

**Campeonato de La Rioja de Lanzamientos Largos de Invierno****18 de Enero de 2020 - Logroño****C.T.D. Adarra**

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO	10:30	MARTILLO
DISCO	11:45	DISCO
JABALINA	13:00	JABALINA
PESO	13:00	PESO

**\*ESTE HORARIO PODRÁ SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DE LAS INSCRIPCIONES.**

## PARTICIPACIÓN

Podrán participar atletas de las categorías:

- Cadete (sub 16) (2005-2006)
- Juvenil (sub 18) (2003-2004)
- Junior (sub 20) (2001 y 2002)
- Promesa (sub 23) (1998, 1999 y 2000)
- Senior (1997 y anteriores hasta Veteranos)
- Master (Veteranos)(desde el día que cumplen 35 años)

Atletas federados con licencia nacional.

Podrán participar tanto atletas riojanos como no riojanos, **dando prioridad a los primeros**, limitando el número de atletas hasta 6 por prueba y por género (incluyendo a los riojanos).

Así mismo se dará prioridad a las mejores marcas, en el mismo orden: **primero** los atletas **riojanos** y después los no riojanos.

**Es necesario identificarse en cámara de llamadas**

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deberán realizar a través de la INTRANET hasta **las 20 horas del miércoles 15 de Enero.**

**NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA**

Los atletas que no pertenezcan a la Federación Riojana de Atletismo o a la Federación Navarra de Atletismo, deberán abonar 10 € por inscripción y participación.

El pago se realizará en la propia competición al confirmar y retirar el dorsal.

18 de Enero de 2020

Campeonato de La Rioja de Lanzamientos Largos de Invierno

### INTENTOS

Todos los/las atletas dispondrán de 6 intentos por orden de lista de salida, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

### HOMOLOGACIÓN DE ARTEFACTOS

Los/Las atletas inscritos podrán utilizar sus artefactos personales, siempre y cuando los hayan entregado al juez encargado (en la instalación donde se dispute la prueba) para proceder a su homologación, hasta la hora límite de las 11:15 h, excepto para la **primera prueba** que se admitirán artefactos **hasta las 10:00h**.

### NORMATIVA

#### A.1.3-CAMPEONATO DE FONDO DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

A.1.4.A – Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.1.3.C – El Campeonato de Lanzamientos Largos se llevará a cabo en base a SEIS categorías SUB 16, Sub 18, Sub 20 Y ABSOLUTO (Promesa, Senior y Master) HOMBRES Y MUJERES

4.1.3.D - Se establece un trofeo para cada prueba en categoría Masculina y otro en Femenina.