

PRUEBAS DE CONTROL

C.T.D. ADARRAGA – LOGROÑO

HORARIO DOMINGO 12 DE JUNIO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		HORA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA A PISTA		
5 KM MARCHA	9:40	9:50	10:00	
110 m.v. JR (1.00-13.72-9.14-14.02)	9:35	9:45	10:00	
	9:50	10:00	10:15	100 m.v. CD Y JV (0.762-13-8.50-10.50)
JABALINA (800 gr)	9:40	9:50	10:20	
	9:40	9:50	12:20	PESO (4 Kg) y CD JV (3Kg)
	10:15	10:25	10:40	300 m.v. CD (0.762-50-35-40)
400 m.v. JV (0.84-45-35-40)	10:40	10:50	11:05	
PESO (5 kg – 7.260 kg)	10:40	10:50	11:20	
400 m.v. (0.914-45-35-40)	10:55	11:05	11:20	
	10:50	11:00	11:30	LONGITUD
	11:15	11:25	11:35	800 m.l.
	11:30	11:40	11:50	300 m.l.
	11:40	11:50	12:20	DISCO CD (800gr) y JV (1kg)
	12:00	12:10	12:20	100 m.l.
LONGITUD	11:40	11:50	12:20	
100 m.l.	12:20	12:30	12:40	
	12:40	12:50	13:00	400 m.l.
400m.l.	12:50	13:00	13:10	
DISCO (1.5kg – 1.750kg – 2kg)	12:40	12:50	13:20	
	12:40	12:50	13:20	PERTIGA
	13:00	13:10	13:20	200 m.l.
200 m.l.	13:10	13:20	13:30	
RELEVO 4 x 100	13:20	13:30	13:40	
	13:30	13:40	13:50	RELEVO 4 x 100

ESTE HORARIO PODRÁ SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES

Inscripciones vía INTRANET RFEA hasta las **20 horas del miércoles 8 de Junio.**

NORMATIVA

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 12 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 12 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, mas 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores.

Es obligatorio **confirmar participación en** secretaría hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

Es necesario identificarse en **cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los **concursos** donde haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales. Los atletas con licencia por la FRA tendrán prioridad.