

**Campeonato Autonómico Individual Absoluto****23 de junio de 2018 – Logroño****CTD Adarra**

Hombres	Hora	Mujeres
Pértiga	16:00	Martillo (4 Kg)
	16:00	800 m.l.
800 m.l.	16:15	
	16:30	400 m.l.
400 m.l.	16:45	
Martillo (7,260 Kg)	17:00	Pértiga
	17:00	5 km Marcha
5 km Marcha	17:40	
Disco (2 Kg)	18:00	Longitud
	18:10	100 m.l. (Semifinal)
100 m.l. (Semifinal)	18:25	
	18:40	3.000 m.l.
3.000 m.l.	19:00	
Longitud	19:00	Disco (1 Kg)
	19:25	100 m.l. (Final)
100 m.l. (Final)	19:35	

## Campeonato Autonómico Individual Absoluto

24 de junio de 2018 – Logroño

### CTD Adarra

Hombres	Hora	Mujeres
Peso (7,260 Kg)	10:00	Altura
	10:00	3.000 m.o. (0,762)
3.000 m.o.	10:30	
Altura	11:00	Peso (4 Kg)
	11:00	100 m.v. (0,84 – 13 – 8,50 – 10,50)
110 m.v. (1,067 – 13,72 – 9,14 – 14,02)	11:20	
	11:40	200 m.l.
200 m.l.	11:55	
Triple	12:00	Jabalina (600 gr)
	12:10	1.500 m.l.
1.500 m.l.	12:30	
	12:50	400 m.v. (0,762 – 45 – 35 – 40)
Jabalina (800 gr)	13:00	Triple
400 m.v. (0,914 – 45 – 35 – 40)	13:10	

## **Normativa Campeonato Autonómico Individual Absoluto**

**23 y 24 de junio de 2018 - Logroño**

### **Participación:**

Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales. Las normas técnicas serán las que figuran en el libro de reglamentación, vigente, de la R.F.E.A. para esta Categoría.

El horario de pruebas, comprende el programa completo de pruebas de la categoría Sénior, no obstante, si al finalizar el plazo de inscripción alguna de ellas no cuenta con participantes, será retirada del mismo.

Los Campeonatos Oficiales Individuales están abiertos a la participación de atletas de otras Comunidades. Si resultara vencedor de alguna prueba uno de ellos, sería declarado vencedor de la misma, pero el título de Campeón de La Rioja será otorgado al primer clasificado con licencia F.R.A.

Si en los concursos hubiese menos de 12 atletas inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 12 atletas.

La participación en el Campeonato Absoluto es requisito imprescindible para formar parte de la Selección que representará a La Rioja en el **campeonato de España de federaciones**. Podrán ser dispensados de esta participación aquellos atletas cuyas circunstancias a criterio de la F.R.A. así lo aconsejen, estos atletas, en caso de desear ser seleccionados, deberán comunicar su caso a la Federación con la suficiente antelación, siempre antes de la celebración de este campeonato absoluto de La Rioja.

**Los atletas deberán de participar con la equipación oficial del club no autorizando la participación de aquellos que no cumplan dicha norma.**

### **Inscripciones:**

Hasta el miércoles 20 de junio a las 22:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sera obligatorio realizar la inscripción del atleta con el dorsal federado.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA, Aragón o Navarra o que no pertenezcan a un club por la FRA, Aragón o Navarra deberán abonar 10 € por inscripción y participación en una prueba, más 1€ adicional por prueba en la segunda prueba y posteriores dentro de una misma competición. El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal. Si un atleta realiza una inscripción y no acude a la competición, el importe debido tendrá que ser abonado en la siguiente competición de la FRA en la que participe.

Las inscripciones serán subidas en la página Web de la FRA el miércoles 20 de junio al cerrar las inscripciones.

Los fallos que haya en las inscripciones deberán de ser comunicados antes del viernes 22 de junio a las 11:00 al siguiente correo: [categoriasmenores@fratletismo.com](mailto:categoriasmenores@fratletismo.com).

A las 12:00 saldrá la lista definitiva de los atletas admitidos.

### **Confirmación:**

Sera obligatorio confirmar media hora antes del comienzo de cada prueba, solo será necesario confirmar en las **carreras por calles**.