

PRUEBAS DE CONTROL

LOGROÑO, 08/08/2020

C.T.D. ADARRAGA

Secretaria		Cámara	CONTROL 08/08/2020			Cámara	Secretaria	
Apertura	Cierre	de llamadas	FEMENINO	HORA	MASCULINO	de llamadas	Cierre	Apertura
				18:00	Martillo (7.260 kg)	17:45	17:30	17:00
17:15	17:45	18:00	100 mv Sub 18 (0.762)	18:15	Peso Sub 18 (5 kg), Sub 20 (6 kg) y Abs (7.260 kg)	18:00	17:45	17:15
				18:30	Pértiga	18:15	18:00	17:30
17:30	18:00	18:15	100 ml	18:30	100 ml	18:15	18:00	17:30
17:40	18:10	18:25	Longitud	18:40	Longitud	18:25	18:10	17:40
17:45	18:15	18:30	200 ml	18:45	200 ml	18:30	18:15	17:45
				19:00	400 ml	18:45	18:30	18:00
				19:15	1500 ml	19:00	18:45	18:15
18:30	19:00	19:15	800 ml	19:30	Disco sub 18 (1.5 kg), Abs (2 kg)	19:15	19:00	18:30
				19:30	Altura	19:15	19:00	18:30
18:45	19:15	19:30	Triple	19:45	800 ml	19:30	19:15	18:45
19:00	19:30	19:45	3000 ml	20:00	3000 ml	19:45	19:30	19:00
				20:45	Jabalina Sub 18 (700 gr) y Abs (600 gr)	20:30	20:15	19:45
				20:45	5000 ml	20:30	20:15	19:45

*El horario podrá sufrir modificaciones en función del número de inscripciones.

CONTROL 08/08/2020

Normativa Control

8 de Agosto de 2020 - Logroño

Participación:

Se deberá **confirmar media hora antes**, como mínimo, del comienzo de las pruebas en secretaría.

Los atletas tendrán que competir con el **dorsal asignado** por cada club. En caso de no ser así, la adjudicación de un nuevo dorsal, llevará un coste de 1€.

Podrán participar hasta un máximo de 12 atletas en los concursos (6 hombres y 6 mujeres), así como en las carreras a partir de 1500 ml (inclusive). En las carreras de menor distancia, podrán participar hasta un máximo de 8 atletas por sexo (8 hombres y 8 mujeres).

Intentos:

En las pruebas de control se realizarán 4 intentos, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

Inscripciones:

Hasta el Domingo 02 de Agosto a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sólo podrán participar **atletas con licencia riojana** (nacional o autonómica) y deberán **abonar 5€**

El pago de las inscripciones se realizará a través del número de cuenta de la Federación Riojana de Atletismo, indicando en concepto el **NOMBRE DEL ATLETA**. El justificante se enviará al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com

Nº cuenta (Bantierra) ES41 3191 0600 4258 3491 6321

Las inscripciones provisionales serán subidas en la página Web de la FRA el Lunes 3 de Agosto.

Los **fallos** que haya en las inscripciones deberán ser comunicadas antes del Miércoles 5 de Agosto a las 17:00 horas al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com, día que se colgará el listado definitivo.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba

Se recuerda que tanto atletas, como entrenadores, deberán rellenar el consentimiento legal para poder acceder a las instalaciones y enviarlo a directortecnico@fratletismo.com antes del cierre de inscripciones (2 de Agosto).

El no envío de la declaración responsable o del justificante de pago de la inscripción, implicarán la no participación en la competición.

Es obligatorio el uso de la mascarilla y el mantenimiento de la distancia de seguridad de 1.5 m, así como el resto de medidas dictadas en el protocolo básico de competición y por el Ministerio de Sanidad

La entrada a la instalación será exclusiva para atletas, entrenadores, responsables de la FRA y demás personal autorizado, quedando prohibido el acceso del resto de público por motivos de seguridad sanitaria.

ZONAS DE ACCESO EN EL CTD ADARRAGA

A continuación se detallan las zonas de acceso a las gradas y secretaría del Adarra, marcadas como zonas de subida y de bajada.

Además de la zona de cámara de llamadas, donde deberán acudir los atletas como mínimo 10 minutos antes del inicio de su prueba, para que el juez encargado los conduzca a la salida o zona de salto.

Se informa que está PROHIBIDO estar en la zona de la pista y de calentamiento (zona verde), exceptuando a los atletas que están compitiendo y los que están calentando.

Así mismo se recuerda que es OBLIGATORIO cumplir con las normas de distanciamiento social y uso de la mascarilla.



