

Campeonato Autonómico de Clubes – Absoluto y Sub14

11 de Mayo de 2019 – Logroño

CTD Adarra

Hombres		Hora	Mujeres	
Martillo Absoluto (7,260 Kg)		16:00	Longitud	Absoluto
80 m.l. Sub14		16:00		Sub14
		16:15	80 m.l. Sub14	
100 m.l. Absoluto		16:30		
		16:45	100 m.l. Absoluto	
Longitud	Absoluto	17:00	Martillo Absoluto (4Kg)	
	Sub14			
200 m.l. Absoluto		17:00		
		17:15	200 m.l. Absoluto	
400 m.l. Absoluto		17:30		
		17:30	Jabalina	Absoluto (600gr)
				Sub14 (400gr)
		17:45	400 m.l. Absoluto	
Pértiga Absoluto		18:00	Pértiga Absoluto	
800 m.l. Absoluto		18:00		
		18:15	800 m.l. Absoluto	
80 m.v. Sub14 (0,84 -12,30 – 8,20 – 10,30)		18:30		
		18:45	100 m.v. Absoluto (0,84 – 13 – 8,50 – 10,50)	
		19:00	80 m.v. Sub14 (0,762 – 12,30 – 8,20 – 10,30)	
Altura Sub14		19:00	Altura Sub14	
Jabalina	Absoluto (800gr)	19:00		
	Sub14 (500gr)			
110 m.v. Absoluto (1,067 – 13,72 – 9,14 – 14,02)		19:15		
		19:30	400 m.v. Absoluto (0,762 – 45 – 35 – 40)	
400 m.v. Absoluto (0,914 – 45 – 35 – 40)		19:45		

Campeonato Autonómico de Clubes – Absoluto y Sub14

12 de Mayo de 2019 – Logroño

CTD Adarra

Hombres		Hora	Mujeres	
Disco Absoluto (2 Kg)		10:00	Altura Absoluto	
1.000 m.l. Sub14		10:00		
		10:15	1.000 m.l. Sub14	
1.500 m.l. Absoluto		10:30		
		10:45	1.500 m.l. Absoluto	
Altura Absoluto		11:00	Disco Absoluto (1Kg)	
3.000 m.l. Absoluto		11:00		
		11:25	3.000 m.l. Absoluto	
3.000 m.o. Absoluto		11:50		
Peso	Absoluto (7,260 Kg)	12:00	Triple salto Absoluto	
	Sub14 (3 Kg)			
		12:15	3.000 m.o. Absoluto	
Marcha	Absoluto (5Km)	12:30	Marcha	Absoluto (5Km)
	Sub14 (2Km)			Sub14 (2Km)
5 x 80 m.l. Sub14		13:00	5 x 80 m.l. Sub14	
Triple salto Absoluto		13:00	Peso	Absoluto (4Kg)
				Sub14 (3Kg)
4 x 100 m.l. Absoluto		13:15		
		13:30	4x100 m.l. Absoluto	
4x400 m.l. Absoluto		13:45		
		14:00	4x400 m.l. Absoluto	
Entrega de premios				

Normativa Campeonato Autonómico de Clubes Absoluto

11 y 12 de Mayo de 2019 – Logroño

Participación:

Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

El número máximo de participaciones de atletas (categoría Sub23 y menores) de los clubes asociados que pueden participar con el principal en cada competición será (siempre que los 2 equipos, principal y asociado, no compitan en la misma prueba y categoría:

Campeonato Autonómico: 3 participantes en cada jornada.

La competición se celebrará a UN atleta por prueba y club. Cada atleta podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas sub 16). Podrán participar atletas de las Categorías: Master, Senior, Sub23, Sub20, Sub18 y Sub16 con las siguientes limitaciones:

·Los atletas Sub 20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Senior.

·Los atletas Sub 18 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sub 20 haciéndole extensible a Absoluto si el artefacto o la valla Sub 20 coincide con el Absoluto. Podrán hacer una prueba y un relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 210 metros).

·Los sub 16 podrán disputar sus pruebas autorizadas, pero no podrán doblar.

En cualquier caso, todos los atletas participantes deberán tener Licencia Nacional o Licencia Autonómica de la F.R.A.

Los atletas deberán de participar con la equipación oficial del club no autorizando la participación de aquellos que no cumplan dicha norma.

En las pruebas de concurso, los atletas que no tengan licencia por la Federación Riojana, no podrán acceder a la mejora, salvo que no se complete la misma.

Inscripciones:

Hasta el jueves 9 de Mayo a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sera obligatorio realizar la inscripción del atleta con el dorsal federado. En la prueba de relevos, es obligatorio inscribir a los cuatro atletas que vayan a participar en ella.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o Navarra, deberán abonar 10 € por inscripción y participación en una prueba, más 1€ adicional por prueba, dentro de una misma competición. El pago se realizará en la propia competición al retirar el dorsal.

Las inscripciones serán subidas en la página Web de la FRA el viernes 10 de Mayo. Los fallos que haya en las mismas deberán de ser **comunicados antes del viernes 10 de Mayo a las 17:00** horas al siguiente correo: categoriasmenores@fratletismo.com.

A las 20:00 saldrá la lista definitiva de los atletas admitidos.

Confirmación

En la Secretaría de la Competición, por el delegado del equipo autorizado, hasta 30 minutos antes del comienzo del campeonato.

Los atletas que participen fuera de concurso sí deberán de confirmar ellos mismos.

