

A.2.4- CAMPEONATO DE PISTA AIRE LIBRE CLUBES ABSOLUTA:

A.2.4.A- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.2.4.B- La competición se celebrará a UN atleta por prueba y club. Cada atleta podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas cadetes). Podrán participar atletas de las Categorías: VETERANO, SENIOR, PROMESA, JUNIOR, JUVENIL y CADETE con las siguientes limitaciones:

Los atletas Junior están autorizados a participar con las vallas y los artefactos del Sénior.

Los atletas Juveniles están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Junior haciéndole extensible a Absoluto si el artefacto o la valla Junior coincide con el Absoluto. Podrán hacer una prueba y un relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 210 metros).

Los cadetes podrán disputar sus pruebas autorizadas pero no podrán doblar.

En cualquier caso todos los atletas participantes deberán tener Licencia Nacional o Licencia Autonómica de la F.R.A.

A.2.4.C- Las pruebas a disputar son las siguientes:

HOMBRES: 100-200-400-800-1.500-3.000-110 V (1,067)- 400 V (0,914)- 3.000 obst.-ALTURA-PÉRTIGA-LONGITUD-TRIPLE-PESO (7,260 KG)- DISCO (2 KG)-JABALINA (800G)- MARTILLO (7,260 KG)-4 X 100 - 4 X 400 Y 5 KM. MARCHA.

MUJERES: 100-200-400-800-1.500-3.000- 100 V (0,84)- 400 V (0,762)- 3.000 obst.-ALTURA-PÉRTIGA-LONGITUD-TRIPLE-PESO (4 KG)- DISCO (1 KG)-JABALINA (600 G)-MARTILLO (4 KG)-4 X 100-4 X 400 y 5 KM. MARCHA.

*A.2.4.D- El número de cambios que podrá efectuar cada Club sobre la inscripción inicial será de **CINCO**, admitiéndose estos hasta **la hora de confirmación y retirada del dorsal** en la prueba en la que se va a realizar el cambio.*

Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

*A.2.4.E- La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2011, y la tabla R.F.E.A. para los 5 kilómetros Marcha. **De dicha puntuación se descontará la peor puntuación correspondiente a una marca, no teniéndose en cuenta los no presentados.** En caso de empate a puntos será declarado vencedor el Club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.*

*A.2.4.G- Para completar equipo, aparecer en la clasificación de Clubes y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A habrá que completar **SIETE** actuaciones.*

CAMPEONATO DE LA RIOJA INFANTIL POR CLUBES

ART. 1) NORMAS TÉCNICAS DE COMPETICIÓN

1.1.- Participación:

- Pueden participar atletas de **categoría infantil**, es decir, atletas nacidos en los años **2004 y 2005**.
- Todos los participantes deberán poseer licencia RFEA, FRA o Escolar. Para la Fase Final es obligatorio poseer licencia RFEA.
- En caso de Clubes (con licencia RFEA o Autonómica) sus atletas poseerán licencia por el club o alguno de sus filiales (si tuvieran). Cada club podrá alinear a un máximo de dos atletas filiales.
- En caso de Colegios o Escuelas Deportivas los atletas deberán pertenecer a la entidad con el único requisito de que deberán poseer licencia RFEA, FRA o Escolar. Para la Fase Final es obligatorio poseer licencia RFEA.
- Los Clubes realizarán la inscripción a través de la Intranet de la RFEA. Los Colegios y las Escuelas Municipales deberán enviar la inscripción al correo electrónico categoriasmenores@fratletismo.com y deberá ser firmado por el Presidente o Secretario certificando la pertenencia de los atletas a su entidad.
- Cada equipo estará formado por 8 atletas.
- Todos ellos realizarán dos pruebas (1 carrera + 1 concurso) y cinco de ellos realizarán el relevo 5 x 80 m.
- Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas de cada equipo.
- Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.
- **No se permite la participación de atletas fuera de concurso, salvo decisión técnica de la FRA**

1.2.- Las pruebas a celebrar son:

Carreras: 80 m, 1000 m, 80 mv, 2000 m marcha.

Salto: Altura, Longitud.

Lanzamientos: Peso, Jabalina.

Relevos: 5 x 80 m.

Todas estas pruebas se disputarán con las medidas, pesos y resto de condicionantes autorizados para la categoría. Las pruebas de 80 m, 80 mv y relevos se saldrá a 4 apoyos siendo decisión del atleta la utilización de los tacos de salida.

Art. 2) INSCRIPCIÓN.

1.1 Inscripción de atletas.

Los equipos deberán realizar la inscripción hasta el 4 de mayo (jueves) antes de las 15.00 h. Se aceptan 3 cambios por equipo y categoría siempre y cuando se realicen 1 hora antes del inicio de la competición.

- 1.2 Cambios:** En caso de lesión (certificado por médico de la competición) el equipo podrá sustituir al atleta hasta 30' antes del cierre de, la cámara de llamadas por cualquiera de sus

compañeros. En este caso el atleta que sustituye (y por tanto hará 3 pruebas individuales) no podrá disputar el relevo pudiendo ser cambiado por cualquier otro de sus compañeros.

Art. 3) ALTURA DE LOS LISTONES:

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siendo obligatorio que las siguientes alturas sean las que se indican en el siguiente cuadro:

ALTURA HOMBRES

1,10-1,20,-1,30-1,36-1,42-1,46-1,50-1,53-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.

