

Campeonato Autonómico de Clubes – Absoluto y Sub 14

15 y 16 de Agosto de 2020 – Logroño

CTD Adarra

15 de Agosto

Secretaría		Cámara	CAMPEONATO AUTONÓMICO POR ABSOLUTO Y SUB 14			Cámara	Secretaría	
Apertura	Cierre	de llamadas	Hombres	Hora	Mujeres	de llamadas	Cierre	Apertura
16:00	16:30	16:45	Martillo Absoluto (7.260 kg)	17:00		16:45	16:30	16:00
16:00	16:30	16:45	80 ml Sub 14	17:00		16:45	16:30	16:00
16:00	16:30	16:45	Longitud Absoluta / Sub 14	17:00		16:45	16:30	16:00
16:10	16:40	16:55		17:10	80 ml Sub 14	16:55	16:40	16:10
16:25	16:55	17:10	100 ml Absoluto	17:25		17:10	16:55	16:25
16:30	17:00	17:15	Pértiga Absoluto (Mixta)	17:30	Pértiga Absoluto (Mixta)	17:15	17:00	16:30
16:35	17:05	17:20		17:35	100 ml Absoluto	17:20	17:05	16:35
17:00	17:30	17:45	200 ml	18:00		17:45	17:30	17:00
17:10	17:40	17:55		18:10	200 ml Absoluto	17:55	17:40	17:10
17:15	17:45	18:00		18:15	Longitud Absoluto / Sub 14	18:00	17:45	17:15
17:30	18:00	18:15	400 ml	18:30	Jabalina Absoluto (600 gr) / Sub 14 (400 gr)	18:15	18:00	17:30
17:40	18:10	18:25		18:40	400 ml Absoluto	18:25	18:10	17:40
18:00	18:30	18:45	800 ml Absoluto	19:00		18:45	18:30	18:00
18:10	18:40	18:55		19:10	800 ml Absoluto	18:55	18:40	18:10
18:30	19:00	19:15	Jabalina Absoluto (800 gr) / Sub 14 (500 gr)	19:30	80 mv Sub 14 (0,762-12,30-8,20-10,30)	19:15	19:00	18:30
18:45	19:15	19:30	Altura Sub 14 (Mixta)	19:30	Altura Sub 14 (Mixta)	19:30	19:15	18:45
19:00	19:30	19:45	80 mv Sub 14 (0,84-12,30-8,20-10,30)	19:40		19:45	19:30	19:00
19:00	19:30	19:45		20:00	100 mv Absoluto (0,84-13-8,50-10,50)	19:45	19:30	19:00
19:15	19:45	20:00	110 mv Absoluto (1,067-13,72-9,14-14,02)	20:15		20:00	19:45	19:15
19:30	20:00	20:15		20:30	400 mv Absoluto (0,762-45-35-40)	20:15	20:00	19:30
19:40	20:10	20:25	400 mv Absoluto (0,914-45-35-40)	20:40		20:25	20:10	19:40

*El horario podrá sufrir modificaciones en función del número de inscripciones.

16 de Agosto

Secretaría		Cámara	CAMPEONATO AUTONÓMICO POR CLUBS ABSOLUTO Y SUB 14				Cámara	Secretaría	
Apertura	Cierre	de llamadas	Hombres	Hora	Mujeres	de llamadas	Cierre	Apertura	
8:00	8:30	8:45	Disco Absoluto (2kg) (Mixto)	9:00	Disco Absoluto (1 kg) (Mixto)	8:45	8:30	8:00	
8:00	8:30	8:45	1000 ml Sub 14	9:00	Altura Absoluto	8:45	8:30	8:00	
8:15	8:45	9:00		9:15	1000 ml Sub 14	9:00	8:45	8:15	
8:30	9:00	9:15	1500 ml Absoluto	9:30		9:15	9:00	8:30	
8:45	9:15	9:30		9:45	1500 ml Absoluto	9:30	9:15	8:45	
9:00	9:30	9:45	Altura Absoluto	10:00		9:45	9:30	9:00	
9:00	9:30	9:45	3000 ml Absoluto	10:00		9:45	9:30	9:00	
9:00	9:30	9:45	Triple salto Absoluto	10:00	Triple salto Absoluto	9:45	9:30	9:00	
9:25	9:55	10:10		10:25	3000 ml Absoluto	10:10	9:55	9:25	
9:50	10:20	10:35	3000 mo Absoluto	10:50		10:35	10:20	9:50	
10:00	10:30	10:45	Peso Absoluto (7,260kg) / Sub 14 (3 kg)	11:00		10:45	10:30	10:00	
10:15	10:45	11:00	Marcha Absoluto (5km) / Sub 14 (2 km)	11:15	Marcha Absoluto (5 km) / Sub 14 (2 km)	11:00	10:45	10:15	
10:45	11:15	11:30	5 x 80 ml Sub 14	11:45	5 x 80 ml Sub 14	11:30	11:15	10:45	
11:00	11:30	11:45		12:00	Peso Absoluto (4 kg) / Sub 14 (3kg)	11:45	11:30	11:00	
11:00	11:30	12:00	4 x 100 ml Absoluto	12:00		11:45	11:30	11:00	
11:15	11:45	12:15		12:15	4 x 100 ml Absoluto	12:00	11:45	11:15	
11:30	12:00	12:30	4 x 400 ml Absoluto	12:30		12:15	12:00	11:30	
11:45	12:15	12:45		12:45	4 x 400 ml Absoluto	12:30	12:15	11:45	

*El horario podrá sufrir modificaciones en función del número de inscripciones.

Normativa Campeonato Autonómico de Clubes Absoluto y Sub 14 **15 y 16 de Agosto de 2020 – Logroño**

Participación:

Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

En el caso de los **absolutos**, cada equipo estará representado por un/a atleta por prueba, pudiéndose participar en 1 prueba y un relevo, o en los dos relevos.

En el caso de los **Sub 14**, cada equipo estará formado por 8 atletas, todos ellos realizarán dos pruebas (1 carrera y 1 un concurso) y cinco de ellos realizarán el relevo. Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas de cada equipo.

En cualquier caso, todos los atletas participantes deberán tener Licencia Riojana (Autonómica) o Nacional.

Los atletas deberán de participar con la equipación oficial del club no autorizando la participación de aquellos que no cumplan dicha norma.

Como situación excepcional y a la vista de que no existen más competiciones autonómicas para los atletas Sub 14, se permitirá su participación fuera de concurso.

Inscripciones:

Hasta el Domingo 9 de Agosto a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sera obligatorio realizar la inscripción del atleta con el dorsal federado. En caso de no ser así, la adjudicación de un nuevo dorsal, llevará un coste de 1€.

En la prueba de relevos, es obligatorio inscribir a los cuatro atletas que vayan a participar en ella.

Las inscripciones provisionales serán subidas en la página Web de la FRA el Lunes 10 de Agosto.

Los fallos que haya en las inscripciones deberán ser comunicadas antes del Miércoles 12 de Agosto a las 17:00 horas al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com, día que se colgará el listado definitivo.

Confirmación:

En la Secretaría de la Competición, por el delegado del equipo autorizado, hasta 30 minutos antes del comienzo del campeonato.

Las pruebas a disputar son las siguientes:

Altura de los listones:

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que con la cadencia de subida de 10 en 10 cm en altura y 20 en 20 en pértiga se llegue exactamente a las alturas siguientes:

Altura hombres	1,50 - 1,55-1,60-1,65-1,70 y de 3 en 3 cm
Altura mujeres	1,30-1,35 y de 3 en 3 cm

Pértiga hombres	2,40-2,60-2,80-2,90-3,00-3,10 y de 5 en 5 cm
Pértiga mujeres	2,40-2,60-2,80-2,90-3,00-3,10 y de 5 en 5 cm

En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

Sub 14:

Hombres: 80 ml - 80 m.v. (0,84) - 1000 ml – Altura – Longitud – Peso (3 kg) – Jabalina (500 gr) – 2.000 marcha - 5 X 80

Mujeres: 80 ml - 80 m.v. (0,762) - 1000 ml – Altura – Longitud – Peso (3 kg) – Jabalina (400 gr) – 2.000 marcha - 5 X 80

Absoluto:

Hombres: 100 m.l. - 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. - 1.500 m.l. - 3.000 m.l. - 110 m.v. - 400 m.v. - 3.000 m.o. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso – Disco – Jabalina – Martillo - 4 X 100 m.l. - 4 X 400 m.l. Y 5 Km Marcha.

Mujeres: 100 m.l. - 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. - 1.500 m.l. - 3.000 m.l. - 100 m.v. - 400 m.v. - 3.000 m.o. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso – Disco – Jabalina – Martillo - 4 X 100 m.l. - 4 X 400 m.l. Y 5 Km Marcha.

El número de cambios que podrá efectuar cada Club sobre la inscripción inicial será de CINCO, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

La puntuación dependerá del número de clubes participantes. Si hubiera 4 equipos se darían 5 al primero, 3 al segundo, 2 al tercero y 1 al cuarto en todas las pruebas incluido el relevo.

En caso de empate a puntos será declarado vencedor el Club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

Para completar equipo Sub 14 y aparecer en la clasificación de Clubes, habrán de completar 5 actuaciones.

Para completar equipo Absoluto, aparecer en la clasificación de Clubes y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A habrá que completar 7 actuaciones.

En caso de lesión (certificado por médico de la competición) el equipo podrá sustituir al atleta hasta 30' antes del cierre de la cámara de llamadas por cualquiera de sus compañeros. En este caso el atleta que sustituye no podrá disputar el relevo pudiendo ser cambiado por cualquier otro de sus compañeros.

Entrega de trofeos:

La entrega de trofeos se realizará al finalizar todas las pruebas, debiendo recogerlo un representante del equipo, con el fin de mantener la distancia de seguridad.

Habrà un solo trofeo, siendo este para el club que más puntos obtenga.

Se recuerda que tanto atletas, como entrenadores, deberán rellenar el consentimiento legal (Anexo 3) para poder acceder a las instalaciones y enviarlo a directortecnico@fratletismo.com antes del cierre de inscripciones (9 de Agosto).

El no envío de la declaración responsable implicarán la no participación en la competición.

Es obligatorio el uso de la mascarilla y el mantenimiento de la distancia de seguridad de 1.5 m, así como el resto de medidas dictadas en el protocolo básico de competición y por el Ministerio de Sanidad

La entrada a la instalación será exclusiva para atletas, entrenadores, responsables de la FRA y demás personal autorizado, quedando prohibido el acceso del resto de público por motivos de seguridad sanitaria.

ZONAS DE ACCESO EN EL CTD ADARRAGA

A continuación se detallan las zonas de acceso a las gradas y secretaría del Adarraga, marcadas como zonas de subida y de bajada.

Además de la zona de cámara de llamadas, donde deberán acudir los atletas como mínimo 10 minutos antes del inicio de su prueba, para que el juez encargado los conduzca a la salida o zona de salto.

Se informa que está PROHIBIDO estar en la zona de la pista y de calentamiento (zona verde), exceptuando a los atletas que están compitiendo y los que están calentando.

Así mismo se recuerda que es OBLIGATORIO cumplir con las normas de distanciamiento social y uso de la mascarilla.