Las pruebas a disputar son las siguientes:

Hombres: 100 m.l. - 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. - 1.500 m.l. - 3.000 m.l. - 110 m.v. - 400 m.v. - 3.000 m.o. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso – Disco – Jabalina – Martillo - 4 X 100 m.l. - 4 X 400 m.l. Y 5 Km Marcha.

Mujeres: 100 m.l. - 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. - 1.500 m.l. - 3.000 m.l. - 100 m.v. - 400 m.v. - 3.000 m.o. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso – Disco – Jabalina – Martillo - 4 X 100 m.l. - 4 X 400 m.l. Y 5 Km Marcha.

El número de cambios que podrá efectuar cada Club sobre la inscripción inicial será de **CINCO**, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2011, y la tabla R.F.E.A. para los 5 kilómetros Marcha. De dicha puntuación se descontará la peor puntuación correspondiente a una marca. Se entiende también como peor marca una descalificación o un atleta o equipo descalificado o no presentado. En caso de empate a puntos será declarado vencedor el Club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

Para completar equipo, aparecer en la clasificación de Clubes y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A habrá que completar SIETE actuaciones.

Entrega de trofeos:

La entrega de trofeos se realizará el domingo al finalizar todas las pruebas.

Habrá un solo trofeo, siendo este para el club que más puntos obtenga.

Normativa Campeonato Autonómico de Clubes Sub14

11 y 12 de Mayo de 2019 – Logroño

Participación:

Pueden participar atletas de categoría infantil, es decir, atletas nacidos en los años 2006 y 2007.

Todos los participantes deberán poseer licencia RFEA, FRA o Escolar. Para la Fase Final es obligatorio poseer licencia RFEA.

En caso de Clubes (con licencia RFEA o Autonómica) sus atletas poseerán licencia por el club o alguno de sus filiales (si tuvieran). Cada club podrá alinear a un máximo de dos atletas filiales.

En caso de Colegios o Escuelas Deportivas los atletas deberán pertenecer a la entidad con el único requisito de que deberán poseer licencia RFEA, FRA o Escolar. Para la Fase Final es obligatorio poseer licencia RFEA.

Cada equipo estará formado por 8 atletas.

Todos ellos realizarán dos pruebas (1 carrera + 1 concurso) y cinco de ellos realizarán el relevo 5 x 80 m.

Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas de cada equipo. Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.

Los atletas deberán de participar con la equipación oficial del club no autorizando la participación de aquellos que no cumplan dicha norma.

No se permite la participación de atletas fuera de concurso, salvo decisión técnica de la FRA

Las pruebas a celebrar son:

Carreras: 80 m, 1000 m, 80 mv, 2000 m marcha.

Saltos: Altura, Longitud.

Lanzamientos: Peso, Jabalina.

Relevos: 5 x 80 m.

Todas estas pruebas se disputarán con las medidas, pesos y resto de condicionantes autorizados para la categoría. Las pruebas de 80 m, 80 mv y relevos se saldrá a 4 apoyos siendo decisión del atleta la utilización de los tacos de salida.

Inscripción

Los equipos deberán realizar la inscripción antes del jueves 9 de Mayo antes de las 20:00 h.

Las inscripciones serán subidas en la página Web de la FRA el viernes 10 de Mayo. Los **fallos** que haya en las mismas deberán de ser **comunicados antes del viernes 11** de mayo a las 17:00 horas al siguiente correo: categoriasmenores@fratletismo.com.

A las 20:00 horas saldrá la lista definitiva de los atletas admitidos.

Los **Clubes** realizarán la inscripción a través de la Intranet de la RFEA. Los **Colegios y las Escuelas Municipales** deberán enviar la **inscripción** al correo electrónico categoriasmenores@fratletismo.com y deberá ser firmado por el presidente o secretario certificando la pertenencia de los atletas a su entidad.

Sera obligatorio realizar la inscripción del atleta con el dorsal federado. En la prueba de relevos, es obligatorio inscribir a los cinco atletas que vayan a participar en ella.

Se aceptan 3 cambios por equipo y categoría siempre y cuando se realicen 1 hora antes del inicio de la competición.

En caso de lesión (certificado por médico de la competición) el equipo podrá sustituir al atleta hasta 30' antes del cierre de la cámara de llamadas por cualquiera de sus compañeros.

En este caso el atleta que sustituye (y por tanto hará 3 pruebas individuales) no podrá disputar el relevo pudiendo ser cambiado por cualquier otro de sus compañeros.

Confirmación

En la Secretaría de la Competición, por el delegado del equipo autorizado, hasta 30 minutos antes del comienzo del campeonato.

Los atletas que participen fuera de concurso sí deberán de confirmar ellos mismos.

Altura de los listones:

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siendo obligatorio que las siguientes alturas sean las que se indican en el siguiente cuadro:

Altura hombres: 1,10-1,20,-1,30-1,36-1,42-1,46-1,50-1,53-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.

Altura mujeres: 1,00-1,10-1,18-1,26-1,32-1,36-1,40,-1,43-1,45-1,47 y de 2 en 2 cm.

En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

Puntuación:

Habrá una clasificación por clubes por separado, una de mujeres y otra para hombres.

La puntuación dependerá del número de clubes inscritos. Si hubiera 4 equipos se darían 5 al primero, 3 al segundo, 2 al tercero y 1 al cuarto en todas las pruebas incluido el relevo.