

# CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de Madrid organizará los días 12 y 13 de septiembre el 100º Campeonato de España Absoluto de manera simultánea en 4 instalaciones de la Comunidad de Madrid.

Estadio Vallehermoso (Madrid): Mediofondo, Fondo, Combinadas, Pértiga y Marcha  
 Polideportivo Juan de la Cierva (Getafe): Velocidad, Vallas y Relevos  
 Polideportivo Municipal de Moratalaz (Madrid): Peso, Disco, Jabalina y Martillo  
 Polideportivo Jose Caballero (Alcobendas): Longitud, Triple y Altura

La celebración de esta competición estará condicionada a la evolución de la pandemia del Covid-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades, autonómicas, nacionales e internacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

**Art. 2) Pruebas a disputar y mínimas de participación** Se indica a continuación las pruebas a disputar indicándose en cada caso las mínimas de participación que deberán ser obtenidas en el período 1 de abril de 2019 y el 6 de septiembre de 2020.

| Hombres                           | Prueba                            | Mujeres                           |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 10.60<br>(6.87 en 60m PC)         | <b>100<sup>(1)</sup></b>          | 11.90<br>(7.62 en 60m PC)         |
| 21.45                             | <b>200</b>                        | 24.40                             |
| 47.60                             | <b>400</b>                        | 55.55                             |
| 1:50.00                           | <b>800</b>                        | 2:09.50                           |
| 3:44.70                           | <b>1500</b>                       | 4:25.00                           |
| 13:55.0<br>(8:06.00 en 3000m PC)  | <b>5000<sup>(2)</sup></b>         | 16:15.0<br>(9:25.00 en 3000m PC)  |
| 14.50<br>(8.20 en 60mv PC)        | <b>110/100v<sup>(3)</sup></b>     | 14.15<br>(8.73 en 60mv PC)        |
| 52.90                             | <b>400v</b>                       | 61.60                             |
| 8:55:00                           | <b>3000 Obst</b>                  | 10:35.0                           |
| 44:55.00<br>1h34:00 (20km marcha) | <b>10000 Marcha<sup>(4)</sup></b> | 52:00.00<br>1h48:00 (20km marcha) |
| 2.13                              | <b>Altura</b>                     | 1.76                              |
| 5.15                              | <b>Pértiga</b>                    | 3.95                              |
| 7.45                              | <b>Longitud</b>                   | 6.00                              |
| 15.40                             | <b>Triple</b>                     | 12.70                             |
| 17.00                             | <b>Peso</b>                       | 13.50                             |
| 53.50                             | <b>Disco</b>                      | 46.00                             |
| 62.00                             | <b>Martillo</b>                   | 55.00                             |
| 67.50                             | <b>Jabalina</b>                   | 46.00                             |
| 7.000                             | <b>Decatlon / Heptatlon</b>       | 5.300                             |

(1) Se podrá acreditar marca en 60m PC en lugar de 100m.

(2) Se podrán acreditar marca en 3000m PC en lugar de 5000m

(3) Se podrán acreditar marca en 60mv PC en lugar de 100/110mv

(4) Se podrá acreditar marca en 10km/20km Marcha en lugar de 10000m marcha

En todos estos casos, en caso de repesca se admitirá a los atletas cuya marca suponga mayor puntuación por Tabla WA AL (versión 2017) a excepción 60mPC y 60mv PC que se puntuará por Tabla WA PC (versión 2017)

**Art. 3) Normas Técnicas**

- a) Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido la mínima señalada con los siguientes criterios de participación por prueba:
- Velocidad, vallas y 800m: 24 atletas (3 semifinales)
  - 1500m: 24 atletas (2 semifinales)
  - 5000m, Obstáculos, Marcha: 15 atletas (final directa)
  - Concursos y Pruebas Combinadas 12 atletas (final directa)
- b) Asimismo, y si el número de atletas inscritos en alguna prueba no alcanzara la cifra señalada, la RFEA podrá aceptar la participación de atletas que se hayan inscrito sin mínima, y por orden de marca, siempre reservándose el derecho a no admitir marcas de un valor muy inferior al de la mínima. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario. Para más información ver Art. 2) Normas Generales
- c) En función de la evolución de la pandemia en cada momento y las medidas adoptadas por las autoridades competentes en cada territorio, el número de participantes por prueba podrá variar para adaptarse a cada circunstancia y normativa vigente.
- d) En las pruebas de velocidad y vallas no se considerarán las marcas manuales.
- e) La competición se desarrollará en cuanto a distancias y alturas de los obstáculos y pesos de los artefactos de lanzamientos de acuerdo con lo estipulado para competiciones Absolutas.
- f) En las pruebas de marcha, se aplicará la norma del Pit Lane.
- g) En las carreras por calles, las series previas serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez el sistema de clasificación para la fase siguiente. Se ruega a todas las Federaciones que hagan constar en las inscripciones las mejores marcas de la temporada conseguidas por los atletas inscritos.
- h) En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasarán a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

