

Domingo

04

Marzo

10.30h - 13.00h



**Polideportivo de
Arnedo**

**Jugando
con el
Atletismo**

Participación abierta a chicos y chicas nacidos en el año 2006 o posteriormente, matriculados en el mismo centro escolar.

No es necesario tener licencia de los Juegos Deportivos



**ARNEDO
AYUNTAMIENTO**



**Gobierno
de La Rioja**



Horario

Hombres	Hora	Mujeres
10 x 10 m.l.	11:00	
Salto lateral	11:00	
	11:00	Doble salto seguido
	11:15	10 x 10 m.l.
Doble salto seguido	11:30	
	11:30	Salto lateral
Balón medicinal	12:00	
	12:00	Jabalina Blanda
Jabalina Blanda	12:30	
	12:30	Balón medicinal
Relevo de velocidad 5 x 2 vueltas	13:00	Relevo de velocidad 5 x 2 vueltas
Relevo de obstáculos 5 x 1 vuelta	13:30	Relevo de obstáculos 5 x 1 vuelta
Fin de la competición		

XIV Torneo Nacional 2018 “JUGANDO AL ATLETISMO”

Fase Clasificatoria Autonómica

“JUGANDO AL ATLETISMO” es una competición por equipos destinada a Centros Educativos de Enseñanza Primaria de titularidad pública o privada, incluidos los Colegios Rurales Agrupados y los Centros concertados. Desde ahora todos ellos se denominan Centros Escolares.

1. ¿Quiénes pueden participar?

Chicos y chicas nacidos en el año 2006 o posteriormente y que estén matriculados durante el curso 2017/2018 en el mismo centro escolar que participen.

No es necesario tener licencia de los Juegos Deportivos

La competición se realizará por equipos. Cada equipo deberá estar compuesto por un grupo de 5 chicos o 5 chicas.

Debido al alto número de centros escolares en La Rioja, estos centros escolares podrán presentar como máximo 2 equipos en chicos y 2 equipos en chicas.

2. Fechas, lugares y sistema de clasificación

Se realizará una fase clasificatoria por zonas:

- **Rioja Alta:** sábado 03 de Marzo de 2018 en el Frontón Margubete de Sto. De la Calzada a las 17:00 horas.
- **Rioja Baja:** domingo 04 de Marzo de 2018 en el Polideportivo de Arnedo a las 11:00 horas.
- **Rioja Centro:** domingo 18 de Marzo de 2018 en el P.M. de Nalda a las 11:00 horas.

La **Final Autonómica** tendrá lugar el domingo 15 de Abril de 2018 en el Polideportivo San Millán (CTD Javier Adarraga, Logroño) a las 11:00 horas. Se clasificarán para participar en ella 10 Centros Escolares en chicos y otros 10 en chicas distribuyéndose de la siguiente forma:

- Rioja Baja: 3 Centros Escolares
- Rioja Alta: 3 Centros Escolares
- Rioja Centro: 4 Centros Escolares

El equipo ganador en chicos y chicas representará a La Rioja en la **Fase Final Nacional**, que se celebrará los días 12 y 13 de Mayo de 2018 en Lorca (Murcia).

3. Sistema de competición

La competición constará de cinco pruebas de concurso y dos pruebas de relevos, cada participante realizará dos pruebas de concurso y las dos pruebas de relevos. Las pruebas a realizar serán las siguientes:

- Carrera 10 x 10 metros
- Lanzamiento de Jabalina blanda
- Dos saltos seguidos a pies juntos desde parado
- Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza desde rodillas
- Salto lateral de obstáculo bajo

La primera prueba de concurso será la que cada Centro Escolar determine, participando cada uno de los componentes en una prueba diferente, completando las 5 pruebas.

La segunda prueba de concurso será sorteada, correspondiéndole a cada uno de los 5 componentes de un equipo una de las 5 pruebas, completando las cinco y ningún participante podrá realizar la misma que el Centro haya determinado.

El sorteo procederá de la siguiente forma: se sacará una papeleta entre 4, numeradas, del 2 al 5 (se elimina la prueba número 1 para evitar que se haga la misma prueba que la elegida por los Centros Escolares).

Al componente inscrito en la prueba número 1 (carrera 10 x 10 metros) realizará como segunda prueba, la correspondiente al número de la papeleta sacada. Al inscrito en la prueba número 2 según el citado orden de pruebas (lanzamiento de jabalina blanda) realizará como segunda prueba la siguiente a la del número de la papeleta sacada. Y así sucesivamente.

