

Campeonato Autonómico Individual Absoluto**13 de Julio de 2019 – Logroño****CTD Adarra**

Hombres	Hora	Mujeres
Pértiga	17:30	Martillo (4 Kg)
	18:15	800 m.l.
800 m.l.	18:30	
Martillo (7,260 kg)	18:30	Pértiga
	18:45	400 m.l.
400 m.l.	19:00	
5 km Marcha	19:15	5 km Marcha
Disco (2 Kg)	19:30	Longitud
	20:00	3.000 m.l.
3.000 m.l.	20:20	
Longitud	20:30	Disco (1 Kg)
	20:40	100 m.l.
100 m.l.	20:50	

Campeonato Autonómico Individual Absoluto

14 de Julio de 2019 – Logroño

CTD Adarra

Hombres	Hora	Mujeres
Peso (7,260 Kg)	10:00	Altura
	10:00	3.000 m.o. (0,762)
3.000 m.o.	10:30	
Altura	11:00	Peso (4 Kg)
	11:00	100 m.v. (0,84 – 13 – 8,50 – 10,50)
110 m.v. (1,067 – 13,72 – 9,14 – 14,02)	11:20	
	11:40	200 m.l.
200 m.l.	11:55	
Triple	12:00	Jabalina (600 gr)
	12:10	1.500 m.l.
1.500 m.l.	12:30	
	12:50	400 m.v. (0,762 – 45 – 35 – 40)
Jabalina (800 gr)	13:00	Triple
400 m.v. (0,914 – 45 – 35 – 40)	13:10	

Normativa Campeonato Autonómico Individual Absoluto

13 y 14 de Julio de 2019 - Logroño

Participación:

Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales. Las normas técnicas serán las que figuran en el libro de reglamentación, vigente, de la R.F.E.A. para esta Categoría.

Los Campeonatos Oficiales Individuales están abiertos a la participación de atletas de otras Comunidades. Si resultara vencedor de alguna prueba uno de ellos, sería declarado vencedor de la misma, pero el título de Campeón de La Rioja será otorgado al primer clasificado con licencia F.R.A.

Si en los **concursos** hubiese menos de **12 atletas** inscritos con licencia FRA se aceptarán inscripciones de atletas con licencia de otra federación con mejor marca hasta llegar a 12 atletas.

La participación en el Campeonato Absoluto es **requisito imprescindible** para formar parte de la Selección que representará a La Rioja en el **Campeonato de España de Federaciones**. Podrán ser dispensados de esta participación aquellos atletas cuyas circunstancias a criterio de la F.R.A. así lo aconsejen, estos atletas, en caso de desear ser seleccionados, deberán comunicar su caso a la Federación con la suficiente antelación, siempre antes de la celebración de este Campeonato Absoluto de La Rioja.

Los atletas deberán participar con la equipación oficial del club no autorizando la participación de aquellos que no cumplan dicha norma.

Inscripciones:

Hasta el Miércoles 10 de Julio a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sera obligatorio realizar la inscripción del atleta con el dorsal federado. En caso de no ser así, la adjudicación de un nuevo dorsal, llevará un coste de 1€.

EL PAGO DE LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁ A TRAVÉS DEL NÚMERO DE CUENTA DE LA FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO, INDICANDO EN EL APARTADO CONCEPTO EL NOMBRE DEL ATLETA. EL JUSTIFICANTE DEBERÁ SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO:

categoriasmenores@fratletismo.com

Nº cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973

En el caso de no tener justificado de pago para la fecha indicada se considerará no confirmada la inscripción.

Los atletas no pertenecientes a la FRA o a la Federación Navarra deberán **abonar 10 €** por inscripción y participación dentro de una misma competición.

El listado provisional de inscripciones será subido a la página Web de la FRA el Miércoles 10 de Julio al cerrar las inscripciones. La lista definitiva se publicará en la misma página el Jueves a las 20 h.

Los fallos que haya en las inscripciones deberán ser comunicados antes del Jueves 11 de Julio a las 20:00 h al siguiente correo: categoriasmenores@fratletismo.com.

Confirmación:

Sera obligatorio confirmar media hora antes del comienzo de cada prueba, solo será necesario confirmar en las carreras por calles.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba