

Campeonato de España Absoluto de Federaciones Autonómicas

Pamplona, 27 de Julio de 2019

Confirmación de asistencia

El plazo de confirmación finaliza el Domingo 21 de Julio a las 24 horas.

Será **obligatorio confirmar tanto la asistencia como la ausencia** al Campeonato de España Absoluto de Federaciones, mandando un correo de la siguiente forma a:

categoriasmenores@fratletismo.com

Asunto: ASISTENCIA O AUSENCIA al Cto de España Absoluto de Federaciones

Nombre completo del Atleta

Nº de teléfono atleta:

No puedo comer X alimento (intolerancias, creencias religiosas, alergias, etc.):

Habrán dos horarios de comida, por lo que se deberá indicar cuál se prefiere (marcar con una X)

Primer turno de comida 14:00 h

Segundo turno de comida 15:00 h

Acudiré a la competición en (marcar con una X)

Autobús

Coche particular

Regresaré de la competición en (marcar con una X)

Autobús

Coche particular

Equipación

Los atletas seleccionados y confirmados que no posean la equipación de competición y la equipación de paseo oficiales de la FRA deberán acudir a recogerla a la FRA (situada en Avda. de Moncalvillo nº 2) durante el siguiente horario:

De mañana:

De Lunes a Viernes de 09:00 a 12:00 horas

De tarde:

Martes 23 de julio de 19:00 a 21:00 horas

Jueves 25 de Julio de 19:00 a 21 horas

Horarios de salida y de llegada

La salida hacia la competición se realizará desde la FRA (Avda. de Moncalvillo nº 2) a las **06:45 h del día 27 de Julio de 2019**.

Será necesario acudir al Campeonato de España Absoluto con DNI, pasaporte o licencia RFEA y con la equipación de paseo y de competir

El regreso se realizara al finalizar la competición.

Cualquier duda puede ser consultada en los siguientes correos:

fra@fratletismo.com

categoriasmenores@fratletismo.com

O llamando al siguiente número de teléfono en horario de atención al público:

941 50 50 20

SELECCIÓN ABSOLUTA

MUJERES		
PRUEBA	NOMBRE	MARCA
100 ml	Rosana Valle Rivera	12''76
200 ml	Laura Cortés Sánchez	25''65
400 ml	Eliane Casi Reyes	54''69
800 ml	Paula Sanz del Río	2'22''13
1500 ml	Susana Arrua Carrasco	4'43''71
3000 ml	Carlota Olmo Santamaría	11'52''17
5000 ml	Valle Pascual Artacho	20'13''62
100 mv	Elba Parmo García	13''54
400 mv	Ghaita El Jarraz	1'00''74
5 km marcha	Sandra Arnáez Arnaiz	28'37''96
Altura	Zoraida Grijalba Abeytua	1.45
Longitud	Patricia Lorente Lara	5.43
Triple	Cristina Bellón Marrodán	11.46
Peso	Patricia Ortega Trincado	11.66
Disco	Pilar Alonso Calonge	22.91
Jabalina	Sara Ruiz García	31.94
Martillo	Sara Ruiz García	22.91
Relevo 4 x 100 (mixto)	Rosana Valle Rivera Irene Raimí Lorenzo	12''76 12''78
Relevo 4 x 400 (mixto)	Eliane Casi Reyes Ghaita El Jarraz	54''69 57''88

HOMBRES		
PRUEBA	NOMBRE	MARCA
100 ml	Ignacio Camino Lacarte	10''71
200 ml	Ignacio Camino Lacarte	21''59
400 ml	Javier Bazo Merino	51''03
800 ml	Daniel Loza San Martín	1'58''69
1500 ml	Ignacio García Ramón	3'58''41
3000 ml	Carlos Pérez Fernández	9'29''79
5000 ml	Ismael Tomé Martínez	15'35''11
3000 mo	Alberto Moral Ruiz	9'16''99
110 mv	Miguel Lanchares Sánchez	17''70
400 mv	Daniel Blanco Monsalvo	55''01
5 km marcha	Jorge Cubero Alarcón	25'25''28
Altura	Alex Martínez Moreno	1.90
Pértiga	Rodrigo Iglesias González	4.71
Longitud	Carlos Beltrán Álvarez	7.06
Triple	Miguel Ibáñez Leza	13.03
Disco	Alfonso Melón Manzanares	45.45
Jabalina	Rodrigo Iglesias González	71.80
Martillo	Darío Blanco Monsalvo	45.40
Peso	Alfonso Melón Manzanares	13.93
Relevo 4 x 100 (mixto)	Alberto Urquía López Pablo Villoslada Blanco	10''87 10''98
Relevo 4 x 400 (mixto)	Javier Bazo Merino Daniel Blanco Monsalvo	51''03 50''92

Horario (provisional)

Hombres	Mañana	Mujeres
Martillo	09.30	
5.000 marcha	10.00	
	10.00	Triple
	10.30	Altura
Pértiga	10.30	
	10.40	5.000 marcha
	11.00	Martillo
5.000	11.10	
	11.30	5.000
Triple	11.50	
110 vallas (3 series)	12.00	
	12.15	100 vallas (3 series)
100 extra	12.30	
	12.55	100 extra
	12.40	Disco
400 extra	13.15	
	13.25	400 extra
Hombres	Tarde	Mujeres
Disco	17.00	
400 vallas (3 series)	17.00	
	17.20	400 vallas (3 series)
100 (3 series)	17.40	
	17.55	100 (3 series)
	18.00	Longitud
400 (3 series)	18.15	
Peso	18.20	
Altura	18.30	
	18.30	Pértiga
	18.30	400 (3 series)
	18.35	Jabalina
800 (2 series)	18.45	
	18.55	800 (2 series)
200 (3 series)	19.10	
	19.25	200 (3 series)
1.500	19.45	
Longitud	19.45	
	19.50	Peso
	19.55	1.500
3.000	20.05	
Jabalina	20.10	
	20.15	3.000
3.000 obst	20.35	
	20.50	3.000 obst
4x100 mixto (3 series)	21.05	
	21.20	4x400 mixto (3 series)

El horario límite de presentación de artefactos personales para su homologación es el siguiente:

08:30 -- Martillo Hombres

09:30 -- Martillo Mujeres

16:00 -- Disco Hombres

17:00 -- Jabalina y Peso (ambas categorías)