4. Puntuación

En cada una de las dos series de cada prueba de un grupo se ordenarán los resultados obtenidos (tiempo, distancia, número de saltos) de mejor a peor.

En cada serie de un grupo el Centro con mejor resultado en cada prueba (menor tiempo, mayor distancia, mayor número de saltos) obtendrá 5 puntos, 4 el segundo, 3 el tercero, 2 el cuarto y 1 el quinto equipo. En los grupos de cuatro Centros Escolares el primero obtiene 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y 1 el cuarto equipo.

Cuando en una Prueba de Concurso dos o más Centros Escolares sumen el mismo tiempo, la misma distancia o el mismo número de saltos, se sumarán los puntos correspondientes a los puestos de los Centros Escolares empatados en la prueba y se dividirá por el número de Centros Escolares empatados, asignando los puntos resultantes a cada uno de los Centros Escolares empatados.

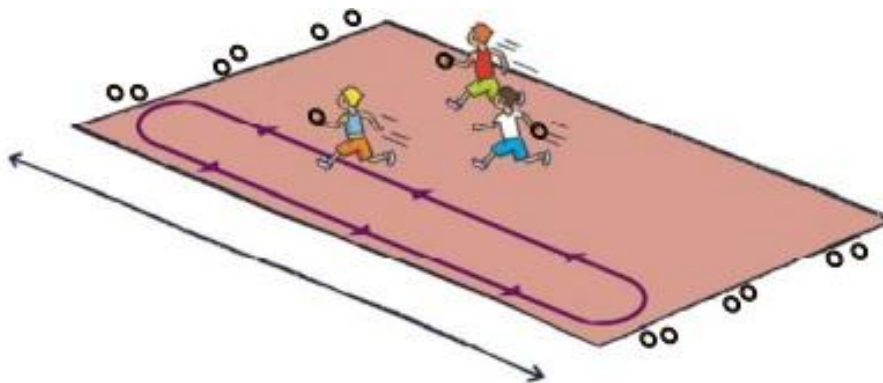
Si 2 o más colegios tienen los mismos puntos en la suma final se clasificará antes el colegio que haya obtenido la mayor puntuación en una de las 7 pruebas. En el caso de ser igual, será la segunda mejor puntuación y así sucesivamente hasta deshacer el empate.

5. Reglamento de las pruebas de concurso

5.1. Carrera 10 x 10 metros

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, debe coger una anilla u objeto similar que está detrás de la línea de los diez metros. Debe dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándola en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar 5 anillas. Se anota el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla. Sólo se realiza un intento, en el que participan a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo.



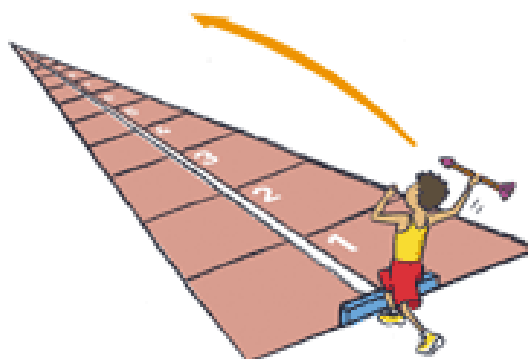
5.2. Lanzamiento de Jabalina blanda

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo. La jabalina no se puede lanzar agarrándola de la zona de la cola.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Puntuá sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Al haber en el mercado más de un modelo de este tipo de jabalina adaptada, la que se utilizará en el Torneo es de espuma ligera, con un peso aproximado de 50 a 80 gramos y una longitud aproximada de 80 a 90 cm.



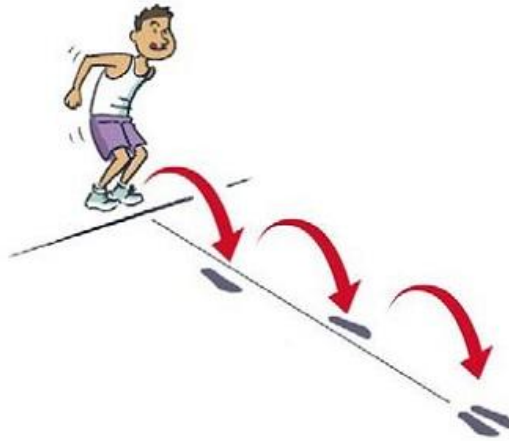
5.3. Dos saltos seguidos a pies juntos desde parado

El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza dos saltos seguidos a pies juntos sin interrupción.

