

CTO. DE LA RIOJA DE CLUBES ABSOLUTO

CTO. DE LA RIOJA DE CLUBES INFANTIL

14 Y 15 DE MAYO DE 2016 – C.T.D. ADARRAGA (LOGROÑO)

HORARIO SÁBADO 14 DE MAYO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA		
	15:20	15:30	16:00	MARTILLO (4 kg)
PÉRTIGA	15:50	16:00	16:30	
	16:10	16:20	16:50	Longitud Infantil (mixto) (tabla a 1 m.)
DISCO (2 kg)	16:35	16:45	17:15	
1.500 m.l.	17:10	17:20	17:30	
LONGITUD	16:50	17:00	17:30	
	17:20	17:30	17:40	400 m.l.
400 m.l.	17:30	17:40	17:50	
	17:20	17:30	18:00	ALTURA + (Altura Infantil)
	17:50	18:00	18:10	100 m.l.
100 m.l.	18:05	18:15	18:20	
	18:05	18:15	18:45	TRIPLE
Jabalina Infantil (500 gr)	18:00	18:10	18:40	JABALINA (600 gr) + Infantil (400 gr)
	18:20	18:30	18:40	1.500 m.l.
	18:40	18:50	19:00	3.000 m.l.
3.000 m.l.	19:00	19:10	19:20	
PESO (7.260 kg)	19:00	19:10	19:40	Peso Infantil (3 kg.) (mixto)
	19:15	19:25	19:40	4 x 400 m.l.
4 x 400 m.l.	19:30	19:40	19:55	
	19:45	19:55	20:10	5 x 80 m.l. Infantil (mixto)

ESTE HORARIO PODRÁ SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES

HORARIO DOMINGO 15 DE MAYO

HOMBRES	CAMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA		
MARTILLO (7.260 kg)	9:50	10:00	10:30	
	9:50	10:00	10:10	1.000 m.l. Infantil (mixto)
	10:00	10:10	10:20	3.000 m OBSTÁCULOS
	10:00	10:10	10:20	5 Km MARCHA
5 Km MARCHA	10:40	10:50	11:00	2 Km Infantil (mixto)
	10:50	11:00	11:30	PÉRTIGA
	10:50	11:00	11:30	DISCO (1 kg)
Altura Infantil	10:50	11:00	11:30	
3.000 m OBSTÁCULOS	11:25	11:35	11:45	
TRIPLE	11:20	11:30	12:00	
80 m.v. Infantil (8v-0.84-12.30-8.20-10.30)	11:35	11:45	12:00	
	11:40	11:50	12:05	80 m.v. Infantil (8v-0.76-12.30-8.20-10.30)
	11:55	12:05	12:20	100 m.v. (0.84-13-8.50-10.50)
	11:50	12:00	12:30	PESO (4 kg)
ALTURA	11:40	11:50	12:30	
110 m.v. (1.067-13.72-9.14-14.02)	12:10	12:20	12:35	
	12:20	12:30	12:40	800 m.l.
	12:20	12:30	13:00	LONGITUD
800 m.l.	12:30	12:40	12:50	
	12:40	12:50	13:00	200 m.l.
200 m.l.	12:50	13:00	13:10	
JABALINA (800 gr)	12:50	13:00	13:30	
	12:55	13:05	13:20	400 m.v. (0.762-45-35-40)
400 m.v. (0.914-45-35-40)	13:10	13:20	13:35	
	13:25	13:35	13:45	80 m.l. Infantil (mixto)
	13:35	13:45	14:00	4X100 m.l.
4X100 m.l.	13:50	14:00	14:15	

ESTE HORARIO PODRÁ SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES

PARTICIPANTES EN EL CTO. DE LA RIOJA DE CLUBES INFANTIL

Pueden participar atletas de categoría **Infantil**, es decir, atletas nacidos en los años **2003 y 2004**.

Cada **equipo** debe estar **formado por 8 atletas**. No se permite la participación de atletas fuera de concurso, **salvo decisión técnica de la FRA**.

Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.

Todos los integrantes del equipo deberán pertenecer al club (o alguno de sus filiales), escuela o colegio.

NORMATIVA INSCRIPCIONES, CONFIRMACIÓN Y CÁMARA DE LLAMADAS.

Inscripciones vía EXTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 11 de mayo.

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 12 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 12 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio **confirmar participación** en secretaría **hasta una hora antes** del comienzo de la prueba.

Es necesario **identificarse en cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los concursos se realizarán 6 intentos. Cuando haya más de ocho atletas, se le permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.

NORMATIVA CAMPEONATO ABSOLUTO DE CLUBES AIRE LIBRE

- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

– La competición se celebrará a **UN** atleta por prueba y club. Cada atleta solo podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas cadetes).

Podrán participar atletas de las categorías; veterano, sénior, promesa, junior, juvenil y cadete con las siguientes limitaciones: Los atletas Júnior están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior.

Los atletas Juveniles están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los
FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO NORMATIVAS NORMATIVA FRA 2015/2016 Pág.16 16

Júnior haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto o la valla Junior coincidiese con el Absoluto. Podrán hacer una prueba y un relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 210 metros).

Los cadetes podrán disputar sus pruebas autorizadas pero no podrán doblar. En cualquier caso todos los atletas participantes deberán tener Licencia Nacional. **O licencia autonómica de la F.R.A.**

– Las pruebas a disputar son las siguientes:

HOMBRES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110 mv. (1,067) – 400 mv. (0,914) – 3.000 obs. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (7,260) – Disco (2Kg) – jabalina (800 gr.) – Martillo (7,260) – 4 x 100 – 4 x 400 y 5 km. marcha.

MUJERES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 100 mv.(0,84) – 400 mv.(0,762) – 3.000 obs. - Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (4 Kg.) – Disco (1 Kg.) – Jabalina (600 gr.) – Martillo (4 Kg.) – 4 x 100 – 4 x 400 y 5 Km. marcha.

– El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de **CINCO**, admitiéndose **estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal** en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

– Se autoriza la participación de un solo Club si no hubiera más.

- La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2011, y la tabla R.F.E.A. para los 5 Km. Marcha. De dicha puntuación se descontará la peor puntuación correspondiente a una marca.



Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.fratletismo.com
[Correo-e: fra@fratletismo.com](mailto:fra@fratletismo.com)

Se entiende también como peor marca una descalificación o un atleta o equipo descalificado o no presentado. En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

- Para completar equipo, aparecer en la clasificación de Clubes y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A. habrá que completar **SIETE** actuaciones.