**Art 4) Altura de los listones**

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato. En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:

| <b>Decatlón Hombres</b>  |                      |      |                        |
|--------------------------|----------------------|------|------------------------|
| <b>Altura</b>            | de 6 en 6 cm hasta   | 1.70 | después de 3 en 3 cm   |
| <b>Pértiga</b>           | de 20 en 20 cm hasta | 4.00 | después de 10 en 10 cm |
| <b>Heptatlón Mujeres</b> |                      |      |                        |
| <b>Altura</b>            | de 6 en 6 cm hasta   | 1.48 | después de 3 en 3 cm   |

**Art. 5) Confirmaciones**

La confirmación y retirada de dorsales se realizará por instalaciones (según donde compita cada atleta) siguiendo las normas establecidas por la organización y deberá ser efectuada por la persona que actúe como delegado de cada club. El delegado deberá marcar los atletas que no participan en alguna prueba de las que están inscritos en la hoja de confirmación entregada por la organización. No se hará entrega de dorsales de manera individual a los atletas, a excepción de los atletas con licencia nacional como independientes.

|  |   |
|--|---|
| <b>Si los atletas del Club comienzan su participación en esa instalación el...</b> | <b>El delegado deberá confirmar y retirar dorsales en esa instalación ...</b> |
| Sábado mañana  | Antes de las 21:00 del viernes  |

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| Sábado tarde   | Antes de las 12:00 del sábado  |
| Domingo mañana | Antes de las 21:00 del sábado  |
| Domingo tarde  | Antes de las 12:00 del domingo |

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad.

En las pruebas de marcha, se aplicará la norma del Pit Lane.

**Art. 6) Medidas preventivas.** Debido a la excepcional situación provocada por la pandemia, se aplicarán todas las medidas y directrices dictaminadas por las autoridades competentes en cada momento. Adicionalmente a esas medidas, la RFEA ha elaborado una Guía de Actuación y Recomendaciones para la Organización de Competiciones donde se establecen las medidas preventivas requeridas para la organización de las competiciones de ámbito nacional. El contenido de este documento se irá adaptando según evolucione la pandemia para adaptarse a las normativas y protocolos vigentes en cada momento. Este documento está disponible en la Web de la RFEA, y se recomienda su lectura a todos los participantes y restos de personas involucradas para un mejor desarrollo de la competición y evitar posibles problemas ante el incumplimiento de las medidas establecidas.

[https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo\\_COVID19\\_RFEA\\_organizaciones.pdf](https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo_COVID19_RFEA_organizaciones.pdf).

Desde la RFEA se solicita la colaboración de todas las entidades y personas que tomen parte de estos campeonatos para que estos se desarrollen en las condiciones de normalidad requerida y en un entorno seguro para todos.

#### Art. 4) HORARIO (Provisional)

##### Sábado 12 de septiembre - Jornada de mañana

| Hora  | Prueba       | Sexo    | Fase      | Instalación  |
|-------|--------------|---------|-----------|--------------|
| 12:00 | 100          | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |
| 12:15 | 100 v        | Mujeres | Heptatlon | Vallehermoso |
| 12:40 | Longitud     | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |
| 13:00 | Altura       | Hombres | Final     | Alcobendas   |
| 13:00 | Altura       | Mujeres | Heptatlon | Vallehermoso |
| 13:15 | Triple Salto | Mujeres | Final     | Alcobendas   |
| 14:00 | Peso         | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |

##### Sábado 12 de septiembre - Jornada de tarde

| Hora  | Prueba   | Sexo    | Fase      | Instalación  |
|-------|----------|---------|-----------|--------------|
| 17:00 | 400 v    | Hombres | Semifinal | Getafe       |
| 17:20 | 400 v    | Mujeres | Semifinal | Getafe       |
| 17:30 | Longitud | Hombres | Final     | Alcobendas   |
| 17:30 | Martillo | Mujeres | Final     | Moratalaz    |
| 17:40 | 100      | Hombres | Semifinal | Getafe       |
| 17:55 | 100      | Mujeres | Semifinal | Getafe       |
| 18:00 | Altura   | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |
| 18:05 | 800      | Hombres | Semifinal | Vallehermoso |
| 18:15 | 400      | Hombres | Semifinal | Getafe       |
| 18:25 | 800      | Mujeres | Semifinal | Vallehermoso |
| 18:30 | 400      | Mujeres | Semifinal | Getafe       |
| 18:30 | Pértiga  | Hombres | Final     | Vallehermoso |
| 18:40 | Peso     | Mujeres | Final     | Moratalaz    |
| 18:45 | Altura   | Mujeres | Final     | Alcobendas   |
| 18:50 | 100      | Hombres | Final     | Getafe       |
| 18:55 | 1500     | Hombres | Semifinal | Vallehermoso |

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ABSOLUTO AIRE LIBRE

|       |              |         |           |              |
|-------|--------------|---------|-----------|--------------|
| 18:55 | Disco        | Hombres | Final     | Mortalaz     |
| 19:00 | 100          | Mujeres | Final     | Getafe       |
| 19:00 | Longitud     | Mujeres | Final     | Alcobendas   |
| 19:05 | Peso         | Mujeres | Heptatlon | Vallehermoso |
| 19:10 | 110 v        | Hombres | Semifinal | Getafe       |
| 19:10 | 1500         | Mujeres | Semifinal | Vallehermoso |
| 19:30 | 100 v        | Mujeres | Semifinal | Getafe       |
| 19:30 | 3000obs      | Hombres | Final     | Vallehermoso |
| 19:45 | 5000         | Mujeres | Final     | Vallehermoso |
| 19:50 | 200          | Hombres | Semifinal | Getafe       |
| 20:05 | 200          | Mujeres | Semifinal | Getafe       |
| 20:05 | 200          | Mujeres | Heptatlon | Vallehermoso |
| 20:20 | 400          | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |
| 20:20 | Jabalina     | Hombres | Final     | Mortalaz     |
| 20:30 | 10000 marcha | Mujeres | Final     | Vallehermoso |
| 20:30 | Triple Salto | Hombres | Final     | Alcobendas   |

**Domingo 13 de septiembre - Jornada de mañana**

| Hora  | Prueba   | Sexo    | Fase      | Instalación  |
|-------|----------|---------|-----------|--------------|
| 12:00 | 110 v    | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |
| 12:30 | Longitud | Mujeres | Heptatlon | Vallehermoso |
| 12:40 | Disco    | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |
| 13:45 | Jabalina | Mujeres | Heptatlon | Vallehermoso |
| 14:15 | Pértiga  | Hombres | Decatlon  | Vallehermoso |

**Domingo 13 septiembre - Jornada de tarde**

| Hora  | Prueba       | Sexo     | Fase      | Instalación  |
|-------|--------------|----------|-----------|--------------|
| 17:30 | Disco        | Mujeres  | Final     | Mortalaz     |
| 18:00 | Pértiga      | Mujeres  | Final     | Vallehermoso |
| 18:00 | 400 v        | Hombres  | Final     | Getafe       |
| 18:10 | 400 v        | Mujeres  | Final     | Getafe       |
| 18:15 | Jabalina     | Hombres  | Decatlon  | Vallehermoso |
| 18:15 | 800          | Hombres  | Final     | Vallehermoso |
| 18:20 | 400          | Hombres  | Final     | Getafe       |
| 18:25 | 800          | Mujeres  | Final     | Vallehermoso |
| 18:30 | 400          | Mujeres  | Final     | Getafe       |
| 18:35 | 1500         | Mujeres  | Final     | Vallehermoso |
| 18:40 | Peso         | Hombres  | Final     | Mortalaz     |
| 18:40 | 200          | Hombres  | Final     | Getafe       |
| 18:45 | 800          | Mujeres  | Heptatlon | Vallehermoso |
| 18:50 | 200          | Mujeres  | Final     | Getafe       |
| 18:55 | 1500         | Hombres  | Final     | Vallehermoso |
| 18:55 | Jabalina     | Mujeres  | Final     | Mortalaz     |
| 19:00 | 110 v        | Hombres  | Final     | Getafe       |
| 19:10 | 1500         | Decatlón | Final     | Vallehermoso |
| 19:10 | 100 v        | Mujeres  | Final     | Getafe       |
| 19:20 | 4 x 400      | Hombres  | Final     | Getafe       |
| 19:25 | 3000 obs     | Mujeres  | Final     | Vallehermoso |
| 19:30 | 4 x 400      | Mujeres  | Final     | Getafe       |
| 19:40 | 5000         | Hombres  | Final     | Vallehermoso |
| 19:40 | 4 x 100      | Hombres  | Final     | Getafe       |
| 19:50 | 4 x 100      | Mujeres  | Final     | Getafe       |
| 20:00 | 10000 marcha | Hombres  | Final     | Vallehermoso |
| 20:20 | Martillo     | Hombres  | Final     | Mortalaz     |