

## Récords de La Rioja absolutos

### Pista Cubierta

#### HOMBRES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
60 m.l.	6.81	Rubén Fernández Mendoza	14/02/1993	Zaragoza
200 m.l.	21.09	Santiago Ezquerro Cordón	02/03/2003	Valencia
400 m.l.	46.83	Santiago Ezquerro Cordón	28/02/2010	Valencia
800 m.l.	1.53.22	Mohamed Bahlouli Aitbennacer	20/02/2016	Zaragoza
1.500 m.l.	3.40.05	Anacleto Jiménez Pastor	24/02/1996	Valencia
3.000 m.l.	7.42.54	Anacleto Jiménez Pastor	22/02/1994	Sevilla
60 m.v. (1.067)	7.89	Eduardo Pérez de Colosía	14/02/1998	Valencia
Longitud	7.47	Eduardo Escudero Adán	11/02/1996	Zaragoza
Triple	14.78	Alberto Serrahima Ezquerro	11/02/2012	Antequera
Altura	2.26	Ignacio Pérez	31/01/1998	Zaragoza
Pértiga	4.40	Jaime Peñas Bermejo (*)	31/01/2004	Madrid
	4.30	Marcos Moreno Cuesta	12/02/2000	San Sebastián
Peso (7.260)	15.00	Jaime Peñas Bermejo (*)	25/01/2003	Cardiff
	14.83	Alfonso Melón Manzanares	08/02/2009	Zaragoza
Heptatlón	5.438	Marcos Moreno Cuesta	17/02/1999	Sevilla

#### MUJERES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
60 m.l.	7.61	Ruth Conde Crespo	19/02/2005	Madrid
200 m.l.	24.38	Patricia Urquía López	04/03/2018	Ourense
400 m.l.	54.60	Miriam Bravo Acha	17/02/2002	Sevilla
800 m.l.	2.08.61	Patricia Conde Crespo	18/02/2007	Sevilla
1.500 m.l.	4.46.09	Susana Arrúa Carrasco (*)	04/03/2018	Salamanca
	4.47.10	Yolanda Olavarrieta Barrioseta	30/12/2016	San Sebastián
3.000 m.l.	9.56.25	Susana Arrúa Carrasco (*)	23/12/2016	San Sebastián
	10.13.91	Yolanda Olavarrieta Barrioseta	22/12/2017	San Sebastián
60 m.v. (0.84)	8.50	Patricia Ortega Trincado	24/02/2018	Bowling Green (USA)
Longitud	6.37	Carlota Castrejana Fernández	17/02/2002	Sevilla
Triple	14.64	Carlota Castrejana Fernández	04/03/2007	Birmingham
Altura	1.89	Carlota Castrejana Fernández	12/02/1995	Zaragoza
Pértiga	3.00	Miriam García Jiménez	24/01/1999	San Sebastián
Peso (4)	12.17	Patricia Alonso Alegría	09/02/2014	Antequera
Pentatlón	3.991	Patricia Ortega Trincado	20/02/2016	Salamanca

