XIII CARRERA

VIRGEN DE LA ESPERANZA

III CAMPEONATO DE LA RIOJA DE LA MILLA EN RUTA HOMBRES Y MUJERES

15 Diciembre LOGROÑO

UN DULCE POR NAVIDAD

SALIDA Y META PLAZA DEL ESPOLÓN C/ MURO DE LA MATA.

17:30 horas
Carrera de Iniciación 400 m.
(nacidos entre el 2011 a 2017)

17:45 horas
CIRCUITO CORTO 800 m.
Menores de 16 años y acompañantes

18:00 horas
MILLA FEMENINA FEDERADA

18:15 horas
MILLA MASCULINA FEDERADA

18:30 horas
CIRCUITO LARGO 5 km

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Se admiten donativos en bitcoin. Opcional donar 1kg de comida envasada por inscripción que se destinará Cáritas y Cruz Roja.

INSCRIPCIÓN HASTA EL 14 DE DICIEMBRE POR EMAIL caberonia@hotmail.com
EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA EN LA PLAZA DEL ESPOLÓN.

Más información www.logroñodeporte.es

LR1342/2017

ORGANIZA:

Ayuntamiento de Logroño · Logroñodeporte · Lexbaros • ACF Economistas & Abogados · Club Atletismo Beronia · V Circuito Carreras Logroño 2017

COLABORAN:

Alcampo · Miguel · CaixaBank · Mavyal · KIA Garte Turismos · Kaiku · Cáritas Diocesana de La Rioja · Cruz Roja Española · Federación Riojana de Atletismo

REGLAMENTACIÓN CARRERA "VÍRGEN DE LA ESPERANZA"

III CAMPEONATO DE LA RIOJA DE LA MILLA EN RUTA DAMAS Y HOMBRES

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin que sea necesario tener licencia deportiva alguna, no obstante, todos los atletas o personas participantes contarán con un seguro durante el desarrollo de la competición.

La prueba contará con un servicio de ambulancias que estarán distribuidas en la llegada, en la Carrera de La Milla, y a mitad del recorrido en la Prueba Popular.

Todos los participantes deberán seguir las instrucciones tanto de la Policía Local cómo de la Organización, estando ambos facultados para retirar a aquellas personas que interfieran en el normal desarrollo de la Competición.

La carrera de La Milla se subdivide en cuatro pruebas.

1.- Carrera de Iniciación desde PREBENJAMINES a 2015.

*2.- Carrera de menores desde SUB 16 a PREBENJAMINES en ambas categorías que darán **solamente** una vuelta al circuito pequeño.*

3.- Milla femenina de SUB 18 a MASTER y controlada por el Comité de Jueces de La Rioja.

4.- Milla masculina de SUB 18 a MASTER y controlada por el Comité de Jueces de La Rioja.

La Carrera Popular será sobre un recorrido aproximado de 5.000 m. dando una vuelta al circuito marcado.

HORARIO DE LA COMPETICIÓN

CARRERAS DE LA MILLA

17.30 h. Carrera de iniciación desde PREBENJAMINES al 2015. Salida 1.

17.45 h. Carrera de Menores desde SUB 16 A PREBENJAMINES. Salida 2.

18.00 h. Carrera Femenina desde SUB 18 A MASTER. Salida 3.

18.15 h. Carrera Masculina desde SUB 18 A MASTER. Salida 4.

RECORRIDO SALIDA 1: *Salida C/. Muro de la Mata (frente a C/. Marqués de Vallejo), Cruce de C/. Sagasta, (Banco Santander) giro y Meta en C/. Muro de la Mata (frente a Marqués de Vallejo).*

RECORRIDO SALIDAS 2,3,4: *Salida y Meta C/. Muro de la Mata aproximadamente frente a la C/. Marqués de Vallejo, dirección giro C/. Muro del Carmen, giro a C/. Portales, giro a C/. Sagasta y llegada a Meta C/. Muro de la Mata.*

CARRERA POPULAR

18.30 h. Carrera Popular. Salida 5.

RECORRIDO SALIDA 5: *Salida C/. Muro de la Mata, Muro del Carmen, giro a C/.Portales, giro C/.Sagasta, C/,Muro de la Mata, C/.Muro del Carmen, C/.Rodriguez Paterna, C/.Avda. Viana (margen este), Puente de Piedra (entero ambos sentidos), C/.Ebro (margen sur), giro en C/.Noval, Paseo Fermín Manso de Zúñiga a coger el carril bici que lleva a la Hípica Militar, y por la acera llegar al embarcadero, girar por la Pasarela peatonal del Ebro (hacia la derecha), subir al vial central del Parque del Ebro y continuar por el Parque para acceder desde las vallas del Parque del Ebro a la Rotonda del Puente de Piedra por el carril de bajada de los vehículos y regresar por Avda. De Viana (margen oeste), C/. Rodriguez Paterna, C/. Muro del Carmen y Meta en C/. Muro de La Mata.*

INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones serán gratuitas y se podrán hacer de forma presencial en la línea de salida (habrá una carpa habilitada a tal efecto) hasta media hora antes de la Salida de la Carrera Popular, es decir, el plazo finaliza a las 18.00. o bien a través del correo electrónico del club caberonia@hotmail.com. En la inscripción deberá constar: nombre y apellidos y fecha completa de Nacimiento.

Los dorsales se entregarán en el momento de la inscripción los que lo hagan de forma presencial y los que se inscriban por correo electrónico en la misma carpa, de las inscripciones, habilitada a tal efecto y hasta media hora antes del comienzo de la Carrera Popular. Fin de plazo las 18.00 h.

Los atletas que participen dentro de la Milla Federada deberán formalizar la inscripción a través de EXTRANET, desde la Categoría Sub18 en adelante. Plazo límite jueves, día 13, antes de las 20.00 h.

*Al efectuar la inscripción se podrá efectuar la entrega, de manera voluntaria, dulces los cuales serán destinados a las personas más desfavorecidas a través de Cruz Roja Española y Cáritas. Recordar que la prueba lleva el lema "**Un dulce por Navidad** ".*

TROFEOS

CARRERA POPULAR: Trofeo a las 3 primeras mujeres ABSOLUTAS de la Clasificación.

Trofeo a los 3 primeros hombres ABSOLUTOS de la Clasificación.

MILLA: PREBENJAMINES: A todos los participantes.

De Sub-16 a Prebenjamines: Trofeo al primero/a de cada Categoría, Sub-16, Sub-14, Sub-12 y Sub-10.

Milla Federada Absoluta: Medallas a los 3 primeros/as en la Clasificación con licencia riojana.

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio de las Federaciones
Avda. de Moncalvillo nº 2 - 26007 Logroño
Telf: 941 50 50 20 - FAX: 941 51 16 92
www.fratletismo.com
Correo-e: fra@fratletismo.com

Lexbaros • ACF
ECONOMISTAS & ABOGADOS

C. A. BERONIA
Logroño
Salida Nª
Fecha: