

CROSS

CIUDAD DE CENICERO

Organiza:



ESCOLAR
FEDERADO
POPULAR

Diseño. Eduardo del Campo

Complejo Deportivo Piscinas Municipales
9 Febrero 2020 10:00 Horas

HORA	CATEGORIA	DISTANCIA	SALIDA	HORA	CATEGORIA	DISTANCIA	SALIDA
10:00	SUB 16 Fem	2150m 1 Vuelta	2	12:00	SUB 23 Masc Senior Masc Master Masc	9250m 7 Vueltas 9250m 7 Vueltas 5500m 4 Vueltas	1
10:15	SUB 14 Masc	2150m 1 Vuelta	2	13:00	SUB 14 Fem	1500m 1 Vuelta	1
10:30	SUB 16 Masc SUB 18 Fem	3000m 2 Vueltas	1	13:10	SUB 12 Masc	1500m 1 Vuelta	1
10:45	SUB 20 Fem MASTER FEM SUB 18 Masc	4250 3 Vueltas	1	13:20	SUB 12 Fem	1000m Salida 2 a Meta	2
11:10	SUB 20 Masc SUB 23 Fem SENIOR Fem POPULAR	6500m 5 Vueltas 7750 m 6 Vueltas 7750m 6 Vueltas 5500m 4 Vueltas	1	13:30	SUB 10 Masc	1000m Salida 2 a Meta	2
				13:40	Sub 10 Fem	600m 2 Vueltas C. Fútbol	1
				13:50	Prebenjamin Fem y Masc	300m 1 Vuelta C, Fútbol	1

- Inscripciones Federados y Escolares de la forma habitual, indicada por la Federación.

Colaboran: Carrera Popular hasta 45 min antes de la prueba, 2€ Inscripción



AYUNTAMIENTO
DE
CENICERO

Agradecemos a las familias
Rubio Martín, del Campo Franco
y Ana Ruiz Caballero la cesión
de sus terrenos para éste día.



BODEGAS
MONTECILLO
Rioja



Gobierno
de La Rioja



CENICERO
CIUDAD DEL DEPORTE

Juan Carlos García López
Javier López Pascual
Miguel Benito Bacigalupe

PRUEBAS · HORARIOS · DISTANCIAS

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA	CIRCUITO	SALIDA
10:00	SUB 16 FEM.	2.150 m.	1 VUELTA	2
10:15	SUB 14 MASC.	2.150 m.		2
10:30	SUB 16 MASC.	3.000 m.	2 VUELTAS	1
	SUB 18 FEM.	3.000 m.		1
10:45	SUB 20 FEM.	4.250 m.	3 VUELTAS	1
	MASTER FEM.	4.250 m.		1
	SUB 18 MASC.	4.250 m.		1
11:10	SUB 20 MASC.	6.500 m.	5 VUELTAS	1
	SUB 23 FEM.	7.750 m.	6 VUELTAS	1
	SENIOR FEM.	7.750 m.	6 VUELTAS	1
	POPULAR MASC. Y FEM.	5.500 m.	4 VUELTAS	1
12:00	SUB 23 MASC.	9.250 m.	7 VUELTAS	1
	SENIOR MASC.	9.250 m.	7 VUELTAS	1
	MASTER MASC.	5.500 m.	4 VUELTAS	1
13:00	SUB 14 FEM.	1.500 m.	1 VUELTA	1
13:10	SUB 12 MASC.	1.500 m.		
13:20	SUB 12 FEM.	1.000 m.	SALIDA 3 A META	2
13:30	SUB 10 MASC.	1.000 m.		
13:40	SUB 10 FEM.	600 m.	2 VUELTAS CAMPO FUTBOL	1 BIS
13.50	PREBENJAMIN MASC. Y FEM.	300 m.	1 VUELTA CAMPO FUTBOL	1 BIS

CATEGORIAS

CATEGORÍA	FECHA DE NACIMIENTO
POPULAR	Desde el día de cumplirse 18 años
MASTER	Desde el día de cumplirse 35 años
SENIOR	Desde 1997 hasta Master
SUB 23 - PROMESA	1998, 1999 y 2000
SUB 20 - JUNIOR	2001 y 2002
SUB 18 - JUVENIL	2003 y 2004
SUB 16 - CADETE	2005 y 2006
SUB 14 - INFANTIL	2007 y 2008
SUB 12 - ALEVÍN	2009 y 2010
SUB 10 - BENJAMÍN	2011 y 2012
PREBENJAMÍN	2013 y posteriores

*El horario podrá estar sujeto a modificaciones en función del número de participantes inscritos en cada una de las pruebas, publicándose el horario definitivo el viernes anterior a la prueba.

La asistencia a las pruebas ha de ser confirmada en Cámara de Llamadas como mínimo, media hora antes del inicio de cada una de las pruebas.

INSCRIPCIÓN

CATEGORÍA	PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN
MASTER	<p><u>POR INTRANET-FEDERADOS</u> antes de las 20.00 horas del miércoles 5 de Febrero (en el caso de que haya algún error se comunicará a categoriasmenores@fratletismo.com)</p> <p><u>POPULAR</u> Hasta 45 m. antes de la prueba</p>
SENIOR	
SUB 23	
SUB 20	
SUB 18	
SUB 16	
SUB 14	
POPULAR	
SUB 12	
SUB 10	
PREBENJAMÍN	

MAPA DEL CIRCUITO



MEDALLAS

En cada una de las pruebas se entregarán **medallas** a los 3 clasificados en cada una de las categorías organizadas, a excepción de la de Sub-8(Prebenjamín), que a todos los participantes se les dará una golosina.

NORMATIVA

A.1.1- CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CAMPO A TRAVÉS.

La temporada de Campo a Través empezará el 1 de Enero de 2020 y terminará el 31 de diciembre de 2020.

A.1.1.A- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

A.1.1.B- El Campeonato de la Rioja de Campo a Través Largo se disputa en base a OCHO CATEGORÍAS: SUB 20, SUB 23, ABSOLUTA Y MASTER, divididas en hombres y mujeres.

En la Categoría Absoluta podrán participar atletas de las Categorías Sénior y Master.

Si el número de inscritos en algunas Categorías así lo aconseja se podrán agrupar, éstas, en una sola carrera.

A.1.1.C- Para poder tomar parte de las diferentes selecciones autonómicas que representen a La Rioja en el CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS, es condición indispensable participar en el CAMPEONATO DE LA RIOJA.

Podrán ser dispensados de dicha participación aquellos atletas cuyas circunstancias particulares, a criterio de la F.R.A. así lo aconsejen.

Estos atletas, en caso de desear ser seleccionados, deberán comunicar su caso a la F.R.A. con la suficiente antelación y siempre antes de la celebración del Campeonato Autonómico.

Para realizar dicha selección también se tendrá en cuenta los criterios de la Comisión Técnica expuestos públicamente a principio de temporada.

Todo atleta para ser seleccionado deberá mostrar, a criterio de la Comisión Técnica, un mínimo nivel deportivo.