

PRUEBAS F.R.A.

9 DE JULIO

C.T.D. ADARRAGA – LOGROÑO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		HORA PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA CÁMARA	SALIDA PISTA		
DISCO (2kg), JR(1.750 kg), JV(1.5kg)	16:50	17:00	17:30	
	16:50	17:00	17:30	PÉRTIGA
	17:35	17:45	18:00	100 m.v. CD y JV (0.762-13-8.50-10.50)
100 m.l. (Semifinal)	18:10	18:20	18:30	
	18:00	18:10	18:40	TRIPLE
JABALINA 800 gr	18:00	18:10	18:40	
	18:30	18:40	18:50	100 m.l. (Semifinal)
800 m.l.	18:50	19:00	19:10	
	18:50	19:00	19:30	MARTILLO 4 kg
LONGITUD	18:50	19:00	19:30	
400 m.l.	19:20	19:30	19:40	
	19:30	19:40	19:50	400 m.l.
100 m.l. (Final)	19:40	19:50	20:00	
	19:50	20:00	20:10	100 m.l. (Final)
PESO (7.260 kg) y JV(5kg)	19:40	19:50	20:20	
	19:40	19:50	20:20	DISCO 1kg
1.500 m.l.	20:00	20:10	20:20	
3.000 m.l.	20:10	20:20	20:30	

*Este horario podrá ser modificado en función de las inscripciones.

NORMATIVA

- Inscripciones vía EXTRANET RFEA hasta las 20:00 horas del miércoles 6 de Julio.
- Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición. El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal.

- Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la Federación Riojana en la que participe.
- Participación: Atletas federados con licencia nacional. Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite. Carreras sin límite.
- Para poder participar es obligatorio tener licencia nacional en vigor para esta temporada.
- Es obligatorio confirmar participación en secretaría hasta una **hora antes del comienzo de la prueba.**
- En todos los concursos donde haya más de ocho atletas, se les permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.
- Es necesario identificarse en cámara de llamadas con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.