



I CIRCUITO DE MILLAS

JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA

PRUEBAS FEDERADAS

BODEGAS MONTECILLO

El I Circuito de Millas Bodegas Montecillo, se desarrollará con la disputa de 3 pruebas .

- 17/11/19. **Bodegas Montecillo** (ver ubicación al final del documento).
- 21/12/19. **Logroño**. Campeonato Autonómico de Milla. (**Espolón y Portales**).
- 19/01/20. **Bodegas Montecillo** (ver ubicación al final del documento).

Las pruebas se desarrollan de la siguiente manera, tanto para la categoría femenina cómo para la masculina:

Popular, para corredores no federados, desde los 16 años cumplidos, en adelante. En la jornada del 21/12/19, no habrá Milla popular, y sí Carrera Popular Virgen de la Esperanza, de 5000 metros.

Absoluta federada, de **Sub-18(Juvenil)** en adelante: Milla. Salida a meta y 3 vueltas.

(Aquellos atletas del 2004, escolares y federados, que quieran participar en la Millas de Noviembre y Diciembre, podrán hacerlo, siempre y cuando, se inscriban en ellas en la categoría absoluta).

Sub-16 (Cadetes Escolares y Federados): $\frac{3}{4}$ de Milla. Salida a meta y 2 vueltas.

Sub-14 (Infantiles Escolares y Federados): $\frac{3}{4}$ de Milla. Salida a meta y 2 vueltas.

Sub-12 (Alevines Escolares y Federados): $\frac{1}{2}$ de Milla. Salida a meta y 1 vuelta.

Sub-10 (Benjamín Escolares y Federados): $\frac{1}{4}$ de Milla. Salida y a meta.

Sub-8 (Prebenjamín Escolares y Federados): $\frac{1}{4}$ de Milla. Salida y a meta.

INSCRIPCIONES:

Según el número de inscripciones, se podrá unificar categorías que tengan la misma distancia tanto en hombres como en mujeres.

Las inscripciones, tanto escolares como federados, se harán de igual manera que se realizan en los crosses.

La categoría popular en: fra@fratletismo.com, antes del jueves anterior a la prueba.

CLASIFICACIÓN GENERAL Y PREMIOS:

En la carrera de la Milla, tanto en mujeres como en hombres, se realizará una clasificación general con la suma de puntos de cada Milla, siendo los ganadores, aquellos que más puntos sumen.

A la primera Milla, se le adjudican 10 puntos al ganador, 9 al segundo, 8 al tercero, etc...

En la segunda Milla, que además es Campeonato Autonómico de La Rioja, el ganador 12 puntos, 11 al segundo, 10 al tercero, etc.....

Para la tercera y última Milla, se adjudicaran 14 puntos al ganador, 13 al segundo, 12 al tercero, etc.....

En caso de empate a puntos se tendrá en cuenta el mejor puesto en el Campeonato Absoluto de Milla.

Bodegas Montecillo, establece el siguiente premio para los tres primeros clasificados en la Clasificación General Absoluta:

- Campeón/a: Trofeo + Medalla + Su peso en vino * + 4 pases/visita VIP y cata en Bodegas Montecillo.
- Subcampeón/a: Trofeo + Medalla + Lote Reserva Montecillo + 2 pases/visita VIP y cata en Bodegas Montecillo.
- Tercero/a: Trofeo + Medalla + Lote Crianza Montecillo + 2 pases/visita VIP y cata en Bodegas Montecillo.

*Se irán sumando cajas de 6 botellas en el orden clásico de cata: Blanco, Rosado, Crianza, Reserva, Gran Reserva, y vuelta a empezar hasta completar su peso.

En el caso de que alguno de los tres primeros atletas, tanto en hombres como en mujeres, sea menor de edad, los premios tendrán que recibirlos junto con su padre, madre o tutor.

En cada una de las pruebas se entregarán **medallas** a los 3 clasificados en cada una de las categorías organizadas, a excepción de la de Sub-8(Prebenjamín), que a todos los participantes se les dará una golosina.

HORARIO PARA LAS DOS JORNADAS, A CELEBRAR EN:

Bodegas Montecillo:

- 10.00 h. Milla Popular Masculino y Femenino.
- 10.20 h. 3/4 Milla Sub-16(Cadete) Masculino Escolar y Federado.
- 10.35 h. 3/4 Milla Sub-16(Cadete) Femenino Escolar y Federado.
- 10.50 h. 3/4 Milla Sub-14(Infantil) Masculino Escolar y Federado.
- 11.05 h. 3/4 Milla Sub-14(Infantil) Femenino Escolar y Federado.
- 11.20 h. 1/2 Milla Sub-12(Alevín) Masculino Escolar y Federado.
- 11.35 h. 1/2 Milla Sub-12(Alevín) Femenino Escolar y Federado.
- 11.50 h. Milla Absoluta Masculina Federado.
- 12.05 h. Milla Absoluta Femenina Federado.
- 12.20 h. 1/4 Milla Sub-10(Benjamín) Femenino Escolar y Federado.
- 12.35 h. 1/4 Milla Sub-10(Benjamín) Masculino Escolar y Federado.
- 12.50 h. 1/4 Milla Sub-8(Prebenjamín) Masculino y Femenino Escolar y Federado.

EL HORARIO DE LA JORNADA DEL 21/12/19, SE ADAPTARÁ A LA CARRERA VIRGEN DE LA ESPERANZA Y AL HORARIO QUE PERMITA POLICIA LOCAL DE LOGROÑO. EN ESTA JORNADA NO HAY MILLA POPULAR, Y SÍ CARRERA POPULAR DE 5000 METROS. EN CUANTO CONFIRMEN HORARIO SE HARÁ SABER A TRAVÉS DE UN COMUNICADO.

Posible Horario: Hay que tener en cuenta las distintas salidas.

- 16.30 h. 3/4 Milla Sub-16(Cadete) Masculino y Femenino Escolar y Federado.
- 16.45 h. 3/4 Milla Sub-14(Infantil) Masculino y Femenino Escolar y Federado.
- 17.00 h. 1/2 Milla Sub-12(Alevín) Masculino y Femenino Escolar y Federado.
- 17.15 h. 1/4 Milla Sub-10(Benjamín) Masculino y Femenino Escolar y Federado.
- 17.30 h. 1/4 Milla Sub-8(Prebenjamín) Masculino y Femenino Escolar y Federado.
- 17.45 h. Milla Absoluta Masculino y Femenino Federado.
- 18.00 h. CARRERA POPULAR VIRGEN DE LA ESPERANZA. (5000 metros).

Circuito de la Milla Bodegas Montecillo:



