

## Campeonato de España Absoluto de Federaciones Autonómicas

Ciudad Real, 19 de Septiembre de 2020

### Confirmación de asistencia

El plazo de confirmación finaliza el **Domingo 13 de Septiembre a las 24 horas.**

Será **obligatorio confirmar tanto la asistencia como la ausencia** al Campeonato de España Absoluto de Federaciones, mandando un correo de la siguiente forma a:

[directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com)

Asunto: ASISTENCIA O AUSENCIA al Cto de España Absoluto de Federaciones

Nombre completo del Atleta

Nº de teléfono atleta:

No puedo comer X alimento (intolerancias, creencias religiosas, alergias, etc.):

Acudiré a la competición en (marcar con una X)

Autobús

Otro medio

Regresaré de la competición en (marcar con una X)

Autobús

Otro medio

## **Equipación**

Los atletas seleccionados y confirmados que no posean la equipación de competición y la equipación de paseo oficiales de la FRA deberán acudir a recogerla a la FRA (situada en Avda. de Moncalvillo nº 2) una vez se haya confirmado la selección e indicando en el correo de confirmación, qué prendas necesitarán, durante el siguiente horario:

De mañana:

De Lunes a Viernes de 09:00 a 13:00 horas

## **Horarios de salida y de llegada**

La salida hacia la competición se realizará desde la FRA (Avda. de Moncalvillo nº 2) **18 Septiembre de 2020** (hora a confirmar).

Será necesario acudir al Campeonato de España Absoluto con DNI, pasaporte o licencia RFEA y con la equipación de paseo y de competir

El regreso se realizara al finalizar la competición.

Cualquier duda puede ser consultada en los siguientes correos:

[fra@fratletismo.com](mailto:fra@fratletismo.com)

[directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com)

O llamando al siguiente número de teléfono en horario de atención al público:

941 50 50 20

## SELECCIÓN ABSOLUTA

MUJERES		
PRUEBA	NOMBRE	MARCA
100 ml	Patricia Urquía López	12''17
400 ml	Eliane Arletis Casi Reyes	55''77
1500 ml	Susana Arrúa Carrasco	4'54''19
5000 ml	M <sup>a</sup> del Valle Pascual Artacho	20'32''56
400 mv	Ghaita El Jarraz El Afia	1'02''32
Altura	Nerez Pérez Marín	1.53
Longitud	Leire Navaridas Sáenz	5.68
Peso	Patricia Ortega Trincado	11.32

HOMBRES		
PRUEBA	NOMBRE	MARCA
200 ml	Pablo Villoslada Blanco	22''86
800 ml	David Loza San Martín	1'57''03
3000 ml	José Ignacio García Ramón	8'45''36
110 mv	Mario Victoriano Lacalle	19''28
Pértiga	Álex Pérez Marín	2.80
Triple	Miguel Ibáñez Leza	12.32
Disco	Javier Olave Rica	42.49
Jabalina	Rodrigo Iglesias González	61.21
5 km marcha	Jorge Cubero Alarcón	26'17''78