

**Campeonato de La Rioja de PC (Individual y Clubs)**  
**01 de Febrero de 2020 – Logroño**

Hombres	Hora	Mujeres
Pértiga	10:00	Pértiga
	10:00	Longitud
3.000 m.l.	10:00	
	10:30	3.000 m.l.
60 m.v. (1,067 – 13,72 – 9,14 – 9,72)	10:50	
Altura	11:00	
	11:05	60 m.v. (0,84 – 13 – 8,50 – 13)
Longitud	11:15	
200 m.l.	11:20	
	11:30	200 m.l.
800 m.l.	11:40	
	11:50	800 m.l.
60 m.l. (Semifinal)	12:00	
Peso (7,260Kg.)	12:00	Peso (4Kg.)
	12:15	60 m.l. (Semifinal)
	12:30	Triple
1.500 m.l.	12:40	
	12:50	1.500 m.l.
400 m.l.	13:05	
	13:15	400 m.l.
	13:20	Altura
60 m.l. (Final)	13:25	
Triple	13:30	60 m.l. (Final)
4 x 200 m.l.	13:40	
	13:50	4 x 200 m.l.

\*Este horario podrá estar sujeto a modificaciones según el número de inscripciones.

## Reglamento

### Confirmaciones:

Hay que confirmar la participación **una hora antes** del comienzo de la prueba. La retirada de dorsal y confirmación se realizarán en la secretaría de la competición.

### Inscripciones:

Vía intranet RFEA.

**Plazo:** Hasta el miércoles 29 de Enero a las 20:00 horas.

Los atletas que no pertenezcan a la FRA o a la Federación Navarra o que no pertenezcan a un club con licencia por la Federación Riojana, deberán abonar 10 € por inscripción y participación en una prueba, más 1€ adicional por prueba dentro de una misma competición.

El pago se realizará a través del número de cuenta de la federación (Bantierra)

**ES41 3191 0600 4258 3491 6321**

**Participación:** Podrán participar todos los Clubes que lo deseen, siempre que estén en posesión de Licencia por la F.R.A. para la actual temporada. La participación en todas las pruebas podrá limitarse según el número de inscritos, teniendo prioridad los atletas pertenecientes a la FRA o que pertenezcan a clubs con licencia riojana.

### Cámara de llamadas

Habrá que presentarse en cámara de llamadas en la hora fijada en el horario. Habrá que identificarse con licencia, DNI o pasaporte.

### Intentos

**El número de intentos será de 3 y pasarán a la mejora (otros 3 intentos) de forma prioritaria los atletas que puntúen y hasta completar un total de 8 atletas, atletas con licencia riojana.**

### Pase a finales y mejoras

La semifinal de 60 ml. es la prueba puntuable en la competición de clubes. Pasaran a la final los 8 mejores tiempos de atletas con licencia riojana.

En las pruebas de concurso, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas teniendo prioridad los atletas que puntúen por clubes primero, y los atletas con licencia riojana en segundo lugar.

Para el pase a la mejora, habrá prioridad de los atletas que puntúan por clubes en primer lugar y de atletas con licencia riojana en segundo lugar.

## Campeonato Absoluto de pista cubierta

Este Campeonato se desarrollará junto con el Campeonato de La Rioja De Clubes en P.C. y está sujeto a las normas generales dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

El programa de pruebas corresponderá a las establecidas por la R.F.E.A. para esta temporada en P.C. en categoría absoluta.

Se autoriza la participación de atletas de categorías menores en pruebas autorizadas para las mismas (conforme normativa R.F.E.A), **siempre y cuando** tengan Licencia Nacional o Autonómica por La Federación Riojana. No se admiten atletas con Licencia Escolar.

Al realizarse conjuntamente con el Campeonato de Clubes en P.C., los atletas que puntúen para su Club, tendrán preferencia sobre los que no lo hagan a la hora de ser incluidos en las series y concursos, ampliándose el número de participantes en estos, si la inscripción por Clubes así lo indica.

## **Campeonato autonómico de clubes en P.C.**

Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

La competición se celebrará simultáneamente con el Campeonato Absoluto de Pista Cubierta. Se disputará a **UN** atleta por prueba y Club.

Cada atleta podrá participar en una prueba y un relevo. Podrán participar atletas de categoría, CADETE, JUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR y VETERANO, siempre que tengan Licencia Nacional y Autonómica, no se admite Licencia Escolar.

En el caso de los atletas de categoría:

- Cadete: solo podrán participar en una prueba, siempre que la misma este en el programa oficial de competición para esa categoría.
- Júnior: están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior.
- Juvenil: podrán hacer una prueba y un relevo, siempre que estén autorizados para realizar dicha prueba, (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 400 metros).

Cada equipo podrá utilizar un máximo de 3 participaciones de atletas de clubes asociados (atletas Sub 23 o menores )

**En cualquier caso todos los atletas participantes deberán tener Licencia Nacional o Licencia Autonómica de la FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO.**

**Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:**

**Hombres:**

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

**Mujeres:**

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

Si alguna de estas pruebas no cuenta con inscripciones, bien correspondientes al Campeonato Individual, o al de Clubes, esta no se programará.

Para aparecer en la clasificación por equipos, y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A. para este campeonato, será necesario completar **CUATRO** actuaciones.

El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de **CUATRO**, admitiéndose estos **hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal** en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

Se autoriza la participación de un único club si no hubiera más.

La puntuación de todas las pruebas, incluido el relevo, se efectuará mediante el sistema tradicional por puestos, correspondiendo al primer clasificado en cada prueba un número de puntos igual al de equipos inscritos en el Campeonato, independientemente de que presenten o no, un atleta en la prueba en cuestión. Un punto menos al segundo, uno menos al tercero etc. Será vencedor en cada una de las categorías el club que consiga mayor número de puntos. En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que tenga más segundos y así sucesivamente.

Habrá clasificación independiente para hombres y mujeres.

Las normas técnicas para este Campeonato serán las que figuran en el libro de reglamentación de la R.F.E.A. para estas pruebas.