

PRUEBAS DE CONTROL

LOGROÑO, 10/10/2020

C.T.D. ADARRAGA

Secretaría		Cámara	CONTROL 10/10/2020			Cámara	Secretaría	
Apertura	Cierre	de llamadas	FEMENINO	HORA	MASCULINO	de llamadas	Cierre	Apertura
9:00	9:30	9:45	Longitud Sub 14 y sub 16 (tabla a 1m)	10:00	10.000	9:45	9:30	9:00
9:00	9:30	9:45	Disco Sub 14 (800 gr)	10:00	Disco Sub 18 (1,5 kg)	9:45	9:30	9:00
10:00	10:30	10:45	300 mv Sub 16 (0,762-50-35-40)	11:00		10:45	10:30	10:00
10:00	10:30	10:45	Altura Sub 14	11:00		10:45	10:30	10:00
10:15	10:45	11:00	1000 ml Sub 16	11:15		11:00	10:45	10:15
10:30	11:00	11:15	Jabalina Sub 14 (400 gr)	11:30		11:15	11:00	10:30
10:30	11:00	11:15	80 mv Sub 14 (0,762-12.30-8.20-10.30)	11:30		11:15	11:00	10:30
10:45	11:15	11:30	80 ml Sub 14	11:45		11:30	11:15	10:45

*El horario podrá sufrir modificaciones en función del número de inscripciones.

Normativa Control

10 de Octubre de 2020 - Logroño

Participación:

Se deberá **confirmar**, como mínimo **media hora antes** del comienzo de las pruebas en secretaría.

Los atletas tendrán que competir con el **dorsal asignado** por cada club. En caso de no ser así, la adjudicación de un nuevo dorsal, llevará un coste de 1€.

Podrán participar hasta un máximo de 12 atletas en los concursos (6 hombres y 6 mujeres), así como en las carreras a partir de 1500 ml (inclusive). En las carreras de menor distancia, podrán participar hasta un máximo de 8 atletas por serie y por sexo (8 hombres y 8 mujeres).

Tendrán **preferencia los atletas sub 14 y sub 16**

Intentos:

En las pruebas de control se realizarán 6 intentos, siempre que la organización por problemas de participación no decida lo contrario.

Cadencias altura	1.10-1.20-1.25-1.35
------------------	---------------------

En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

Inscripciones:

Hasta el Domingo 4 de Octubre a las 20:00 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sólo podrán participar **atletas con licencia riojana** (nacional o autonómica) y deberán **abonar 5€**

El pago de las inscripciones se realizará a través del número de cuenta de la Federación Riojana de Atletismo, indicando en concepto el **NOMBRE DEL ATLETA**. El justificante se enviará al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com

Nº cuenta (Bantierra) ES41 3191 0600 4258 3491 6321

Las inscripciones provisionales serán subidas en la página Web de la FRA el Lunes 5 de Octubre.

Los **fallos** que haya en las inscripciones deberán ser comunicadas antes del Miércoles 7 de Octubre a las 17:00 horas al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com, día que se colgará el listado definitivo.

El calendario definitivo se colgará el Miércoles 7 de Octubre.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba

Se recuerda que tanto atletas, como entrenadores, deberán rellenar el consentimiento legal para poder acceder a las instalaciones y enviarlo a directortecnico@fratletismo.com antes del cierre de inscripciones (4 de Octubre).

El no envío de la declaración responsable o del justificante de pago de la inscripción, implicarán la no participación en la competición.

Es obligatorio el uso de la mascarilla y el mantenimiento de la distancia de seguridad de 1.5 m, así como el resto de medidas dictadas en el protocolo básico de competición y por el Ministerio de Sanidad

La entrada a la instalación será exclusiva para atletas, entrenadores, responsables de la FRA y demás personal autorizado, quedando prohibido el acceso del resto de público por motivos de seguridad sanitaria.