11,35	11,45	
	11,15	11,25	11,55	LONGITUD CONTROL
	11,45	11,55	12,05	400 m.l. CONTROL
400 m.l. CONTROL	11,5	12,00	12,10	
60 m.l. CONTROL	11.50	12,00	12,15	
	11.55	12.05	12.25	60 m.l.
JABALINA JV(700 gr.), JR Y AB (800gr.) CONTROL	11,45	11,55	12,25	
TRIPLE CONTROL	12.20	12,35	13,05	TRIPLE CONTROL
	12.20	12.35	13,05	

### Participación:

- Pruebas combinadas: atletas federados con licencia nacional y atletas escolares riojanos. Límite de atletas no riojanos hasta 8 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite.
- Pruebas de control: Atletas federados con licencia nacional.  
Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite. Carreras sin límite. Los atletas cadetes y juveniles podrán participar en las pruebas correspondientes a su categoría.

### Inscripciones:

PLAZO: hasta el **miércoles 13 de enero** a las 20:00 h. Se realizará por vía **Intranet RFEA**.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club por la FRA deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

### Intentos:

En las pruebas combinadas según reglamento IAAF.

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

### CÁMARA DE LLAMADAS

**Pruebas de control:** Los atletas que participen en las pruebas de control tienen que pasar por cámara de llamadas y **confirmar su participación** en secretaría **1 hora** antes del inicio de la prueba.

## **NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN.**

Inscripción: El día de la prueba en la pista mediante el impreso.

**ESTE HORARIO PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES.**

**\* ¡IMPORTANTE! LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LAS PRUEBAS COMBINAS NO PODRÁN PARTICIPAR EN LA PRUEBAS DE CONTROL DE SALTO DE LONGITUD DEL DOMINGO DÍA 17.**