

# PRUEBAS DE CONTROL

LOGROÑO 12/06/2019

**C.T.D . Adarra**

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
Martillo Sub 18 (5 kg)	18:00	Longitud absoluto
110 mv Sub 20	18:00	
100 ml	18:15	
	18:30	100 ml
400 mv Sub 18	18:45	
400 ml	19:00	Peso F50 (3 kg)
Triple absoluto	19:00	
600 ml	19:15	
	19:25	800 ml
800 ml	19:35	
Jabalina Sub 16 (600 gr) y Sub 18 (700 gr)	19:45	Altura absoluto
	19:45	4 x 300 ml Sub 16
	20:00	200 ml
Disco Sub 16 (1 kg) y absoluto (2 kg)	20:30	Disco absoluto (1kg)
	20:30	Triple absoluto

## Normativa Control

### 12 de Junio de 2019 - Logroño

#### Participación:

Se deberá **confirmar media hora antes** del comienzo de las pruebas en secretaría.

Los atletas tendrán que competir con el **dorsal asignado** por cada club. En caso de no ser así, la adjudicación de un nuevo dorsal, llevará un coste de 1€.

#### Intentos:

En las pruebas de control 3 intentos más 3 de mejora, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

#### Inscripciones:

Hasta el Jueves 6 de Junio a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

EL PAGO DE LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁ A TRAVÉS DEL NÚMERO DE CUENTA DE LA FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO, INDICANDO EN EL APARTADO CONCEPTO EL NOMBRE DEL ATLETA. EL JUSTIFICANTE DEBERÁ SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO:

[categoriasmenores@fratletismo.com](mailto:categoriasmenores@fratletismo.com)

Nº cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973

**En el caso de no tener justificado de pago para la fecha indicada se considerará no confirmada la inscripción.**

Los atletas pertenecientes a la FRA o a la Federación Navarra, deberán **abonar 5€** por inscripción.

Los atletas que no pertenezcan a ninguna de las dos federaciones anteriormente mencionadas, deberán **abonar** la cantidad de **10€**.

Las inscripciones serán subidas en la página Web de la FRA el Viernes 7 de Junio.

Los **fallos** que haya en las inscripciones deberán ser comunicadas el Viernes 7 de Junio antes de las 17:00 horas al siguiente correo: [categoriasmenores@fratletismo.com](mailto:categoriasmenores@fratletismo.com)

**No se admitirán inscripciones el día de la prueba**