

XXXII CROSS CIUDAD DE HARO

CAMPEONATO DE LA RIOJA INDIVIDUAL DE CROSS
4^A JORNADAS ESCOLARES DE LA RIOJA
CROSS POPULAR, INDIVIDUAL Y RELEVOS



28 DE ENERO 2.018

Zona Deportiva El Mazo

ORGANIZAN : PATROCINAN : COLABORAN :



Muga



INFORMACIÓN: WWW.AD HARO.ES

Domingo, 28 de enero de 2018

CIRCUITO: Parque Estadio Municipal EL MAZO

HORARIOS Y DISTANCIAS

Horario	Categoría		Distancia	Recorrido
11:00 h	Cadete - Sub16	Femenino	2.000 m	2 circuito A
	Infantil – Sub14		2.000 m	2 circuito A
	Juvenil – Sub18		3.000 m	3 circuito A
	Infantil – Sub14	Masculino	3.000 m	3 circuito A
	Cadete – Sub16		4.000 m	4 circuito A
11:25 h	Alevín – Sub12	Femenino	1.000 m	1 circuito A
	Benjamín – Sub10		1.000 m	1 circuito A
	Benjamín – Sub10	Masculino	1.000 m	1 circuito A
	Alevín – Sub12		2.000 m	2 circuito A
11:45 h	Junior – Sub20	Femenino	5.000 m	1 circuito A + 2 circuito C
	Juvenil – Sub18	Masculino	5.000 m	1 circuito A + 2 circuito C
	Junior – Sub20		7.000 m	1 circuito A + 3 circuito C
	Promesas – Sub23	Femenino	9.000 m	1 circuito A + 4 circuito C
	Absoluta			
12:35 h	Promesas – Sub23	Masculino	10.000 m	5 circuito C
	Absoluto			
13:30 h	Prebenjamín	Femenino	300 m	
		Masculino		
13:35 h	Veteranas - Master	Femenino	4.000 m	2 circuito C
	Populares			
	Veteranos – Master	Masculino	6.000 m	3 circuito C
	Populares			
Populares	Relevo parejas	2 x 2.000 m	2 circuito C	
14:15 h	CIERRE DEL CIRCUITO			

Circuito A		1.000 m
Circuito B		1.500 m
Circuito C		2.000 m



A.1.2- CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CAMPO A TRAVÉS LARGO

A.1.2.A- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.1.2.B- El Campeonato de la Rioja de Campo a Través Largo se disputa en base a OCHO CATEGORÍAS: SUB 20, SUB 23, ABSOLUTA Y MASTER, divididas en hombres y mujeres.

En la Categoría Absoluta podrán participar atletas de las Categorías Sénior y Máster. Si el número de inscritos en algunas Categorías así lo aconseja se podrán agrupar, éstas, en una sola carrera.

A.1.2.C- Para poder tomar parte de las diferentes selecciones autonómicas que representen a La Rioja en el CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS, es condición indispensable participar en el CAMPEONATO DE LA RIOJA.

Podrán ser dispensados de dicha participación aquellos atletas cuyas circunstancias particulares, a criterio de la F.R.A. así lo aconsejen. Estos atletas, en caso de desear ser seleccionados, deberán comunicar su caso a la F.R.A. con la suficiente antelación y siempre antes de la celebración del Campeonato Autonómico.

Para realizar dicha selección también se tendrá en cuenta la participación del atleta en las siguientes pruebas:

- Pruebas de Campo a Través del calendario de la F.R.A.
- Pruebas del calendario Nacional.
- Campeonato de España de Campo a Través por Clubes.

Todo atleta para ser seleccionado deberá mostrar, a criterio de la Comisión Técnica, un mínimo nivel deportivo.

CÁMARA DE LLAMADAS

Es obligatorio pasar por cámara de llamadas.

INSCRIPCIONES:

Atletas Federados: Vía Intranet R.F.E.A. hasta las 15 horas del jueves 25 de Enero de 2018.

Atletas Escolares:

- De Sub-18(Juvenil) a Sub-14(Infantil) vía Intranet R.F.E.A. hasta las 15 horas del jueves 25 de Enero de 2018.
- De Sub-12(Alevín) a Pre-Benjamines en Secretaría hasta 30 minutos antes de la salida.

RECOGIDA DE DORSALES:

- Se recogerán en Secretaría.
- Los atletas con Licencia Riojana deberán participar con su dorsal ya asignado. En el caso de que no lo tuviera se le facilitará en Secretaría y sera para toda la temporada. En caso de que lo tuviera asignado y no lo tuviera se le facilitará uno Nuevo previo pago de 1€.