

CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CROSS

14 DE FEBRERO DE 2016
 CIRCUITO PRADO SALOBRE – LOGROÑO

HORA CÁMARA DE LLAMADAS		ENTRADA	SALIDA	PRUEBA	CATEGORÍA	DISTANCIA	RECORRIDO	SALIDA
11:10	11:20	11:30		Junior F	5.250 m	3 vueltas	1	
				Promesa F	10.500 m	6 vueltas		
				Absoluto F	10.500 m	6 vueltas		
				Veteranos F	5.250 m	3 vueltas		
12:10	12:20	12:30		Junior M	7.000 m	4 vueltas	1	
				Promesa M	10.500 m	6 vueltas		
				Absoluto M	10.500 m	6 vueltas		
				Veteranos M	7.000 m	4 vueltas		

CAMARA DE LLAMADAS:

- Es obligatorio pasar por Cámara de Llamadas.

INSCRIPCIONES:

Vía intranet RFEA hasta las 20:00 horas del Miércoles 10 de Febrero.

CIRCUITO:



A.1.2 – CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CROSS

A.1.2.A - Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.1.2.B – El Campeonato de La Rioja de Cross se disputa en base a OCHO categorías, JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTA Y VETERANOS, divididas en hombres y mujeres. En la categoría absoluta podrán participar atletas de la categoría Senior y Veteranos.

Si el número de inscritos en algunas categorías así lo aconseja, se podrán agrupar estas en una sola carrera.

A.1.2.C - Para poder formar parte de las diferentes selecciones autonómicas que representen a la Rioja en el CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS, es condición indispensable participar en el CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CROSS. Podrán ser dispensados de dicha participación aquellos atletas cuyas circunstancias particulares, a criterio de la F.R.A., así lo aconsejen. Estos atletas, en caso de desear ser seleccionados, deberán comunicar su caso a la F.R.A. con la suficiente antelación y siempre antes de la celebración del Campeonato Autonómico.

Para realizar dicha selección también se tendrá en cuenta la participación del atleta en las siguientes pruebas:

- Pruebas de cross del calendario de la F.R.A.
- Pruebas del calendario Nacional
- Campeonato de España de Campo a Través por Clubes.

Todo Atleta para ser seleccionado, deberá mostrar, a criterio de la Comisión Técnica, un mínimo nivel deportivo.

CÓMO LLEGAR:

Tomar desde Logroño la N-111 dirección Soria. Coger la salida: “Lardero-Alberite-Vía de servicio”. Una vez aquí tenemos dos opciones:

1. En la rotonda tomar la primera salida a la derecha que indica “Camino Ancho”. Una vez en este camino ir a la izquierda y seguir recto.
2. En la rotonda tomar la segunda salida y avanzar por la vía de servicio hasta llegar al cruce que indica a la derecha Prado Salobre.

