

PRUEBAS DE CONTROL

LOGROÑO, 01/10/2020

C.T.D. ADARRAGA

Secretaría		Cámara	CONTROL 01/10/2020			Cámara	Secretaría	
Apertura	Cierre	de llamadas	FEMENINO	HORA	MASCULINO	de llamadas	Cierre	Apertura
16:30	17:00	17:15	Jabalina Sub 14 (400 gr) y sub 18 (500 gr)	17:30	Jabalina sub 18 (700 gr)	17:15	17:00	16:30
16:30	17:00	17:15	Peso sub 14 (3 kg)	17:30		17:15	17:00	16:30
16:30	17:00	17:15	Longitud (mejor marca de más de 4 m)	17:30		17:15	17:00	16:30
17:45	18:15	18:30	300 mv sub 14 (0,762-13-8.50-10.50)	18:45		18:30	18:15	17:45
17:45	18:15	18:30	Longitud (mejor marca de menos de 4 m)	18:45		18:30	18:15	17:45
17:45	18:15	18:30	Disco Sub 14 (800 gr)	18:45	Disco sub 18 (1.5 kg)	18:30	18:15	17:45
18:00	18:30	18:45	1000 ml	19:00	1000 ml	18:45	18:30	18:00
18:15	18:45	19:00	80 ml	19:15		19:00	18:45	18:15

*El horario podrá sufrir modificaciones en función del número de inscripciones.

Normativa Control

1 de Octubre de 2020 - Logroño

Participación:

Se deberá **confirmar**, como mínimo **media hora antes** del comienzo de las pruebas en secretaría.

Los atletas tendrán que competir con el **dorsal asignado** por cada club. En caso de no ser así, la adjudicación de un nuevo dorsal, llevará un coste de 1€.

Podrán participar hasta un máximo de 12 atletas en los concursos (6 hombres y 6 mujeres), así como en las carreras a partir de 1500 ml (inclusive). En las carreras de menor distancia, podrán participar hasta un máximo de 8 atletas por serie y por sexo (8 hombres y 8 mujeres).

Tendrán **preferencia los atletas sub 14 y sub 16**

Intentos:

En las pruebas de control se realizarán 6 intentos, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

Inscripciones:

Hasta el Domingo 27 de Septiembre a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sólo podrán participar **atletas con licencia riojana** (nacional o autonómica) y deberán **abonar 5€**

El pago de las inscripciones se realizará a través del número de cuenta de la Federación Riojana de Atletismo, indicando en concepto el **NOMBRE DEL ATLETA**. El justificante se enviará al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com

Nº cuenta (Bantierra) ES41 3191 0600 4258 3491 6321

Las inscripciones provisionales serán subidas en la página Web de la FRA el Lunes 28 de Septiembre.

Los **fallos** que haya en las inscripciones deberán ser comunicadas antes del Miércoles 30 de Septiembre a las 17:00 horas al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com, día que se colgará el listado definitivo.

El calendario definitivo se colgará el Miércoles 30 de Septiembre.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba

Se recuerda que tanto atletas, como entrenadores, deberán rellenar el consentimiento legal para poder acceder a las instalaciones y enviarlo a directortecnico@fratletismo.com antes del cierre de inscripciones (27 de Septiembre).

El no envío de la declaración responsable o del justificante de pago de la inscripción, implicarán la no participación en la competición.

Es obligatorio el uso de la mascarilla y el mantenimiento de la distancia de seguridad de 1.5 m, así como el resto de medidas dictadas en el protocolo básico de competición y por el Ministerio de Sanidad

La entrada a la instalación será exclusiva para atletas, entrenadores, responsables de la FRA y demás personal autorizado, quedando prohibido el acceso del resto de público por motivos de seguridad sanitaria.