

NORMATIVA X CAMPEONATO “DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO”

“Divirtiéndose con el Atletismo” es la continuación de la Promoción del Atletismo iniciado con el programa destinado para Educación Primaria “Jugando al Atletismo”.

“Divirtiéndose con el Atletismo” está destinada a la siguiente etapa educativa, la Educación Secundaria, estimulando la participación con competiciones por equipos y una competición final a nivel nacional.

PARTICIPANTES

Los grupos de edades a los que está dirigido “Divirtiéndose con el Atletismo” son tanto en la final autonómica como en la nacional:

- Nacidos en 2006: equipos de 4 chicos, o 4 chicas, matriculados en Educación Secundaria en el mismo centro escolar en el curso 2018-2019.
- Nacidos en 2004 y 2005: equipos de 5 chicos, o 5 chicas, matriculados en Educación Secundaria en el mismo centro escolar, en el curso 2018-2019.

Se podrá hacer únicamente un cambio de atleta por equipo hasta media hora antes del inicio de la competición, haciendo éste las mismas pruebas que el atleta al que sustituye.

* No se podrán cambiar las prueba en las que participa cada atleta.*

PRUEBAS

Las pruebas que se disputarán en “Divirtiéndose con el Atletismo” serán las siguientes:

Nacidos en 2006	Nacidos en 2004 y 2005
50 m	60 m
50 m. vallas	60 m. vallas
Salto de longitud	Salto de altura
Lanzamiento de peso	Lanzamiento de peso
800 m.	1000 m
Relevo 4 x 100 m.	1500 m marcha
	Relevo 5 x 100 m.

Especificaciones sobre las pruebas

Pruebas para los nacidos en 2006

- 50 metros, 50 metros vallas y relevos: No se utilizarán tacos de salida. La posición de salida será libre: de pie o agachado.
- 50 metros vallas: La altura de las vallas será de 76 cm y la distancia entre vallas: 10,50 metros a la primera valla, 7,50 metros entre vallas y 9,50 metros entre la última valla y la meta
- Salto de longitud: serán 3 intentos. La carrera de impulso estará limitada a una distancia máxima de 20 metros. Con una zona de batida amplia formada por un rectángulo de 50 cm por el ancho del pasillo de impulso, rectángulo que deberá de estar preparado mediante el uso de tiza, polvo de talco, etc.

Cuando la batida se realice antes de la zona de batida, la medición se realizará desde el borde de la zona de batida más alejada del foso.

- Lanzamiento de peso: 3 intentos con una bola de 3 kg.

Pruebas para los nacidos en 2004 y 2005:

- 60 metros, 60 metros vallas y relevos: no se utilizarán tacos de salida. La posición de salida será libre: de pie o agachado.
- 60 metros vallas: la altura de las vallas será de 76 cm para las chicas y de 84 cm para los chicos. La distancia entre vallas: 13 metros a la primera valla, 8,50 metros entre vallas y 13 metros entre la última valla y la meta.
- Salto de altura: habrá un máximo de dos intentos por altura.
- Lanzamiento de peso: 3 intentos con una bola de 3 kg para las chicas y 4 kg para los chicos.
- 1500 metros marcha: para reducir el número de posibles descalificaciones se usará la regla "Pit Lane" consistente en una zona (situada en las calles exteriores en la recta principal) hacia donde los sancionados por los jueces por marchar incorrectamente, deben desviarse y pasar un tiempo (se aconseja un tiempo de 30 segundos) antes de volver a continuar la prueba.

SISTEMA DE COMPETICIÓN

Nacidos en el año 2006: cada uno de los 4 componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas y el relevo, de modo que cada una de las 5 pruebas del programa deberá ser hecha al menos, por 2 componentes del equipo.

Nacidos en 2004 y 2005: Cada uno de los 5 componentes de un equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de modo que cada una de las 6 pruebas del programa debe ser hecha al menos, por 2 componentes del equipo.

PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIONES

La clasificación será independiente en cada grupo de edad y sexo.

La puntuación se hará por puestos, según el número de equipos participantes. En caso de empate en una prueba en dos o más puestos, la puntuación de cada uno de los empatados se obtendrá de sumar los puntos de los puestos empatados y se dividirá entre el número de empatados.

Será vencedor de cada uno de los grupos el Centro escolar que consiga más puntos. En caso de empate a puntos en uno de los grupos, será declarado vencedor el equipo que haya conseguido más primeros puestos; de seguir el empate, el que haya obtenido más segundos puestos y así sucesivamente.

