

CTO. DE LA RIOJA DE PRUEBAS COMBINADAS

ESCOLARES 20 Y 21 DE MAYO

1ª JORNADA – SÁBADO 20 DE MAYO

CHICOS: EXATHLONINFANTIL–OCTATHLONCADETE–DECATHLONJUVENIL.

CHICAS: PENTATHLONINFANTIL–EXATHLONCADETE–HEPTATHLONJUVENIL.

CHICOS	HORA	CHICAS
100 m.l. CD, JV ABSOLUTO	09:30	
80 m.l. IF	09:40	
LONGITUD IF, JV	09:50	
	10:00	100 m.v. CD y JV (10v-0.762-13.00-8.50-10.50)
	10:30	ALTURA CD Y JV
PESO IF (3kg.), CD (4kg.), JV (5kg.)	10:45	
	11:45	PESO CD (3kg.) Y JV (3kg.) VETERANA
ALTURA CD, JV	12:00	
DISCO CD (1kg.) ABSOLUTO (2Kg) JV (1.5Kg)	12:45	200 m.l. JV
400 m.l. JV	13:00	
	13:20	400 m.l. ABSOLUTO
200 m.l. ABSOLUTO	13:30	

2ª JORNADA – DOMINGO 21 DE MAYO

CHICOS	HORA	CHICAS
3000 ML	09:30	TRIPLE
5KM MARCHA	09:45	
	09:45	80 m.v. IF (8v-0.76 – 12.30 – 8.20 – 10.30)
80 m.v. IF (8v-0.84 – 12.30 – 8.20 – 10.30)	10:00	
100 m.v. CD(10v0.91 – 13 – 8.50 – 10.50)	10:15	ALTURA IF
110 m.v. JV (10v-0.914-13.72-9.14-14.02)	10:30	
DISCO JV (1,5 kg.)	10:45	
	10:45	300 m.v. CD
ALTURA IF	11:00	PESO IF (3 kg.)
PÉRTIGA CD, JV	11:15	
	11:45	LONGITUD IF, CD Y JV
JABALINA IF (500 gr.), CD (600 gr.), JV (700 gr.) ABSOLUTO(800gr.)	12:00	
	12:45	JABALINA IF (400 gr.), CD y JV (500 gr.)
1.000 m.l. CD	12:45	
1.500 m.l. JV ABSOLUTO Control	13:00	
	13:10	600 m.l. CD+ CD Control
	13:20	800 m.l. JV ABSOLUTO Control
800 m.l. ABSOLUTO	13:25	
	13:30	100 m.l.

Este horario podrá ser modificado en función del número de inscripciones.

*Pruebasdecontrolenrojo.

NORMATIVA INFANTIL , CADETE Y JUVENIL

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse por la NTRANET hasta las 15 horas del jueves 18 De Mayo.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA* o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana deberán abonar 10€ por inscripción y participación en una prueba, más 2€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición. El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal.

*A excepción de los atletas con licencia por las federaciones Navarray Aragonesa, que se aplicará la normativa de la federación Riojana.

Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la Federación Riojana en la que participe.

- Participación: Atletas federados con licencia nacional. Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos.

- Confirmación: Hay que confirmar la participación hasta 40 minutos antes del comienzo de la prueba. La retirada de dorsal y confirmación se realizará en la secretaría de la competición.

La homologación de los artefactos se realizará hasta las 10.30 en ambos días.

Es necesario identificarse en cámara de llamadas con DNI, pasaporte, permiso de conducir o licencia.