ALTURA MUJERES

1,00-1,10-1,18-1,26-1,32-1,36-1,40,-1,43-1,45-1,47 y de 2 en 2 cm.

En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

Art. 4) CONFIRMACIÓN Y CÁMARA DE LLAMADAS:

Es obligatorio **confirmar participación** en secretaría **hasta una hora** antes del comienzo de la prueba.

Es obligatorio **identificarse en cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, o licencia.

Art. 5) PUNTUACIÓN:

- Habrá una clasificación por clubes por separado, una de mujeres y otra para hombres.
- La puntuación dependerá del número de clubes inscritos. Si hubiera 4 equipos se darían 5 al primero, 3 al segundo, 2 al tercero y 1 al cuarto en todas las pruebas incluido el relevo.

CTO. DE LA RIOJA DE CLUBES ABSOLUTO

CTO. DE LA RIOJA DE CLUBES INFANTIL

6 Y 7 DE MAYO DE 2016 – C.T.D. ADARRAGA (LOGROÑO)

HORARIO SÁBADO 6 DE MAYO

HOMBRES	CÁMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA		
	15:20	15:30	16:00	MARTILLO (4 kg)
PÉRTIGA	15:50	16:00	16:30	
	16:00	16:10	16:40	Longitud Infantil (mixto) (tabla a 1 m.)
DISCO (2 kg)	16:35	16:45	17:15	
1.500 m.l.	17:10	17:20	17:30	
LONGITUD	16:50	17:00	17:30	
	17:20	17:30	17:40	400 m.l.
400 m.l.	17:30	17:40	17:50	
	17:20	17:30	18:00	ALTURA + (Altura Infantil) (mixto)
	17:50	18:00	18:10	100 m.l.
100 m.l.	18:05	18:15	18:20	
	18:05	18:15	18:45	TRIPLE
Jabalina Infantil (500 gr)	18:00	18:10	18:40	JABALINA (600 gr) + Infantil (400 gr)
	18:20	18:30	18:40	1.500 m.l.
	18:40	18:50	19:00	3.000 m.l.
3.000 m.l.	19:00	19:10	19:20	
PESO (7.260 kg)	19:00	19:10	19:40	Peso Infantil (3 kg.) (mixto)
	19:15	19:25	19:40	4 x 400 m.l.
4 x 400 m.l.	19:30	19:40	19:55	
	19:45	19:55	20:10	5 x 80 m.l. Infantil (mixto)

ESTE HORARIO PODRÁ SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES

HORARIO DOMINGO 7 DE MAYO

HOMBRES	CAMARA DE LLAMADAS		PRUEBA	MUJERES
	ENTRADA	SALIDA		
MARTILLO (7.260 kg)	9:50	10:00	10:30	
	9:50	10:00	10:10	1.000 m.l. Infantil (mixto)
	10:00	10:10	10:20	3.000 m OBSTÁCULOS
5 Km MARCHA	10:40	10:50	11:00	2 Km Infantil 5K MARCHA
	10:50	11:00	11:30	PÉRTIGA
	10:50	11:00	11:30	DISCO (1 kg)
3.000 m OBSTÁCULOS	11:25	11:35	11:45	
TRIPLE	11:20	11:30	12:00	
	11:40	11:50	12:05	80 m.v. Infantil (8v-0.76-12.30-8.20-10.30)
	11:55	12:05	12:20	100 m.v. (0.84-13-8.50-10.50)
	11:50	12:00	12:30	PESO (4 kg)
ALTURA	11:40	11:50	12:30	
110 m.v. (1.067-13.72-9.14-14.02)	12:10	12:20	12:35	
	12:20	12:30	12:40	800 m.l.
	12:20	12:30	13:00	LONGITUD
800 m.l.	12:30	12:40	12:50	
	12:40	12:50	13:00	200 m.l.
200 m.l.	12:50	13:00	13:10	
JABALINA (800 gr)	12:50	13:00	13:30	
	12:55	13:05	13:20	400 m.v. (0.762-45-35-40)
400 m.v. (0.914-45-35-40)	13:10	13:20	13:35	
	13:25	13:35	13:45	80 m.l. Infantil (mixto)
	13:35	13:45	14:00	4X100 m.l.
4X100 m.l.	13:50	14:00	14:15	

ESTE HORARIO PODRÁ SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRIPCIONES

NORMATIVA INSCRIPCIONES, CONFIRMACIÓN Y CÁMARA DE LLAMADAS.

Inscripciones vía EXTRANET RFEA hasta las 15:00 horas del jueves 4 de mayo.

En carreras inscripciones sin límite con licencia nacional.

Si en los concursos hubiese menos de 12 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 12 atletas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, siempre y cuando dispongan de licencia nacional, deberán abonar 10€ por inscripción y participación en una prueba, más 2 € adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores. Menos Aragón y Navarra

Es obligatorio **confirmar participación** en secretaría **hasta una hora antes** del comienzo de la prueba.

Es necesario **identificarse en cámara de llamadas** con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.

En todos los concursos se realizarán 6 intentos. Cuando haya más de ocho atletas, se le permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho atletas con la mejor marca válida se les permitirán tres intentos adicionales.