

## **PROGRAMA 6 MODIFICADO** **PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN**

**Sábado 14/05/2016 Logroño**

### **HORARIO**

| <b>CHICOS</b>   |       | <b>CHICAS</b>   |
|---|-------|---|
| <b>AL:</b> 60 MV (0.60 - 9.42 - 9.14 - 14.02)<br>ALTURA<br>VÓRTEX         | 10:00 | <b>AL:</b> 60 MV (0.60 - 9.42 - 9.14 - 14.02)<br>ALTURA<br>VÓRTEX         |
| <b>AL:</b> 500  | 11:15 | <b>AL:</b> 500  |
| <b>BJ:</b> 50 MV (0.50 - 8.56 - 9.14 - 14.02)<br>SALTO VERTICAL<br>VÓRTEX | 11:30 | <b>BJ:</b> 50 MV (0.50 - 8.56 - 9.14 - 14.02)<br>SALTO VERTICAL<br>VÓRTEX |
| <b>BJ:</b> 500  | 12:45 | <b>BJ:</b> 500  |
| <b>PB:</b> 50 MO (un cono cada 10 mts.)<br>LONGITUD CON GOMA<br>VÓRTEX    | 13:00 | <b>PB:</b> 50 MO (un cono cada 10 mts.)<br>LONGITUD CON GOMA<br>VÓRTEX    |