Se mide la huella más cercana a la línea de salida.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán los saltos de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntuará sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el intento de mayor distancia.

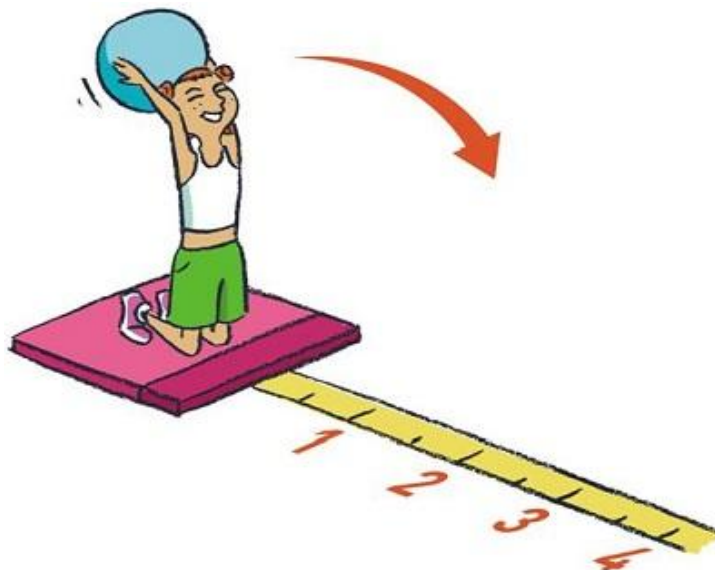


5.4. Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza de rodillas

El participante se coloca de rodillas sobre una colchoneta (o sobre otra superficie blanda) lanza un balón medicinal de 2 kg hacia delante por encima de la cabeza. Después del lanzamiento, no se considerará nulo si el participante se deja caer hacia delante sobre la colchoneta, siempre que no levante las rodillas del suelo.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntuá sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.

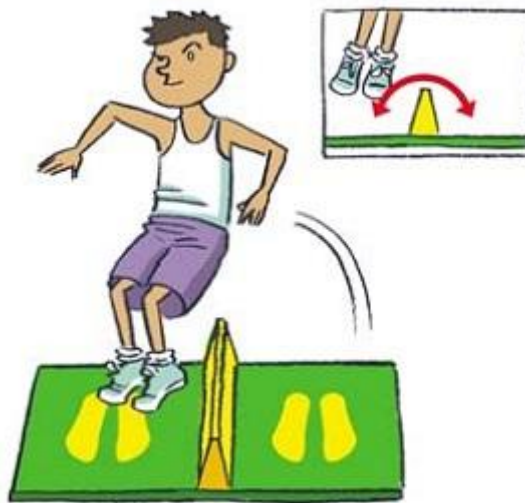


5.5. Salto lateral de un obstáculo bajo

Al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de goma-espuma o cartón (de 20 cm de altura aproximadamente) realizados en 20 segundos, **debiendo pasar necesariamente los dos pies por encima del obstáculo** en todos los saltos. Se anota el número de saltos realizados.

Cada participante realiza dos intentos, en los que participarán a la vez, siempre que haya suficientes controladores, los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo. Si no fuera posible que lo hicieran todos a la vez, se realizaría de dos en dos, o de uno en uno. Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el de mayor número de salto.

Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, debe colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.



6. Reglamento de las pruebas de relevo

6.1. Relevo de velocidad 5 x 2 vueltas: (En ida y vuelta)

Los cinco Centros Escolares (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

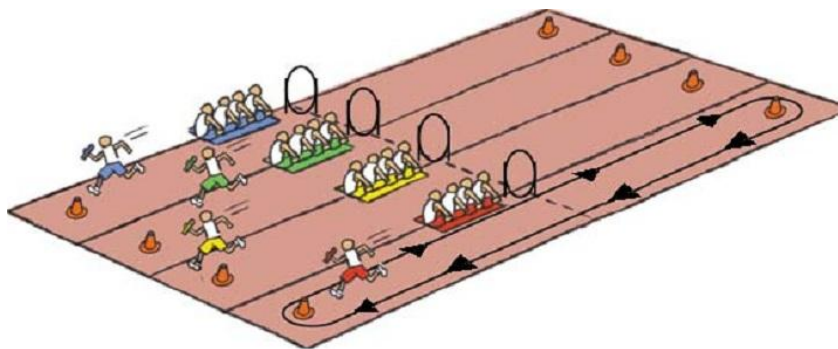
La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

Cada participante realiza dos vueltas (en recorrido ida y vuelta) antes de entregar el testigo. La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hará rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que se hay de pasar por su interior; el diámetro del aro será como mínimo de 0,80 m.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.



6.2. Relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos

Los cinco Centros Escolares (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

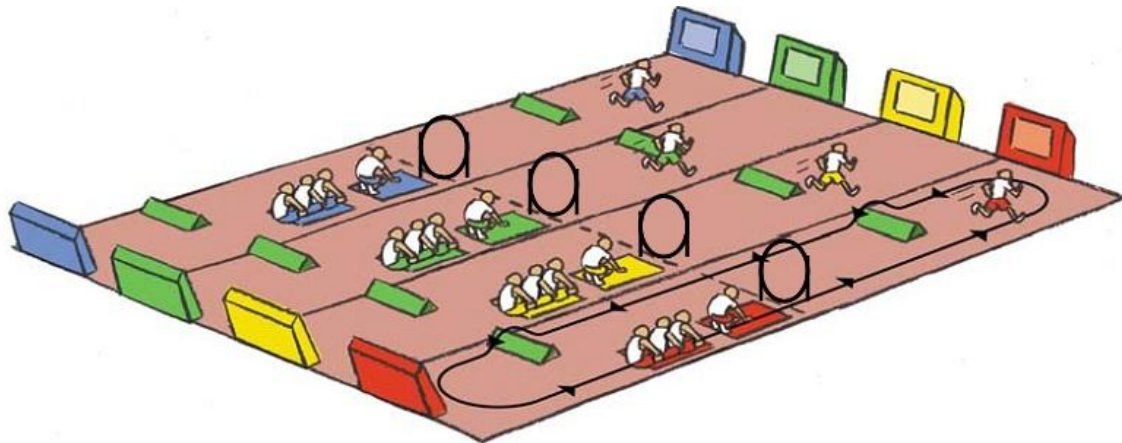
La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hace rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

Cada participante sale y recorre la mitad del tramo, da la vuelta al final del tramo, para realizar en sentido contrario todo el tramo donde habrá colocados 3 obstáculos (obstáculos, o vallitas de iniciación protegidas con goma-espuma, o vallas de cartón), da la vuelta en el otro extremo del tramo y recorre la mitad del tramo hasta la colchoneta donde entrega el testigo al siguiente. El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que hay de pasar por su interior; el diámetro del aro será como mínimo de 0,80 m.

La distancia entre los obstáculos se determinará *in situ* según las dimensiones del Pabellón. La distancia disponible se divide aproximadamente entre cuatro, para que la distancia entre vallas y de la primera y la tercera valla al lugar donde se dé la vuelta sea la misma.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.



7. Transporte

Todos los alumnos que vayan a participar en la actividad podrán desplazarse al lugar de celebración de la misma en los autobuses facilitados por la Dirección General del Deporte en compañía de un mayor de edad que será el responsable del cuidado de los menores durante el viaje.

Los Centros interesados en utilizar este servicio deberán solicitar las plazas del autobús necesarias para cada jornada a la Federación Riojana de Atletismo **ANTES DE LAS 12 HORAS DEL JUEVES DE LA SEMANA ANTERIOR A LA COMPETICIÓN** con objeto de elaborar los horarios y trayectos de los autobuses con la antelación necesaria requerida por las compañías de transporte. Si no se realizan las reservas en el plazo marcada, se entenderá que no necesitan dicho transporte.

Hoja de inscripción

“JUGANDO AL ATLETISMO 2018”

Enviar hasta las 20 horas del jueves de la misma semana de la competición mediante correo electrónico:

categoriasmenores@fratletismo.com // fra@fratletismo.com

Centro:

Responsable y contacto:

Prueba	Nombre	Apellidos	Fecha de nacimiento
Carrera 10 x 10			
Lanzamiento de Jabalina blanda			
Dos saltos seguidos a pies juntos desde parado			
Lanzamiento de balón medicinal			
Salto lateral de Obstáculo			