

CROSS

CIUDAD DE CENICERO

Organiza:



ESCOLAR
FEDERADO
POPULAR

Diseño: Eduardo del Campo

Complejo Deportivo Piscinas Municipales
16 Diciembre 2018 10:00 Horas

| HORA | CATEGORIA | DISTANCIA | SALIDA |
|--------|--------------------------------------|----------------------------------|--------|
| 10h | SUB16 FEM SUB14 MAS | 2150m 1Vuelta | 3 |
| 10:20h | SUB16 MAS SUB18 FEM | 3000m 2Vueltas | 1 |
| 10:35h | SUB20 FEM SUB18 MAS MASTER FEM | 4250m 3Vueltas | 1 |
| 10:50h | SUB20 MAS SUB23 FEM SENIOR FEM | 6500m 5Vueltas 7750m 6Vueltas | 2 |

| HORA | CATEGORIA | DISTANCIA | SALIDA |
|--------|--|----------------------------------|--------|
| 11:40h | SENIOR MAS SUB23 MAS MASTER MAS POPULARES MAS Y FEM | 9250m 7Vueltas 5500m 4Vueltas | 1 |
| 12:30h | SUB14 FEM SUB12 MAS | 1500m 1Vuelta | 2 |
| 12:40h | SUB12 FEM SUB10 MAS | 1000m Salida3 a Meta | 3 |
| 12:50h | SUB10 FEM | 600m 2 Vueltas Campo Futbol | 1Bis |

Primera Entrega de Trofeos

Segunda Entrega de Trofeos

13:00h Prebenjamin FEM y MAS 300m 1 Vueltas Campo Futbol 1Bis

- Inscripciones Federados y Escolares de la forma habitual, indicada por la Federación.

Colaboran:

Carrera Popular hasta 45 min antes de la prueba, 2€ Inscripción



AYUNTAMIENTO
DE
CENICERO

Agradecemos a las familias
Rubio Martín, del Campo Franco
y Ana Ruiz Caballero la cesión
de sus terrenos para éste día.



IBERACEROS
Forjados Riojanos



Gobierno
de La Rioja



CENICERO
CIUDAD DEL DEPORTE

Juan Carlos García López
Javier López Pascual

PRUEBAS · HORARIOS · DISTANCIAS

| HORA | CATEGORÍA | DISTANCIA | CIRCUITO | SALIDA |
|-------|-----------------------------|-----------|------------------------|--------|
| 10.00 | SUB 16 FEM. | 2.150 m. | 1 VUELTA | 3 |
| | SUB 14 MASC. | 2.150 m. | | 3 |
| 10.20 | SUB 16 MASC. | 3.000 m. | 2 VUELTAS | 1 |
| | SUB 18 FEM. | 3.000 m. | | 1 |
| 10.35 | SUB 20 FEM. | 4.250 m. | 3 VUELTAS | 1 |
| | MASTER FEM. | 4.250 m. | | 1 |
| | SUB 18 MASC. | 4.250 m. | | 1 |
| 10.50 | SUB 20 MASC. | 6.500 m. | 5 VUELTAS | 2 |
| | SUB 23 FEM. | 7.750 m. | 6 VUELTAS | 2 |
| | SENIOR FEM. | 7.750 m. | 6 VUELTAS | 2 |
| 11.40 | SUB 23 MASC. | 9.250 m. | 7 VUELTAS | 1 |
| | SENIOR MASC. | 9.250 m. | 7 VUELTAS | 1 |
| | MASTER MASC. | 5.500 m. | 4 VUELTAS | 1 |
| | POPULAR MASC. Y FEM. | 5.500 m. | 4 VUELTAS | 1 |
| 12.30 | SUB 14 FEM. SUB 12 MASC. | 1.500 m. | 1 VUELTA | 2 |
| 12.40 | SUB 12 FEM. SUB 10 MASC. | 1.000 m. | SALIDA 3 A META | 3 |
| 12.50 | SUB 10 FEM. | 600 m. | 2 VUELTAS CAMPO FUTBOL | 1 BIS |
| 13.00 | PREBENJAMIN MASC. Y FEM. | 300 m. | 1 VUELTA CAMPO FUTBOL | 1 BIS |

CATEGORIAS

| CATEGORÍA | FECHA DE NACIMIENTO |
|-------------------|-----------------------------------|
| POPULAR | Desde el día de cumplirse 18 años |
| MASTER | Desde el día de cumplirse 35 años |
| SENIOR | Desde 1996 hasta Master |
| SUB 23 - PROMESA | 1997, 1998 y 1999 |
| SUB 20 - JUNIOR | 2000 y 2001 |
| SUB 18 - JUVENIL | 2002 y 2003 |
| SUB 16 - CADETE | 2004 y 2005 |
| SUB 14 - INFANTIL | 2006 y 2007 |
| SUB 12 - ALEVÍN | 2008 y 2009 |
| SUB 10 - BENJAMÍN | 2010 y 2011 |
| PREBENJAMÍN | 2012 y posteriores |

| CATEGORÍA | PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN |
|-------------|---|
| MASTER | <p><u>POR INTRANET-FEDERADOS</u> antes de las 20.00 horas del jueves 13 de Diciembre</p> <p><u>POPULAR</u> Hasta 45 m. antes de la prueba</p> <p><u>DE FORMA PRESENCIAL</u> el día de la prueba en la Secretaría, hasta 30 min. antes de cada prueba</p> |
| SENIOR | |
| SUB 23 | |
| SUB 20 | |
| SUB 18 | |
| SUB 16 | |
| SUB 14 | |
| POPULAR | |
| SUB 12 | |
| SUB 10 | |
| PREBENJAMÍN | |