## Aire Libre

### HOMBRES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
100 m.l.	10.58	Rubén Fernández Mendoza	07/10/1998	Salamanca
200 m.l.	21.18	Manuel de Nicolás Aramayo	22/07/2017	Grosseto
400 m.l.	46.38	Roberto Briones Llanos	12/06/2013	Huelva
800 m.l.	1.48.38	Anacleto Jiménez Pastor	26/05/1992	Madrid
1.500 m.l.	3.34.47	Anacleto Jiménez Pastor	12/06/1996	Madrid
3.000 m.l.	7.35.83	Anacleto Jiménez Pastor	09/07/1998	Oslo
5.000 m.l.	13.08.3	Anacleto Jiménez Pastor	05/06/1997	Roma
10.000 m.l.	28.27.9	Anacleto Jiménez Pastor	10/04/1999	Barakaldo
Medio Maratón	1.02.40	Camilo Raúl Santiago (*)	24/03/2018	Valencia
	1.04.04	Óscar Martín García	04/05/2001	Azkoitia
Maratón	2.11.34	Juan Carlos Traspaderne de la Fuente	14/08/1983	Helsinki
110 m.v. (1.067)	13.84	Eduardo Pérez de Colosía	10/07/1999	Tolosa
400 m.v. (0.914)	53.23	Daniel Blanco Monsalvo	01/07/2017	Torrent
3.000 m. obs.	8.58.78	Gabriel Garín Arana	30/07/1990	Getxo
Longitud	7.75	Eusebio González Castro	09/03/1991	Logroño
Triple	15.30	Gustavo Escudero Adán	12/06/1999	Basauri
Altura	2.30	Ignacio Pérez	04/07/1998	Cáceres
Pértiga	4.70	Jaime Peñas Bermejo (*)	03/07/2002	Madrid
	4.60	Alberto Varela Lasuen	02/07/1994	Barcelona
Peso (7.260)	15.98	Jaime Peñas Bermejo (*)	01/06/2002	Salamanca
	15.07	Alfonso Melón Manzanares	20/06/2008	Logroño
Disco (2)	48.49	Alfonso Melón Manzanares	16/07/2011	Basauri
Jabalina (800)	73.34	Edwards Veranes Laborde (*)	29/07/2000	Pamplona
	68.44	Rodrigo Iglesias González	24/06/2017	Pamplona
Martillo (7.260)	50.62	Diego Alonso Riaño	18/02/2012	Pamplona
4x100	41.49	Selección Riojana (Villoslada, de Nicolás, Gil, Santolaya)	17/06/2017	Ciudad Real
4x400	3.16.79	Selección Riojana	15/07/1995	Alcázar
20 km marcha ruta	1.34.31	Ángel Ruata Martín	13/01/1991	Madrid
20 km marcha pista	1.36.55	Ángel Ruata Martín	1990	Logroño
Decatlón	7.790	Marcos Moreno Cuesta	20/08/2000	Logroño

## MUJERES

PRUEBA	MARCA	ATLETA	FECHA	LUGAR
100 m.l.	11.78	Patricia Urquía López	02/06/2018	Cantabria
200 m.l.	24.11	Patricia Urquía López	17/06/2017	Ciudad Real
400 m.l.	53.29	Miriam Bravo Acha	18/07/2000	Madrid
800 m.l.	2.01.83	Miriam Bravo Acha	08/06/2001	Sevilla
1.500 m.l.	4.30.16 4.34.4	Susana Arrúa Carrasco (*) María Jose Sáenz	21/06/2017 1982	Barcelona -
3.000 m.l.	9.13.00	Teresa Benito Ayuso	04/08/1990	San Sebastián
5.000 m.l.	17.00.7	María Jose Sáenz	1982	-
10.000 m.l.	36.25.9	Teresa Benito Ayuso	1989	-
Medio Maratón	1.18.57	Esther Rodríguez Díez	18/02/2018	La Coruña
Maratón	2.55.41	Teresa Benito Ayuso	13/10/1991	San Sebastián
100 m.v. (0.84)	13.63	Patricia Ortega Trincado	05/05/2018	Akron (USA)
400 m.v. (0.76)	59.55	Miriam Bravo Acha	15/07/1995	Alcázar
3.000 m. obs.	11.30.86	Yolanda Olavarrieta Barrioseta	28/04/2018	San Sebastián
Longitud	6.47	Carlota Castrejana Fernández	04/07/1998	Basauri
Triple	14.60	Carlota Castrejana Fernández	01/07/2005	Almería
Altura	1.89	Carlota Castrejana Fernández	29/05/1996	Granada
Pértiga	3.00	Patricia Conde Crespo Eva San Martín Pajares	30/07/1999 18/07/2009	Logroño San Sebastián
Peso (4)	13.29	Elisa Ruiz Romero	28/06/1992	Valencia
Disco (1)	44.36	Pilar Alonso Calonge	28/04/1990	Vitoria
Jabalina (600)	47.08	Claudia Lapuerta Pérez-Herrero	11/06/2016	Castellón
Martillo (4)	30.40	Pilar Alonso Calonge	06/05/2017	Logroño
4x100	48.06	Selección Riojana (Palacios, Calvo, Ruiz, Castrejana)	26/06/1999	Puertollano
4x400	3.45.18	RAI 77 (Blas, Ruiz, Hernáiz, Bravo)	17/07/1994	San Sebastián
3 km marcha pista	16.19.2	Irene Santamaría Olivera	17/03/2012	Logroño
5 km marcha ruta	27.24	Irene Santamaría Olivera	29/01/2012	Zuera
5 km marcha pista	25.47.2	Irene Santamaría Olivera	29/03/2014	Logroño
10 km marcha ruta	55.05	Irene Santamaría Olivera	19/01/2014	Rentería
Heptatlón	5.782	Patricia Ortega Trincado	19/04/2018	Azusa (USA)

(\*) Atletas empadronados, pero no nacidos en La Rioja.