FECHAS Y HORARIO

La final autonómica de “Divirtiéndose con el Atletismo” se celebrará el día 9 de Febrero en las pistas de atletismo de Logroño en el C.T.D. Javier Adarraga.

Las inscripciones podrán realizarse a través de la INTRANET o por correo electrónico con la ficha debidamente cumplimentada a categoriasmenores@fratletismo.com antes de las 20:00 del jueves 7 de Febrero. No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Con objeto de obtener mejores marcas de cara a cumplimentar los puntos para el estadillo de la Fase Nacional, el día 26 de Enero se disputarán pruebas de “Divirtiéndose con el Atletismo” en el C.T.D. Javier Adarraga (Logroño). No será necesario participar en estas jornadas para poder tomar parte en la final Autonómica. Los horarios de esta jornada se publicarán próximamente.

El siguiente horario corresponde a la Final Autonómica (9 de Febrero)

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 m.v. (0,84-13-8,50 – 2004-2005-13) 2004/2005	10:00	
	10:10	60 m.v. (0,76-13-8,50-13) – 2004/2005
50 m.v. (0,76-10,50-7,50-9,50) – 2006	10:20	
	10:30	50 m.v. (0,76-10,50-7,50-9,50) - 2006
60 m.l. – 2004/2005	10:40	
	10:50	60 m.l. - 2004/2005
50 m.l. – 2006	11:00	
	11:10	50 m.l. – 2006
Longitud – 2006	11:20	Peso (3Kg) - 2004/2005 y 2006
Altura – 2004/2005	11:20	
Peso (3 y 4 kg) – 2004/2005 y 2006	11:50	Longitud - 2006
	11:50	Altura – 2004/2005
1,5 km Marcha - 2004/2005	12:20	1.5 km Marcha – 2004/2005
800 m – 2006	12:50	
	13:00	800 m.l. – 2006
1000m - 2004/2005	13:10	
	13:20	1000m – 2004/2005
4x100 m. – 2006	13:30	
	13:40	4 x 80 – 2006
5x100 m. – 2004/2005	13:50	
	14:00	5 x 100 – 2004/2005

TRANSPORTE

Todos los participantes que vayan a tomar parte en la actividad podrán desplazarse al lugar de celebración de la misma en los autobuses facilitados por la Dirección General del Deporte en compañía de un mayor de edad que será el responsable del cuidado de los menores durante el viaje.

Los Centros interesados en utilizar este servicio deberán solicitar las plazas del autobús necesarias para cada jornada a la Federación Riojana de Atletismo ANTES DE LAS 12 HORAS DEL JUEVES DE LA SEMANA ANTERIOR A LA COMPETICIÓN (31 de Enero) con objeto de elaborar los horarios y trayectos de los autobuses con la antelación necesaria requerida por las compañías de transporte. Si no se realizan las reservas en el plazo marcado, se entenderá que no necesitan dicho transporte.

FASE NACIONAL

Aquellos Centros que quieran participar en la fase nacional deberán cumplimentar el estadiillo que se les facilitará junto con una tabla de puntuación y enviarlo por correo a la Federación Riojana de Atletismo antes de las 20:00 del martes 12 de Marzo de 2019.

El estadiillo es un documento Word que se debe rellenar electrónicamente. En el estadiillo se realizan de modo automático las operaciones (sumas y restas) de los puntos. NO serán válidos os estadiillos rellenos a mano, con máquina de escribir o enviados por fax. El estadiillo electrónico Word se podrá descargar en la sección de Categorías Menores de la Web de la RFEA. www.rfea.es/menores/menores.asp www.divirtiendoseconelatletismo.es

Se clasificaran para la Fase Final nacional en cada una de las cuatro competiciones los 7 Centros Escolares de España que mejor puntuación obtengan mediante el estadiillo de marcas realizadas en la Fase Clasificatoria en el periodo de 1 de Septiembre de 2018 a 10 de Marzo de 2019, con un máximo en cada una de las cuatro competiciones de 3 Centros Escolares por Comunidad Autónoma.

Ficha de inscripción

X CAMPEONATO DE LA RIOJA “DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO”

9 DE FEBRERO DE 2019

Enviar hasta las 20:00 horas del Jueves 31 de Enero de 2019 a la Federación Riojana de Atletismo.

categoriasmenores@fratletismo.com / fra@fratletismo.com

Centro / Equipo:

Responsable:

Contacto:

	Nombre	Apellidos	Fecha nacimiento	DNI	Pruebas **
1.					
2.					
3.					
4.					
5. *					

- *Sólo para nacidos en 2004 y 2005
- **Cada atleta debe inscribirse y realizar 3 pruebas.