

1º Jornada de pruebas combinadas escolares en P.C.

C.T.D. Adarraga – Sábado 20 de enero

Hombres: Pentalón Sub14 – Exatlón Sub16 – Heptalón Sub18 / **Sub20**

Mujeres: Tetratlón Sub14 – Pentatlón Sub16 / Sub18

Horario		
Hombres	Hora	Mujeres
	09:30	60 m. v. Sub 14 (762-12,30-8,20-14,90) Sub16 / Sub16 / Sub 18 (762-13-8.5-13) Sub 20 (840-13-8.50--13)
60 m.l. Sub14 / Sub16 / Sub18 / Sub20	10:00	
Longitud Absoluto	10:00	
	10:30	Altura Sub16 / Sub18 / Sub20
	10:30	Peso Sub14 (3Kg.) / Absoluto (4Kg.)
Longitud Sub14 / Sub16 / Sub18 / Sub20	10:45	
Peso Sub14 (3Kg.) / Sub16 (4Kg.) Sub 16 (4Kg.) (mejora 6 primeros) Sub18 (5Kg.) / Sub20 (6Kg.)	11:30	
	12:00	Peso Sub16/18 (3Kg.) / Sub20 (4Kg.)
Altura Sub14 / Sub16 / Sub18 / Sub20	12:30	
	12:30	60 m. l. Absoluto
	12:45	Longitud Sub14 / Sub16 / Sub18 Sub20 / Absoluto
60 m. l. Absoluto	13:00	
	13:20	
	13:30	60 m. l. Sub14
	13:40	600 m. l. Sub16 / Sub16
	13:50	800 m. l. Sub18
En rojo pruebas de control		

1º Jornada de pruebas combinadas escolares en P.C.

C.T.D. Adarraga – Sábado 20 de enero

Prebenjamín, Benjamín (Sub10) y Alevín (Sub12)

Horario		
Chicos	Hora	Chicas
Sub12 (60 m.l. – Longitud – Peso)	10:30	
	11:00	Sub12 (60 m.l. – Longitud – Peso)
Sub10 (50 m.l. – Longitud – Peso)	11:30	
	12:00	Sub10 (50 m.l. – Longitud – Peso)
Prebenjamín (50 m.l. – Longitud – Peso)	12:30	Prebenjamín (50 m.l. – Longitud – Peso)

1º Jornada de pruebas combinadas escolares en P.C.

C.T.D. Adarra - Domingo 21 de enero

Hombres: Pentatlón Sub14 – Exatlón Sub16 – Heptatlón Sub18 / **Sub20**

Horario		
Hombres	Hora	Mujeres
60 m.v Sub14 (0,84 – 12,30 – 8,20 – 14,90) Sub16 (0,914 – 13 – 8,50 – 13) Sub18 (0,914 – 13,72 – 9,14 – 9,72) Sub20 (0,990 – 13,72 – 9,14 – 9,72)	10:00	
Triple Absoluto	10:30	
Disco Sub16 / Sub20 / Absoluto	10:45	
Pértiga Sub18 / Sub20	10:50	
1.500 m. I. Absoluto	11:15	
800 m. I. Absoluto	11:30	Triple Absoluto
	11:30	Jabalina (500gr.) Sub16
	11:40	800 m. I. Absoluto
200 m. I. Absoluto	11:45	200 m. I. Absoluto
300 m. I. Sub16	12:15	
	12:25	400 m. I. Absoluto
400 m. I. Absoluto	12:30	
1.000 m. I. Sub16 / Sub16 / Sub18 / Sub20	12:30	
En rojo pruebas de control		

* Se podrá modificar el número de intentos en los concursos

** La distancia de la tabla en longitud la decidirán los jueces

Normativa pruebas combinadas Sub14, Sub16 Y Sub18 Y pruebas control.

Participación:

Pruebas combinadas: atletas federados con licencia nacional y atletas escolares riojanos. Límite de atletas no riojanos hasta 8 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite.

Pruebas de control: Atletas federados con licencia nacional y escolares riojanos autorizados. Límite de atletas no riojanos en concursos hasta 12 por prueba incluyendo a los riojanos. Atletas riojanos sin límite. Carreras sin límite. Los atletas cadetes y juveniles podrán participar en las pruebas correspondiente a su categoría.

Inscripciones:

PLAZO: hasta el miércoles 17 de enero a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o que no pertenezcan a un club por la FRA deberán abonar 2 € por inscripción y participación en una prueba, más 1€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición.

El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

Intentos:

En las pruebas combinadas según reglamento IAAF.

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

Normativa pruebas combinadas Prebenjamín, Benjamín Y Alevín.

Inscripción: El día de la prueba en la pista mediante el impreso que se facilitara en la secretaria en día de la prueba.