FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio Federaciones
Avenida de Moncalvillo 2
26007 - Logroño - La Rioja
941 50 50 20
681 30 88 11
941 51 16 92
fra@atletismoenlarioja.com
www.atletismoenlarioja.com

PRUEBAS DE CONTROL

Logroño - CTD Adarraga – 6 marzo 2021

Modificado 5 marzo 2021

HOMBRES	HORA	MUJERES
3 000 m absoluto	**10:30**	
Peso 5 kg - 7.260 kg	**10:30**	Peso 3 kg - 4 kg
	10:50	1 500 m absoluto
1 500 m absoluto	**11:00**	
	11:10	1000 m absoluto
1000 m absoluto	**11:20**	
Longitud absoluto	**11:20**	Longitud absoluto
	11:30	800 m absoluto
800 m absoluto	**11:40**	
	11:50	600 m absoluto
	12:00	60 m absoluto
Jabalina 600 g adaptado - 800 g	**12:10**	Jabalina 400 g - 500 g - 600 g
60 m aboluto	**12:20**	
	12:40	60 m vallas 0.762
	12:50	60 m vallas 0.84
~~60 m vallas 0.914~~	~~**12:50**~~	
Triple absoluto	**13:00**	Triple absoluto
	13:10	200 m absoluto
200 m absoluto	**13:20**	

FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO
Edificio Federaciones
Avenida de Moncalvillo 2
26007 - Logroño - La Rioja
941 50 50 20
681 30 88 11
941 51 16 92
fra@atletismoenlarioja.com
www.atletismoenlarioja.com

Normativa General Pruebas de Control 6 marzo 2021

1º - La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control del sábado 6 de marzo en Logroño. Solo se disputará si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

Para cumplir con la normativa vigente del Gobierno de La Rioja en la celebración de competiciones deportivas de ámbito federado, esta competición está catalogada como de ámbito Nacional II.

2º- La "Guía RFEA de actuación y recomendaciones para la organización de competiciones" y el "Protocolo CSD de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional" serán de obligado cumplimiento. Todos los participantes y resto de personas presentes en la competición se comprometen, a través de su inscripción y/o acreditación, y con la firma del "Consentimiento informado" correspondiente, a cumplir estrictamente con los citados protocolos, que se encuentran disponibles en el siguiente enlace:

https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo_COVID19_RFEA_A4_indiv_27nov_v2.pdf

3º- Las incripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles 3 de marzo de 2021. Se ralizarán a través de la intranet de la RFEA (https://isis.rfea.es/sirfea2/

De acuerdo con las limitaciones exigidas en relación con la situación sanitaria, en esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana. Excepcionalmente podría admitirse la participación a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional, siempre y cuando la participación lo permita.

4º- Será necesario confirmar la participación hasta 30 minutos antes de la hora de la prueba.

5º- Según la normativa de la RFEA para competiciones del Calendario Nacional, en esta competición únicamente podrán participar atletas con licencia Nacional ~~o Territorial~~.

6º- Podrán participar atletas Sub14 siempre y cuando la prueba esté incluída en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

7º- Cada atleta podrá participar en un máximo de **2 pruebas**.

8º- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: 12 atletas máximo

Concursos: estos serán mixtos, con 12 atletas máximo (6 hombres y 6 mujeres). En caso de no haber 6 atletas de un sexo, se completará la participación con el otro hasta el máximo de 12.

9º- En concursos pasarán a la mejora 8 atletas (4 hombres y 4 mujeres) con las mejores marcas independientemente de la categoría. En caso de no haber 4 atletas de un sexo, se completará la mejora con el otro hasta 8 atletas.

10º- Cada club podrá acreditar a un delegado/responsable.

11º- La competición, de acuerdo con la situación sanitaria, se desarrollará sin público en la grada.

12º- Los medios de comunicación deberán solicitar el acceso a la competición mediante un correo electrónico hasta las 12:00 h del jueves 4 de marzo y rellenar a su vez el formulario de “Consentimiento informado”

13º- Una vez publicadas las listas provisionales, todas las personas que participen en el desarrollo de la competición (atletas, entrenadores, jueces, organizadores, delegados, prensa, fotógrafos, etc) tienen hasta las 23:59 h del jueves previo a la competición para cumplimentar obligatoriamente el formulario de “Consentimiento informado” que figura en el siguiente enlace:

https://forms.gle/9FsGfYPeqWPFmK5q8

14º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.