

1ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS Y ESCOLARES EN P.C.

C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 14 DE ENERO

CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL Y JUNIOR

CHICOS: PENTATLÓN IF – EXATLÓN CD –HEPTATLÓN JV- CHICAS: TETRATLÓN IF –PENTATLÓN CD Y JV

CHICOS	HORA	CHICAS
60 m.l. IF, CD, JV	9,30	
LONGITUD IF, CD, JV	9.50	60 m.v. CD Y JV (0,762-13-8.5-13)
	10,00	60 m.v. IF (0,762-12.30-8.20-14.90)
	10,20	ALTURA CD Y JV
PESO IF (3Kg), CD (4Kg), JV (5Kg),	10.40	
	11,30	PESO IF, CD y JV (3 Kg)
ALTURA IF, CD, JV,	11,45	PESO IF, CD y JV (3 Kg)
300 m.l. CONTROL	12,15	LONGITUD IF, CD, JV
	12,20	300 m.l. CONTROL
400 m.l. CONTROL	12.30	
	12,40	400 m.l. CONTROL
60 m.v. IF (0.84-12.30-8.20-14.90)	13,00	
	13,10	60 m.l. IF, CD, JV. 60 m.l. CONTROL
	13,20	600 m.l. CD,
	13,30	800 m.l. JV.

JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS ESCOLARES EN P.C.

C.T.D. ADARRAGA - SÁBADO 14 DE ENERO

CATEGORÍAS ALEVÍN, BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN

CATEGORÍAS	HORA	PRUEBAS
ALEVÍN (CHICOS Y CHICAS)	10:00 H.	60 m.l. LONGITUD PESO
BENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS)	11:15 H.	50 m.l. LONGITUD PESO
PREBENJAMÍN (CHICOS Y CHICAS)	12:30 H.	50 m.l. LONGITUD PESO

2ª JORNADA DE PRUEBAS COMBINADAS Y ESCOLARES EN P.C. C.T.D. ADARRAGA- DOMINGO 15 DE ENERO

PRUEBAS DE CONTROL CATEGORÍAS, CADETE JUVENIL Y JUNIOR CHICOS: EXATLÓN CD – HEPTATLÓN JV

PRUEBAS DE CONTROL EN AZUL

NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS, CD Y JV Y PRUEBAS CONTROL.

CHICOS	HORA	CHICAS
60 m.v. JV (0.914-13.72-9.14-9.72)	9.30	
60 m.v. CD (0.914-13-8.5-13)	9,40	LONGITUD CONTROL
PÉRTIGA JV	10,10	
PESO 5KG CONTROL JV	11.00	ALTURA CONTROL
	11,30	PESO 3 KG CONTROL VETERANA (F50)
1000 m.l. JV Y CD	12.00	TRIPLE SALTO CONTROL
	12,20	200 M.L.CONTROL
200 M.L.CONTROL	12,30	
	12.40	800 m.l. CONTROL
800 m.l. CONTROL	12,45	

Participación:

- Pruebas combinadas: atletas federados con licencia nacional y atletas escolares riojanos. Límite de atletas no riojanos hasta 8 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite.
- Pruebas de control: Atletas federados con licencia nacional.
Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite. Carreras sin límite. Los atletas cadetes y juveniles podrán participar en las pruebas correspondientes a su categoría.

Inscripciones:

PLAZO: hasta el **JUEVES 13 de enero** a las 20:00 h. Se realizará por vía **Intranet RFEA**.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club por la FRA deberán abonar 4 € por inscripción y participación en una prueba, más 2€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

Intentos:

En las pruebas combinadas según reglamento IAAF.

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

CÁMARA DE LLAMADAS

Pruebas de control: Los atletas que participen en las pruebas de control tienen que pasar por cámara de llamadas y **confirmar su participación** en secretaría **1 hora** antes del inicio de la prueba.

NORMATIVA PRUEBAS COMBINADAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN.

Inscripción: El día de la prueba en la pista mediante el impreso.

ESTE HORARIO PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES.

*** ¡IMPORTANTE! .**